



## **Pandit Sant Nischal Singh ji** **(1882-1978)**

One of the greatest teachers of humanity,  
in whose sacred memory  
the Sant Nischal Singh College of Education for Women  
was founded in 1999



# **Sant Nischal Singh College of Education for Women**

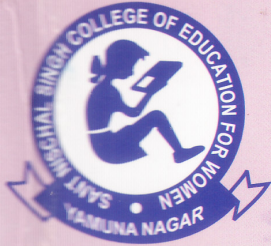
**Santpura,  
Yamuna Nagar**

*Courses offered :* **B.Ed.  
D.Ed.**



**Ph. : 01732-234513, 322162**  
**E-mail : [snscollegeofeducation@rediffmail.com](mailto:snscollegeofeducation@rediffmail.com)**  
**Website : [www.snsce.org](http://www.snsce.org)**





Estd. 1999

# Nischay



**Sant Nischal Singh College of Education for Women**

*A Sikh Minority Institution*

**Santpura, Yamuna Nagar**





**Mahant Karamjeet Singh**  
President, Managing Committee  
Sant Nischal Singh College of  
Education for Women,

## ਸੰਦੇਸ਼

ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਦੀ ਅਸੀਮ ਕ੍ਰਿਪਾ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਤ ਨਿਸ਼ਚਲ ਸਿੰਘ ਕਾਲੇਜ ਆਫ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਫਾਰ ਵੂਮੇਨ ਯਮੁਨਾਨਗਰ, ਸਨ ੧੯੯੯ ਵਿਚ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਸਿਖਿਆ ਦਾ ਇਹ ਮੰਦਰ ਪੰਡਤ ਸੰਤ ਨਿਸ਼ਚਲ ਸਿੰਘ ਜੀ ਮਹਾਰਾਜ ਦੇ ਸੂਫਨਿਆ ਦਾ ਸਾਕਾਰ ਰੂਪ ਹੈ। ਇਹ ਉਹ ਸੁਫਨਾ ਸੀ ਜੋ ਸੰਤ ਜੀ ਨੇ ਲੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਵੇਖਿਆ ਸੀ। ਇਹ ਮੰਦਰ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਸਿਖਿਆ ਪ੍ਰਤੀ ਇੱਕ ਨਵਾ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਸਿਰਜਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਲੜਕੀਆਂ ਦੀ ਸਿਖਿਆ ਦੋ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਸਿਖਿਆ ਹੈ। ਕੋਈ ਵੀ ਦੇਸ਼ ਉਦੋਂ ਤਕ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਦੀ ਆਸ ਨਹੀਂ ਰਖ ਸਕਦਾ ਜਦ ਤਕ ਉਹ ਇਸ ਮਕਸਦ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਪ੍ਰਤੀ ਅਵੇਸਲਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਕਾਲੇਜ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ ਇਹ ਕਾਲੇਜ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਅਤੇ ਯੋਗ ਦਿਸ਼ਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਆਦਰਸ਼ ਅਧਿਆਪਕ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਦੇ ਮਕਸਦ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣ ਕੇ ਬੜੀ ਖੁਸ਼ੀ ਹੋਈ ਹੈ ਕਿ ਸੰਤ ਨਿਸ਼ਚਲ ਸਿੰਘ ਕਾਲੇਜ ਆਫ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਫਾਰ ਵੂਮੇਨ ਦੀ ਸਲਾਨਾ ਮੈਗਜੀਨ ਦਾ ੨੦੧੦-੨੦੧੧ ਅੰਕ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਤਕ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੈ। ਮੈਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਸੰਪਾਦਕੀ ਬੋਰਡ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਇਸ ਉੱਦਮ ਲਈ ਬਹੁਤ-ਬਹੁਤ ਵਧਾਈ ਦੇਂਦਾ ਹਾਂ।

ਮੈਂ ਅਰਦਾਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਪਰਮਾਤਮਾ ਸਾਡੇ ਕਾਲੇਜ ਨੂੰ ਹੋਰ ਤਰੱਕੀਆਂ ਬਖਸ਼ੇ ਅਤੇ ਮੈਗਜੀਨ ਦਿਨੋ-ਦਿਨ ਬੇਹਤਰ ਬਣੇ।

ਸੰਤ ਕਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ





Dheera Khandelwal  
I.A.S.

Higher Education Commissioner, Haryana  
Shiksha Sadan, Sector 5, Panchkula  
e-mai : hechry@gmailcom  
Tel. 01732-2562029, Fax : 0172-2562042

D.O. No. 5/6-2010 NPE(C)

Date 3-3-2011

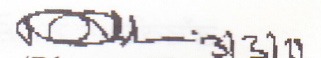
### MESSAGE

It is good to learn that Sant Nischal Singh College of Education for Women, Santpura, Yamuna Nagar is putting out the annual issue of the college magazine.

Imparting education to women and illuminating their lives is good Samaritan and training women to be teachers mean to educate a multitude. In an environment of global competitiveness, it is important that Indian products of higher education system are as competent as graduates of the developed countries not only in their scholastic attainments, but also in terms of the value system and richness of their personality. Unless the quality and standard of an institute is enhanced zealously and sustained at a high level through innovation, creativity and regular monitoring, it would be difficult for our students/professionals to compete in the World scene.

It calls for untiring efforts at the level of an institution to provide best of education to the students and update the knowledge and skills of its faculty to match the contemporary needs of the present world. I hope that Sant Nischal Singh College of Education for Women, Santpura, Yamuna Nagar would do their best to become a name to reckon with in the academic circles.

I congratulate the Management, the Principal, the staff and above all students on the publication of college magazine and expect that the contributors put forth best of ideas and give a befitting shape to their imaginative creativity.

  
(Dheera Khandelwal)



Haryana  
ula

562042

(1)



**Monica Malik, H.C.S.**  
Higher Education Commissioner, Haryana  
Shiksha Sadan, Sector 5, Panchkula

D.O. No.  
Date

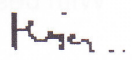
5290/Addl. Dir. /SP4/1

## Message

I am glad to know that Sant Nischal Singh College of Education for Women, Yamuna Nagar is going to bring out the annual issue of the College Magazine.

I am sure that the present issue of the Magazine will accomplish its mission of providing the students a forum to express their creative views on the issues relevant to the youth and the society.

College magazine is a medium to ventilate the pent up feelings by the students. The views expressed by budding writers will be cherished for many years to come. I convey my good wishes to the Principal, teachers and the students for the success of this Magazine.

  
(Monica Malik)





**Prof. Sushma Sharma**

Dean  
Department of Education,  
Kurukshetra University,  
Kurukshetra

## *Message*

It is my pleasure to send a message to the staff and students of Sant Nischal Singh College of Education for Women, Santpura, Yamuna Nagar through this magazine.

A college magazine is a chronicle of College's progress and achievements and to share them among the local people of the city. Besides, it contributes a very good role to the budding writers i.e. the students to express their ideas which develops an urge of creativity and provides a platform to explore their hidden talents and writing skills. You, your staff and students deserve our congratulations and thankfulness for such pioneering efforts in the vital activity of publication of magazine. My heartiest good wishes for the success of this venture.

With best wishes.

**(Prof. Sushma Sharma)**



Sharma  
Dean  
Education,  
University,  
Bhukshetra



**S.M.S. Sawhney**  
General Secretary, Managing Committee  
SNS College of Education for Women,  
Yamuna Nagar

## *Message*

It gives me immense pleasure that our college is bringing out its annual magazine.

The college magazine always acts as a mouth piece of the college to highlight its achievements and spread its philosophy. I am sure, it will satisfy the expectations from the college of its laudable achievements and its latest pedagogical approach to education.

The sum of human knowledge and complexity of human problems are perpetually increasing. Therefore, every generation of teacher needs to update its educational methods so as to relate them to the present day needs. The college very conscientiously acquires the latest pedagogical approach and make every effort to upgrade the teaching skills of the student teachers. For this reason our institution is able to help students to grow into good human beings who are able to serve the society with their intellectual as well as spiritual values.

With regards and good wishes.

**(S.M.S. Sawhney)**





**Prof. A.S. Oberoi**  
Director  
SNS College of Education  
for Women,  
Yamuna Nagar

## *Message*

It is a matter of pleasure that our institution is going to publish the annual magazine. Dear students, the secret of success and happiness is not in doing what one likes but in liking what one has to do. Life is a game with a glorious prize if we can play it right. Our greatest glory is not in never falling but in rising every time we fall.

There will always and certainly be a battle to be fought valiantly before the coveted victory is won. Little minds are tamed and subdued by trifling setbacks and minor misfortunes, but great minds rise above them. Kites rise against and not with the wind. Adversity is truly the property of the great.

Great achievements often require long, tortuous and bitter experiences, including perhaps some sacrifices. Setbacks only make the strong men wise and they try still harder. Never give up. It is the only way one can enjoy and taste the fruits of the efforts in the shape of success which is not an end in life, but a way to lead us to win more laurels and new success in life.

Dear students do remember you and you alone are the master of your fate, captain of your soul and decider of your destiny. Always be ready and anxious to do something concrete and valuable in life.

Wishing you all the very best for all the times to come.

(Prof. A.S. Oberoi)



Obero  
Director  
Education  
Women,  
na Nagar



**Dr. Anju Walia**  
Principal  
Sant Nischal Singh College of  
Education for Women,  
Yamuna Nagar

### *From Principal's Desk*

I am pleased to write that this college has a glorious history of Eleven Years. In this short span of time, the college has scaled new heights in academic and cultural activities. Carefully nurtured by illustrious administrators, the college has carved a perfect niche for itself on the academic map of University and is a true mecca for students from rural and urban areas. A crystal clear and transparent admission process attracts meritorious students to this college. Education is not only a knowledge of known subjects, but also development of character building perfection in logic, power of memory, farsightedness, vision and decision, power and innovative imagination.

With this guideline, students can start at their own as a "complete". I also believe in complete education. When you come to Sant Nischal Singh College you'll find that career education is being imparted within the framework of general education. You will also find a different atmosphere of teaching methods e.g. classroom lectures, audio-visual programmes, workshops, seminars, home assignments and sessional tests which lead to a vibrant academic programme.

Our qualified faculty members teach you to think logically, judge critically and communicate clearly. We all want to gain an understanding of other culture also. Besides, it lays emphasis on your own culture. Such kind of broad education helps you to rise faster in your chosen field, but most of all, it helps you to grow as a compassionate human being and get more from life.

The history of the college tells you about the various achievements of the students. So, I hope you will also be acquiring the same and achieve success in every sphere of life and carry the legacy ahead.

I am fully convinced and of firm faith that as teachers, you would lead the future generation in the right direction for the reconstruction of society and the building of a strong and advanced nation. There are endless avenues to be explored. We believe that your education in this institution has equipped you with information, knowledge and the wisdom to take right decisions and make right choices. Our driving force is passion to excel to help you to meet your goals.

Last but not least, I commend the efforts of the editorial Board for putting together this special edition of the college magazine. It is always heartening to see our students wield their pen. I wish the staff and the students success in all their future endeavours.

(Dr. Anju Walia)





**Mrs. Mamta Kumar**  
Chief Editor

### *From the Desk of Chief Editor*

Dear young friends,

It is a matter of satisfaction and pleasure to place before you the annual issue of the college magazine. College magazine presents a suitable opportunity to the aspiring students to stir their intellectual potential. It is here that they project feelings, their thoughts and share these with their fellow students. It is a mixed array of creative flowers which have been presented for your reading pleasure. We are afraid of criticism and hence we nip the urge of creativity and conscious of the public image, try to avoid criticism which results in diminishing ourselves.

Intelligent effort leads to success. Your burning desire, positive outlook and intelligent effort will enable you to crown yourself with success. Always be ready to take reasonable risks, be enterprising and seek and accept responsibility. Do not try to play safe and hide in the crowd. Never be afraid of making mistakes. To err is human. Nothing great was ever achieved without enthusiasm. Be bold as enthusiasm puts a sparkle in your eyes, a lilt in your steps and charges your heart with a greater force.

My thanks goes to our worthy management, hon'ble Director Sir and Principal for their continuous support and motivation to accomplish this venture. Lastly I thank all the students & staff members of editorial board who worked untiringly to fulfill this endeavour. The editorial board assures that we would try to make the following issue of the magazine better & better in the year to come. All suggestions from readers are welcome to improve the coming edition.

Hoping you to lead and succeed.

(Mrs. Mamta Kumar)



## MARCHING AHEAD

The first step, which one makes in the world,  
is the one on which depends the rest of our days.

### Retrospective :

The year 2010 was bountiful and rewarding. Many set goals were achieved and a few were not but the spirit will always surface and share in a zeal and best within to succeed next time. We hope to, with the kind blessings of Pandit Sant Nishchal Singh Ji Maharaj, accomplish the dream of a strong society by spreading knowledge and wisdom through a progressive, optimistic outlook with a sensitized scientific and logical temperament.

### Academics :

Forms the most important pillar of an educational institution and the basis of establishment. The results of B.Ed and D.Ed. have been commendable with brilliant performance by the laureates of our college. The result was excellent both in quality and quantity.

### GLITTERING BUDS OF THE SESSION 2009-10

B.Ed.	Cheena Nagpal	I	72.9%
	Gopi Trehan	II	71.4%
	Kanchan Bala	III	71.1%
D.Ed I	Jyoti Chhabra	I	69.40%
	Neha Sharma	II	69.31%
	Gurmeet	III	68.89%
D.Ed II	Charnjit Kaur	I	84.97%
	Parveen Kumari	II	84.40%
	Vandana Sharma	III	83.59%

The result of B.Ed. & D.Ed. is laudable with remarkable performance by the assets of the almmater. The formidable achievement that 159 out of 200 students of B.Ed. have got 1st divisions has glorified the status of the college. We are determined to sustain our efforts and accomplish further landmark in academic excellence to reach the zenith with hard labour and perservance.

### Activities :

The college believes in giving the best to its students, whether its academic or co-curricular activities play a very vital role in mending the personality of a child and helps in developing a confident and an intelligent psyche. The college conducts various co-curricular activities participating in all inter college and national level activities and wherever the students have participated, they have come out in shining colours.



## Talents in Colours

### Talent Show 17.10.10

<u>Competition</u>	<u>Name of the Student</u>	<u>Position</u>
Solo Dance	Preeti	1st
	Avinash	2nd
	Harvinder	3rd
Solo Song	Harpreet	1st
	Avinash	2nd
Group Dance	Gurpreet & Group	1st
	Baljeet & Group	2nd
Poetry	Shivani	1st

## Results of Inter Group Competitions

(INDIVIDUAL POSITIONS)

(2009-10)

Date	Competition	Name of the Student	Position
3rd Oct. 2009	Painting Competition	Preeti Sharma	1st
		Sakshi	2nd
		Minal	3rd
	Mehandi Competition	Simmi	1st
		Sakshi	2nd
		Monica, Preeti	3rd
16th Oct. 2009	Rangoli	Monica, Sakshi	1st
		Prabjeet, Daljeet	2nd
		Ruby, Preeti	3rd
	Card Making	Prabjeet	1st
		Deepi	2nd
23rd Nov. 2009	Skill in Teaching	Preetinder	1st
		Sakshi	2nd
		Kanchan, Amrit, Baljinder	3rd

(x)



Date	Competition	Name of the Student	Position
18th Feb 2010	Pot Decoration	Gopi Prabjeet, Baljinder Kulvinder, Raman Amrit	1st 2nd 3rd Consolation
	Working Model Making	Sakshi & Nishi	1st
20th Feb 2010	Poster Making	Charanjeet Daljinder, Kulwinder Amandeep, Harpreet Daljeet Kaur	1st 2nd 3rd Consolation
	Best out of waste	Deepi Sakshi Mamta Prabjeet	1st 2nd 3rd Consolation
22nd Feb 2010	Jaggo Decoration	Amrit, Raman, Pooja Gurpreet, Charanjeet Harpreet, Aman	1st 2nd 3rd Consolation
	Rangoli	Sarvjit, Hema, Sakshi Kavita, Sakshi Sarbjeeet, Daljeet, Aman Monika, Nishi	1st 2nd 3rd

(2010-11)

Date	Competition	Name of the Student	Position
9th Oct. 2010	Poster Making	Amanjeet Simarjot	1st 2nd
	Collage Making	Priyanka Aditi	1st 2nd
	Slogan Writing	Sukhwinder Baljeet Amanjot	1st 2nd 3rd
14th Oct. 2010	Rangoli	Gunjan, Pushpa Gurpreet, Kuldeep Swati, Princy	1st 2nd 3rd
16th Oct. 2010	Collage Making	Anu Gogia Shilpa Mandeep	1st 2nd 3rd
	Drawing & Painting	Jasmeen Anita Neetu Sharma	1st 2nd 3rd
	Slogan Writing	Akvinder Satnam Ritu Kashyap	1st 2nd 3rd

(xi)



Date	Competition	Name of the Student	Position
25th Oct. 2010	Mehandi Competition	Parvinder Neha Saini Aditi Arora, Pushpa Amanjeet	1st 2nd 3rd Consolation
25th Oct. 2010	Thali Decoration  Diya Decoration	Juhi Tarundeep Ellora Rajni Sharma Pratibha Chauhan Nancy Sethi Sonia Sharma Sandhya	1st 2nd 3rd Consolation 1st 2nd 3rd Consolation
30th Dec. 2010	Poster Making	Jasmeen Manpreet Kuljeet Ankita, Pushpa, Tanika, Sonia	1st 2nd 3rd Consolation
3th Oct. 2010	Model Making	Gurpreet, Sarbjeet Sonia, Hardeep, Deepika Amanpreet, Nidhi, Kanika, Dimple	1st 2nd 3rd

### **Results of Inter College Competitions Organised by the College**

#### (INDIVIDUAL POSITIONS)

Date	Competition	Name of the student	Position
30 Nov. 2009 13 Jan 2010	Skill in Teaching Solo Dance Group Dance Solo Song	Preetender Gurkirat Ranju & Group Shweta	3rd 1st 1st 2nd
13.01.11	Solo Song  Solo Dance  Play Group Dance	Avinash Kaur Baljeet Kaur Preeti Neetu Sharma Avinash & Group Baljeet & Group (Gidda) Sandeep & Kulvinder	2nd 3rd 1st 2nd 1st 1st 2nd
12.02.11	Skill in teaching Power pt. presentation Language Sciences	Monika Mishika	2nd 2nd



## ***Positions of Students in Inter-College Competitions organised by other Institutions***

Date	Acitivity	Name of the Student	Position	Place
10.09.09	Poster Making	Gopi	3rd	G.N. Khalsa College, YNR
	Slogan Writing	Meenu	1st	G.N. Khalsa College, YNR
19.09.09	Collage Making	Dalginder	1st	Swami Vivekanand College of Education, Jagadhri
to	Best out of waste	Deepi	1st	
21.09.09	Flower Arrangement (Dry)	Prabjeet	1st	
	Flower Arrangement (Fresh)	Minal	1st	
	Rangoli	Sakshi & Monika	3rd	
	Slogan Writing	Meenu	3rd	
	Skill in teaching	Preetender	1st	
	Model Making (non working)	Silky & Rashi	1st	
	Model Making (working)	Sakshi & Nishi	2nd	
	Quiz	Deepika & Prabjot	1st	
10.02.10	Literary Talent Search Competition	Preetender	1st	G.N. Khalsa College, YNR
	Declamation Contest			
11.02.10	Salad Decoration	Prabjeet	2nd	G.N. Khalsa College, YNR
	Jago Decoration	Amrit & Preetender	2nd	
04.03.10	Improvised apparatus	Nishi	2nd	Ch. Devi Lal College of Edu. Jagadhri
	Quiz	Deepika & Prabjot	3rd	
	Slogan Writing	Charanjeet	2nd	



**Positions of Students in Inter-College  
Competitions organised by other Institutions**

Date	Acitivity	Name of the Student	Position	Place
06.03.10	Collage Making	Prabjeet	3rd	Ch. Devi Lal College of Edu. Jagadhri
	Slogan Writing	Rashi	1st	
	Rangoli	Sakshi	3rd	
	Painting Competition	Monika	3rd	
23.10.10	Poster Making	Simarjeet Kaur	3rd	G.N. Khalsa Colege, YNR
10.11.10	Essay Writing			G.N.G. College, YNR.
	English	Mishika	1st	
	Hindi	Tarandeep	1st	
	Sanskrti	Rajni Bala	2nd	
11.11.10	Declamation			G.N.G. College, YNR.
	Sanskrit	Rajni Bala	1st	
	Punjabi	Baljeet	2nd	
	Hindi	Neetu Sharma	2nd	
	Eng.	Tanika	2nd	
	Eng.	Tarundeep	3rd	
18.11.10	National Level Group Dance	Baljeet Kaur & Group	2nd	Shri Sidhi Vinayak Group of Institutions, Bilaspur
02.02.11	Flower Arrangment	Monika	1st	Smt.Indira Devi College of Edu. Sangipur
	Rangoli	Pushpa	1st	
	Collage Making	Aditi	2nd	
	Chart Making	Ankita	2nd	



## *Learning : A Continuous Process*

The teaching faculty participates in the National Level and International Seminars / Workshops to nurture their inner qualities of professionalism.

### LIST OF SEMINARS / ATTENDED BY THE LECTURERS

Name	Seminar/Workshop	Venue	Date
Dr. Mrs. Anju Walia	B.Ed Syllabi Revision Workshop	K.U.K.	June 26-27, 09
	Effective Communication Skills	Guru Nanak Khalsa College, YNR	Dec. 4, 09
	Emerging issues in Indian Education Scenario	Sh. Sardari Lal College of Edu. Nahwani (Kalpi)	13th March, 10
	Huidance and Counselling in Secondary Schools	Ladwa College of Edu. Yamuna Nagar	Feb. 13, 2010
	राष्ट्र भाषा का परिवर्तित होता स्वरूप	Guru Nanak Girls College Yamuna Nagar	25-26 Nov. 10
	International on Seminar		
Dr. Kumud Narula	प्रवासी भारतीयों का अकेलापन	D.A.V. College for Girls	10-12 Feb. 11
	Intel Teach Programme	SNS College of Edu.	11-12-09 to 21-12-09
	The Human Resources Mgt. in the present scenario Appraisal	S.M.S. Khalsa Labana Girls College, Barara	7 Feb., 09
	Intel Teach Programm Essential Course (Attended)	Ch Devi Lal College of Education, Jagadhri	26-31 Oct. 09
	Intel Teach Programme	SNS College of Education	11-12-09 to 21-12-09
	Adolescence, The changing world	Guru Nanak Girls College Yamuna Nagar	5-6 Feb.10
	Guidance and Counselling in Sec. School	Ladwa College of Edu.	13 Feb.10



Name	Seminar/Workshop	Venue	Date
Dr. (Mrs.) Meenakshi Kamboj	Intel Teach Programme	SNS College of Edu.	11-12-09 to 21-12-09
	Adolescence. The changing World	Guru Nanak Girls College Santpura, Yamuna Nagar	Feb. 5-6, 10
	National Seminar on Globalisation and Indian Music	GNG, College	22-23 Nov. 10
Dr. (Mrs.) Sudershan Nain	Intel Teach Programme	SNS College of Edu.	11-12-09 to 21-12-09
	Strategies for developing value education	Sohan Lal D.A.V. College of education Ambala City	Feb. 26-27-10
Mrs. Amita Sharma	Teacher Education in 21st Century (Attended)	Shri Guru Harkrishan College of Edu. Jgd.	24 May 09
	Intel Teach Programme	SNS College of Edu.	11-12-09 to 21-12-09
	Teacher Education in New Millenium (Attended)	Budha College of Edu. Rambha, Karnal	Feb. 13,10
Mrs. Gurpreet Kaur	Development of Competencies in teaching learning mathematics	Sohan Lal D.A.V College Ambala city	6-7 March 09
	Intel Teach Programme	SNS College of Edu.	11-12-09 to 21-12-09
Mrs. Sarabjeet Kaur	Guru Nanak Dev Ji and Establishement of Gurudwara Institution	Gur Nanak Dev, University, Amritsar	Nov. 22-23-09
	Intel Teach Programme	SNS College of Edu.	11-12-09 to 21-12-09
	Teacher Education in the New Millenium	Budha College of Edu. Ambala Cantt	Feb. 13, 10
	Human values in Present Education Scenario	Vivekanan College of Edu. Jgd.	8.6.10



Name	Seminar/Workshop	Venue	Date
Mrs. Mamta Kumar	Teacher Education in 21st Century	Shri Guru Harkrishan college of education, Jgd.	Oct. 9. 10 May 24, 09
	Intel Teach Programme	SNS College of Edu.	11-12-09 to 21-12-09
	Problems of Teaching English in Colleges	D.A.V. college of Edu. Sadhora	25.09.10
	Human values in present Educational Scenario	Vivekanand college of Education, Jgd.	9 Oct. 10
	Feminism in Indian Literature	GNG Girls college, YNR	1-2.12.10
Ms. Anita Sood	Guidance and Counselling in Secondary Schools	Ladwa College of Edu. YNR	Feb. 13-10
	Writing Research papers & scholarly articles (workshop)	P.K.R. Jain College of Education	18 April 10
	Information Communication Technology	Lord Krishna College of Education	1st May 10
	Teachers in 21st Century Professionalism and Commitment	Ch. Devi Lal College of Education, Jgd.	10 April 10
Mrs. Minakshi Panjeta	Human Resources Management in the present scenario (attendant)	SMS Khalsa Labana Girls College, Barara	Feb. 7, 09
	Professional Ethics & Accountability in Teacher Education (Attendent)	Kapoori Ram College Panipat	Jan. 13-14-10
	Water Harvesting Symposium (Attendent)	S.D. College Lahore, Ambala Cantt	March 13, 10
	Writing research paper (Workshop)	PKR Jain College of Edu.	18 April 10
	Teacher education in present scenario	Lord Krishna College of Education	1st May 10
	राष्ट्र भाषा का परिवर्तित होता स्वरूप	G.N.G. Colege	25-26 Nov. 10
	International Seminar विषय - पीढ़ियों का अन्तराल	D.A.V. College for Girls	10-12 Feb. 11



Name	Seminar/Workshop	Venue	Date
Mrs. Sudesh Panjeta	Writers and critics an Interface (Attended)	D.A.V. college for girls Yamuna Nagar	26-28 Feb. 09
	English Language Teaching current trends & directions (Attended)	DAV College, Pehowa	March 20, 09
	Teacher education in 21st century	Guru Har Krishan College of Edu. Jgd.	24 May 09
	Information and Communication Technology	BRM College of Edu.	6 March 09
	Action Research Workshop Sangipur	SID College of Education	26-27.3.10
	Soft skills, leadership quality, Internation Conference	Himalayan group of Institutions	9-10, 4, 10
	Role of multimedia in teaching of english language	DAV college of education Sadhora	25-09-10
	Feminist ideology & Indian Culture	GNG Girls college, YNR	25-26 Nov.10
Mrs. Sunita Aggarwal	Guidance & counselling in secondary schools	Ladwa college of edu. YNR	Feb. 13, 10
	National Conf. on environmental education	Devi Lal college of edu.	30th March 10
	Quality concerns in teacher education	Tulsi college of education for women	17.04.10
	ICT & Quality Teacher Education	Lord Krishna College of Education	1st May 10
	Intel Teach Programme	SNS College of Edu.	11-12-09 to 21-12-09
	राष्ट्र भाषा का परिवर्तित होता स्वरूप Topic - जनसंचार माध्यम और हिन्दी का परिवर्तित स्वरूप	G.N.G. Colege	25-26 Nov. 10
	International Seminar	D.A.V college of Edu.	10-12 Feb. 11



Name	Seminar/Workshop	Venue	Date
Mrs. Suruchi Bansal	Intel Teach Professional Ethics & Accountability in Teacher Education (Attended)	Kapoori Ram College Panipat	Jan 23-24, 10
	Water Harvesting Symposium (Attended)	S.D. College, Lahore, Ambala Cantt	13 March 10
	Teacher Education the present Scenario	Lord Krishna College of Education	1st May, 2010
Mrs. Monika	Importance of value education among college students	Sardari Lal College of Edu. Kalpi	13 March 10
	Teacher education & professional development	Seth Banarsi Dass College of education	30 March 10
	Quality concerns of teacher education in the Technetronic Era	Lord Krishna college of Edu.	1st May 10
	Conference an Spirituality in Researchers	Gyan Sarovar Mountabu	4 to 7 Sep. 10
	राष्ट्र भाषा का परिवर्तित होता स्वरूप	G.N.G. College Yamuna Nagar	25-26 Nov. 10
Miss Poonam	Self education & Human Values for teachers	Sohan Lal DAV College Ambala City	Feb. 26-27, 10
	Emerging directions in Teacher education	Seth Banarsi Dass College of education, Kurukshetra	30-03-10
	Quality concerns of teacher education in the technetronic era	Lord Krishna College of Edu	1st May 10
Ms. Meenakshi Jaiswal	Information and communication Technology	BRM College of Education in Gharaunda	6-3-10
	Action Research (Workshop)	SID College of Education Sangipur	26,27-3-10
	Soft skills - A key to professional Excellence (International Seminar)	Himalayan Institute of Management	9-2-10
	ICT Role in Education System	R.K.S.D. College of Edu. Kaithal	17.4.10
Mrs. Chetna Rathore	Teacher in the 21st Century, Professionalism & Commitment	Ch. Devi Lal College of Edu. Jagadhri	10.04.10
Mrs. Jaspreet Kaur	Globalisation & Indian Music	G.N.G. College, Yamuna Nagar	22,23-9-10



---

## SPECTACULAR HAPPENINGS

### SUKHMANI SAHIB PAATH

- Our institution blends the imbibing of modernized education and teaching of ethical and moral values. The institution organised Sukhmani Sahib Path on 17th Oct 2010 to seek the Almighty's blessing by reciting Sukhmani Sahib Path and Shabad.

### NATIONAL SEMINARS ORGANISED BY THE COLLEGE

- The two days National Seminar on 'Quality concerns in Education' was organised in the college campus on 23rd & 24th Feb 2010. The seminar focused on some important issues emerging on the spectrum of Higher Education, Special Education, Women Education, Primary Education & Secondary Education.
- A one day National Seminar on 'Integration of ICT in Teacher Education' was organised in the college campus on 29th Jan. 2011. The seminar highlighted that the integration of technology with constructivist methods during training time is helpful in increasing student teacher's pedagogical application of class room teaching.

### BLOOD DONATION CAMP

- To inculcate the spirit of voluntary blood donation in the area Blood Donation Camp was organised on 5th April 2010 in the college campus.

### FIRST AID CAMP

- A workshop on First Aid & Home Nursing was organised on 19th & 20th Feb. 2010 with the help of District Red Cross Society, Yamuna Nagar.

### SPORTS MEET

- Annual Sports Meet was organised on the occasion of Women's Day on 8th March 2010.

### CAMPUS RECRUITMENT

- 20 students from B.Ed and 2 students from D.Ed. were recruited in reputed schools in 2009-10.



## EXTENSION LECTURES

Experts from various fields spark a glow of inspiration to groom the teaching faculty and the students with the novel and innovative methods of teaching.

Date	Lecture	Resource Person
15-21 Mar.2010	Life Skill Program	Patanjali Yoga Vidya Peeth
24-04-2010	Value Education	Prof. Tripat Kapoor
23-10-2010	Purushartha	Dr. Amita Sharma
15-01-2011	Guidance regarding STET	Mr. Neeraj Duggal
05-02-2011	RTI	Smt. Abhilasha Sapra (L.L. Cell)
10-02-2011	Unplayment Program	Urmila Shyokand (Placement Cell)
22-10-2011	How to Care Your Teeth	Dr. Meena Mehta

## *Tours & Excursions*

Different educational trips, which were organised by the college for the overall development of the students are:

9th Feb 2009 - One day trip to Chandigarh

22 Nov 2009 - One day trip to Kurukshetra

3 May 2010 - Visit to Medicine Factory

28 Nov 2010 - One day trip to Mussorie

## *Rallies*

Various rallies were organised by the college to bring awareness the staff and students enthusiastically participated and carried playcards and banners to convey the message.

Sr. No.	Rally Organised	Date
1	Rally on Female Foeticide	5 May 2010
2	Rally on World Education Day	11 Nov 2010
3.	Rally on AIDS Awareness	1st Dec. 2010
4.	Rally on Women Education DAY	9th Dec. 2010
5.	Rally on नारी जागरूकता	11 Dec. 2010
6.	Rally on नारी जागरूकता	17 Dec. 2010



## **ORIENTATION / REFRESHER COURSES ATTENDED**

Our faculty members Dr. Sudershan Nain, Mrs. Sarabjeet Kaur, Mrs. Anita Sood, Mrs. Sunita Aggarwal, Mrs. Minakshi Panjeta, Ms. Monika attended Orientation Course to enhance their knowledge and skill in teaching.

## **VARIOUS CURRICULAR/CO-CURRICULAR ACTIVITIES OF THE SESSION ARE**

- |                                       |                                |
|---------------------------------------|--------------------------------|
| 1. Navratra Celebration               | 2. Talent Show                 |
| 3. UNO Day Celebration                | 4. Fine Arts Competition       |
| 5. Haryana Day Celebration            | 6. Diwali Celebration          |
| 7. Visit to Old Age Home              | 8. Children Day celebration    |
| 9. Lohri Celebration                  | 10. Tree Plantation            |
| 11. Laughter Day Celebration          | 12. Lohri Celebration          |
| 13. Republic Day Celebration          | 14. Basant Panchmi Celebration |
| 15. Inter School Painting Competition |                                |

## **ON THE ANVIL**

- Projects to be undertaken in the college hopefully with the blessing of Sant Nishchal Singh Ji Maharaj, we shall be able to introduce M.Ed and get approval of additional 50 seats for D.Ed.



## **STUDENT COUNCIL 2010-11**

Students council is formed every year to infuse and nurture leadership qualities wherein they work as a team to extend their support in maintaining discipline and organising various events in the college.

### **President**



**Satnam Kaur**  
Roll No.71

### **Vice President**



**Pushpinder**  
Roll No.70

### **Secretary**



**Boby Singh**  
Roll No.77

### **Jt. Secretary**



**Sarabjeet Kaur**  
Roll No.73

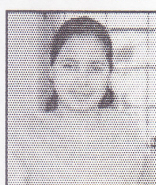
## **CLASS REPRESENTATIVES**

### **Section A**



**Jaspreet Kaur**  
Roll No.4

### **Section B**



**Sandeep Kaur**  
Roll No.66

### **Section C**



**Tanika Gulati**  
Roll No.123

### **Section D**



**Priyanka**  
Roll No.158

### **D.Ed. Ist**



**Nisha**  
Roll No.32

### **D.Ed.**



**Avinash**  
Roll No.34



# SNS College for Women in News

## योग से बढ़ाएं एकाग्रता

यमुनानगर, जसके: पंतजली योगपीठ के निरचल सिंह ने कहा कि योग का अभ्यास करने से मन और शक्ति बढ़ाए। योगा से

## संत निश्चल सिंह कालेज आफ एजुकेशन फार वूमेन में जित हुआ सात दिवसीय मानसिक तनाव से मुक्ति के गुरु सिखाए

यमुनानगर | संत निश्चल सिंह कालेज आफ एजुकेशन फार वूमेन में चल रही सात दिवसीय योगशास्त्र के चौथे दिन मानसिक तनाव दूर करने के गुरु सीखाए गए। योग प्रशिक्षक निशा गुलाटी व विनय ने छात्राओं को योग व प्रणायाम के लाभ गिनवाए। छात्राओं को मानसिक तनाव दूर करने व एकाग्रता बढ़ाने के लिए योगायास भी कराया। पंतजली योग पीठ के जिला प्रधान महेंद्र सिंह, शिवलाल खुरमा, ईश्वर सिंह, सविता ने शिक्षार्थियों से ध्यान योग कराया। निशा गुलाटी ने बताया कि शिविर के दौरान ध्यानमुद्रा, श्वस्त्रिका

यमुनानगर: संत निश्चल सिंह कालेज आफ एजुकेशन के प्रांगण में योगाचार्य को भौतिक विषय पर एक बोधात्मक व्याख्यान का आयोजन किया गया। रिटायर्ड मुखिया हरकम सिंह चौहान ने अपने अनुभव से अवगत करते हुए उन्हें बताया कि इनके जीवन का लक्ष्य देश की नींव रखना है। बदलते परिवेश में जब शिक्षा की गुणवत्ता का हास हो रहा है। ऐसी स्थिति में अध्यापकों की जिम्मेदारी बढ़ जाती है। उन्हें चाहिए कि वे बच्चों को कृतज्ञता, सद्भावना, साधना, यत्नस, सेवा इत्यादि के भाव सिखाएं। आचार्य डा. अंजु जालिया ने छात्राओं को चरित्र का महत्व बताते हुए कहा कि बिना चरित्र के शिक्षा चरम और व्यर्थताक है। इस अवसर पर डीएड एवं बीएड की सभी छात्राएं एवं स्टाफ उपस्थित रहे।

## डांडिया पर जमकर झूमे स्टूडेंट्स

कालेज में डीएड और बीएड के स्टूडेंट्स ने किया धमाल

आचार्य नयन, यमुनानगर

संत निश्चल सिंह कालेज आफ एजुकेशन में रोजाना की गतिरोध के समय पर डांडिया आयोजित किया गया कार्यक्रम का आयोजन प्रिंसिपल डा. अंजु जालिया ने किया। इस मौके पर कालेज में डीएड व बीएड के स्टूडेंट्स ने विभिन्न प्रतियोगिताओं में हिस्सा लिया।



संत निश्चल सिंह कालेज आफ एजुकेशन में डांडिया खेलती छात्राएं।

ड्राफ्ट, पोस्टर व गीत के माध्यम से स्टूडेंट्स ने प्रतियोगिता में भाग लिया। आचार्य ने छात्राओं को विविधतापूर्ण स्पर्धाओं, एवम् आभार ज्ञापन व उपहारों को देने कहा। प्रतियोगिता के बाद सभी छात्राओं को भोजन कराया। छात्राओं ने यह भी बताया कि स्टूडेंट्स का कालेज के सुनार की कागज में काटाया गया। 30 स्टूडेंट्स ने प्रतिभाग करने के लिए नामांकन कराया। प्रिंसिपल के लिए सभ्यता और, जादू

प्रतियोगिता के बाद सभी छात्राओं को भोजन कराया। छात्राओं ने यह भी बताया कि स्टूडेंट्स का कालेज के सुनार की कागज में काटाया गया। 30 स्टूडेंट्स ने प्रतिभाग करने के लिए नामांकन कराया। प्रिंसिपल के लिए सभ्यता और, जादू

## एकता बढ़ाने के लिए कला योग

यमुनानगर, जसके: पंतजली योगपीठ के निरचल सिंह ने कहा कि योग का अभ्यास करने से मन और शक्ति बढ़ाए। योगा से

## रक्तदान के लिए किया प्रेरित

आचार्य नयन, यमुनानगर

यमुनानगर, जसके: पंतजली योगपीठ के निरचल सिंह ने कहा कि योग का अभ्यास करने से मन और शक्ति बढ़ाए। योगा से



रक्तदान के लिए प्रेरित छात्राएं हैं। यमुनानगर, जसके: पंतजली योगपीठ के निरचल सिंह ने कहा कि योग का अभ्यास करने से मन और शक्ति बढ़ाए। योगा से

## पोस्टर मेकिंग में अमरजीत प्रथम

यमुनानगर, जसके: पंतजली योगपीठ के निरचल सिंह ने कहा कि योग का अभ्यास करने से मन और शक्ति बढ़ाए। योगा से

यमुनानगर, जसके: पंतजली योगपीठ के निरचल सिंह ने कहा कि योग का अभ्यास करने से मन और शक्ति बढ़ाए। योगा से

## सांस्कृतिक कार्यक्रमों से बांधा समा

यमुनानगर, जसके: पंतजली योगपीठ के निरचल सिंह ने कहा कि योग का अभ्यास करने से मन और शक्ति बढ़ाए। योगा से

यमुनानगर, जसके: पंतजली योगपीठ के निरचल सिंह ने कहा कि योग का अभ्यास करने से मन और शक्ति बढ़ाए। योगा से

यमुनानगर, जसके: पंतजली योगपीठ के निरचल सिंह ने कहा कि योग का अभ्यास करने से मन और शक्ति बढ़ाए। योगा से

## छात्रों ने बिखरे प्रतिभा के रंग

यमुनानगर, जसके: पंतजली योगपीठ के निरचल सिंह ने कहा कि योग का अभ्यास करने से मन और शक्ति बढ़ाए। योगा से

## शिक्षक विद्यालय और समाज के बीच का पुल: पूर्ण



शिक्षक विद्यालय और समाज के बीच का पुल: पूर्ण

## लड़कियां भी हों जागरूक

यमुनानगर, जसके: पंतजली योगपीठ के निरचल सिंह ने कहा कि योग का अभ्यास करने से मन और शक्ति बढ़ाए। योगा से



लड़कियां भी हों जागरूक

## पेंटिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया

यमुनानगर, जसके: पंतजली योगपीठ के निरचल सिंह ने कहा कि योग का अभ्यास करने से मन और शक्ति बढ़ाए। योगा से



पेंटिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया

## स पर

यमुनानगर, जसके: पंतजली योगपीठ के निरचल सिंह ने कहा कि योग का अभ्यास करने से मन और शक्ति बढ़ाए। योगा से

स पर



# SNS College for Women in News

## बढ़ती महंगाई पर सीनियर सिटीजन ने किया विचार

संस्थान के छात्रों ने अपने विचारों को ज्ञान के माध्यम से व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि महंगाई बढ़ रही है और लोगों को खाने के लिए पैसे नहीं मिल रहे हैं। उन्होंने कहा कि सरकार को इस पर ध्यान देना चाहिए और लोगों को राहत देना चाहिए।

## शिक्षण कौशल स्पर्धा का आयोजन किया

संस्थान में एक प्रतियोगिता का आयोजन किया गया, जिसमें छात्रों को अपने कौशल को प्रदर्शित करना था। विजेता छात्रों को पुरस्कार दिए गए।

## आइसीटी के बिना शिक्षा अधूरी

संस्थान में एक कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसमें छात्रों को आइसीटी के बारे में शिक्षा दी गई। छात्रों को बताया कि आइसीटी शिक्षा को पूरा करने के लिए आवश्यक है।

## 10 छात्राओं को हुआ

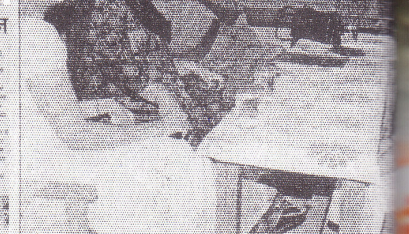
संस्थान में एक कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसमें 10 छात्रों को पुरस्कार दिए गए। छात्रों को बताया कि वे अपने अध्ययन में उत्कृष्टता के लिए पुरस्कारित हैं।

## कनिष्ठ वर्ग में विवेकानंद स्कूल की मानसी प्रथम

संत निरधल सिंह कॉलेज में अंतर्विद्यालय कला प्रतियोगिता का आयोजन। कनिष्ठ वर्ग में विवेकानंद स्कूल की मानसी प्रथम रही।

## मीनू ने लिखा सबसे अच्छा स्लोगन

संस्थान में एक प्रतियोगिता का आयोजन किया गया, जिसमें छात्रों को स्लोगन लिखना था। मीनू ने सबसे अच्छा स्लोगन लिखा।



संत निरधल सिंह कॉलेज और एजूकेशन फर वूमेन में साक्षात्कार करते हैं।

## अन्तर्राष्ट्रीय महिला दिवस पर संत निरधल गैलर्स यमुनानगर में वार्षिक

संत निरधल सिंह कॉलेज और एजूकेशन फर वूमेन में साक्षात्कार करते हैं। अन्तर्राष्ट्रीय महिला दिवस पर संत निरधल गैलर्स यमुनानगर में वार्षिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया।



संत निरधल सिंह कॉलेज और एजूकेशन फर वूमेन में साक्षात्कार करते हैं।

## कुछ आश्रम में वितरित किए कंबल

संस्थान में एक कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसमें छात्रों को कंबल वितरित किए गए। छात्रों को बताया कि वे अपने अध्ययन में उत्कृष्टता के लिए पुरस्कारित हैं।

## शब्द कीर्तन से संगत को किया निहाल

संत निरधल सिंह कॉलेज आफ एजूकेशन में रागी जर्सी ने किया शब्द कीर्तन। छात्रों को बताया कि वे अपने अध्ययन में उत्कृष्टता के लिए पुरस्कारित हैं।

## एड्स से बचने का संदेश

संस्थान में एक कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसमें छात्रों को एड्स से बचने का संदेश दिया गया। छात्रों को बताया कि वे अपने अध्ययन में उत्कृष्टता के लिए पुरस्कारित हैं।

## छात्राओं में एकाग्रता बढ़ाने के लिए कक्षाएं योग

संत निरधल सिंह कॉलेज और एजूकेशन फर वूमेन में साक्षात्कार करते हैं। छात्राओं में एकाग्रता बढ़ाने के लिए कक्षाएं योग का आयोजन किया गया।

## भूणहत्या एक सामाजिक बुराई

संस्थान में एक कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसमें छात्रों को भूणहत्या के बारे में शिक्षा दी गई। छात्रों को बताया कि भूणहत्या एक सामाजिक बुराई है।

## शिक्षण कौशल स्पर्धा आयोजन किया

संस्थान में एक प्रतियोगिता का आयोजन किया गया, जिसमें छात्रों को अपने कौशल को प्रदर्शित करना था। विजेता छात्रों को पुरस्कार दिए गए।

## मोनिता को फ्रेशर का खिताब

संस्थान में एक कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसमें छात्रों को मोनिता को फ्रेशर का खिताब दिया गया। छात्रों को बताया कि वे अपने अध्ययन में उत्कृष्टता के लिए पुरस्कारित हैं।

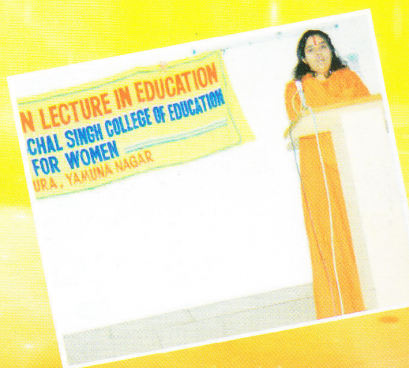


# Religious Activities





# National Seminars & Extension Lectures





---

# English Section

Faculty Editor :

*Mrs. Sudesh Panjeta*

Student Editors :

*Kumari Priyanka*

*Aditi Arora*

★★★★★

Wisdom is meaningless until our own experience has given it meaning .... and there is wisdom in the reflection of wisdom.

---





## *Editorial*

*"You are what your deep, driving desire is  
As your desire is, so is your will  
As your will is, so is your deed  
As your deed is, so is your destiny"*

From Upnishads

Education is not just confined to books and study. It is a delightful journey towards growth in which there is eagerness to learn, a desire for goodness, a capacity for friendship, an appreciation for beauty, a concern for others and the capability to move on the right path. The basis for imparting education lies in the fact that it must encompass the development of the complete individual and therefore should focus on academic, aesthetic and creative aspects. Napoleon once said, "There are only two powers in the world, the sword and the pen and in the end of the former is always conquered by the latter." Keeping in view the above statement, we have put our best efforts to provide a platform to our budding artists to stimulate an interest to write.

It is, therefore, our endeavour to offer through this magazine a carnival of variety - a vista of sensitive thoughts, mature poems, thoughtful essays and artistic expression ..... a delightful blend of words and ideas ..... all created by our artists. We hope that whenever you pick up this magazine even in the tomorrow, you will enjoy every bit of it.

**Ms. Sudesh Panjeta**  
Assistant Professor in  
Teaching of English





### ***Education : A Lip Deep Service !***

Education has invariably been acknowledged by almost every individual in today's world to be as much important for the survival of human kind as are the three basic necessities food, clothes and home. Education is our awareness of the environs and environment as well. It can be had by various means, even if we do not go to or get affiliated with so called institutions claiming to impart knowledge or specific training. It is education, not the degrees, that can bring about a change in our quality of life because education enables us to look at everything in the real perspective and lead us into the right direction. No development can be thought of pushing aside knowledge and education.

Not only our government, but several NGOs have also tried to enhance the level of literacy in the country, but without the desired upshot. There is a steady increase in school enrolment as well as attendance, but no significant improvement in the level of education comes in view. Majority of the students in the fifth standard are not able to solve questions supposed to be solved by the class students.

We should however, not get disheartened, because, as far as enrolment is concerned there has certainly been a rise. If students keep coming to school, factors responsible for their dropping out or remaining virtually uneducated can be probed and identified. Education attainment can be reciprocal to enrolment with proper machinery to check inefficiency and non implementation.

The reason for all the government projects going awry has been the Govt. Policy itself of recruiting teachers who do not have to prove their worthiness either at the time of recruitment or of the promotions. After recruitment, teachers find themselves in a safe zone with fat salaries. The recruitment implies only their welfare and students interests are grossly neglected.

It is not that there are no deserving teachers. Some of them have always remained and will remain sincere and hard-working in future also but they are usually not rewarded.

A developing country like India needs the really educated people to realise its dreams. Enrolment should match the quality of education. Awarding degrees is not the aim.

Without real education, all our dreams are bound to fall apart. Education should not be Lip Deep. It should be made to rest at the finger tips, at our disposal.

The real education lies in application of intellectual resources in day to day life. If what we learn fails us in the hours of need, it is not education but an elector's I-Card without a photo. Our real identity is revealed only by true education, degrees and enrolment are only documented details, nothing more.

**Mamta Kumar**  
Asstt. Prof.  
Teaching of English





## LESS ETYMOLOGY, MORE ROMANCE

Valentine's Day started in the time of Roman Empire. In ancient, Rome, Feb. 14 was a holiday to honour Juno. Juno is the Queen of the Roman Gods & Goddesses. The Romans also knew her as the goddess of women and marriage. The following day, Feb. 15, began the fest of Lupercalia. On the eve of the festival of Lupercalia, the names of Roman girls were written on slips of paper and placed into jars. Each young man would draw a girl's name from the jar and the couple would then be partners for the duration of the festival. Sometimes the pairing of the children lasted an entire year, and after that they would fall in love and get married later.

Under the rule of Emperor Claudius II, Rome was involved in many bloody and unpopular campaigns. Claudius, the Cruel was living a difficult time getting soldiers to join his military leagues. He believed this was because Roman Men did not want to leave their love or families. As a result, Claudius cancelled all marriages and engagements in Rome. The good saint Valentine was a Priest at Rome in the days of Claudius II. He and Saint Marius aided the Christian martyrs and secretly married couples, and for this, Saint Valentine was apprehended and dragged before the prefect of Rome, who condemned him to be first beaten to death with clubs, then to have his head cut off. He suffered martyrdom on the 14<sup>th</sup> day of February, about the year 270. This gave a name to the day, a name with a romantic tale attached.

How did Valentine's Day come to bring with it flowers, love-notes and other gifts? The legend says that when Saint Valentine was in prison, many young people came to the jail to visit him. They threw flowers and notes up to his windows. They wanted him to know that they, too, believed in love.

One of those young people was the daughter of the prison guard. Her father allowed her to visit Valentine in the cell. Sometimes, they would sit and talk for hours. She helped to keep his spirits up. She agreed that he had done the right thing by ignoring the Emperor and going ahead with the secret marriages. On the day he was to die, he left his friend a little note thanking her for her friendship and loyalty. It was signed, "love from your Valentine." That note started the custom of exchanging love messages on Valentine's Day. It was written on the day Valentine died, Feb. 14, 269 A.D.

**Mamta Kumar**  
Asstt. Prof  
Teaching of English

**Ms. Sudesh Panjeta**  
Assistant Professor in Teaching of English.





## Stress in Adolescence

Stress is defined as a state of heightened arousal. Stress is the wear and tear our bodies go through as we adjust to our constantly changing environment. Any thing that causes changes in our lives causes stress. Stress is mind and body's response or reaction to a real or imagined threat, event or change. Stress is the feeling experienced when confidence is lost in the ability to cope with a situation. Stress is the reaction of the body and the mind towards assorted changes in the physical environment of a human being undergoes changes throughout his life, adolescence is one period that witnesses almost all of the changes. So it involves both the external pressure of a given situation and internal perceptions, thoughts and beliefs about the situation. Thus two individuals in the same situation can experience very different levels of stress.

The period adolescence is roughly between 13 to 19 years. Adolescents are in the spring of life. It is period when the first lawn of the power is felt by the adolescent. This period comes compulsorily in the life of every individual, but its also a period of stress. Stress is the reaction of the body and the mind towards asserted changes in the physical environment of a human being undergoes changes throughout his life and in this period is the witnesses of the changes. This period is the most stressful times in person's life. During puberty, an individual goes through many sorts of changes including physical,

emotional, social and academic, is the period that is accompanied by maximum stress levels. Several causes are responsible to trigger stress during adolescent. Most of them face emotional pressure at school from teachers, the pressures due to grades and assignments, strained relationship with classmates, physical and biological change in the body, negative feelings about oneself or low self-esteem, heated arguments with parents, financial problems in the family etc., and so on. Adolescents need to handle stress effectively since it can lead to a variety of issues. The common problems include health issues are excessive headaches, nausea and abdominal pain, tendency to worry a lot, low self esteem, sleep disturbances, depression, excessive anger, moodiness, difficulty with concentration and problems in sleeping and eating. In any of these conditions the adolescent may require professional help. It could also cause social withdrawal and violent behavior. Many lose their power to cope with daily stress and life in general. Many even go on to commit suicide. There are short and long term effects of stress. There are several techniques to minimize stress to minimum. It can be managed effectively if parents and school play an important role in this context. But avoiding stress in adolescents like adults is almost impossible therefore finding away of dealing with stress can make life a lot better to help reduce stress levels regain confidence and promote a sense of being in control.

Dr. Kumud Narula





## "FOOD ALLERGY CAN BE LIFE THREATENING"

Ever heard of some one developing a life threatening allergic reaction from a tiny part of pea nut? Ever heard of some one having an asthma attack just after taking a spoon of cooked mushroom? Or even of severe attack of migraine triggered by black pepper. These may sound strange, but are true ! These are infringing for the medical world too as some more important questions remain unanswered.

Why most of us suddenly develop a strong allergy to a food substance that we have been eating so often ? And why do they start so suddenly in life ?

Many people think the term "Food allergy" and "Food intolerance" mean the same thing, but they do not.

Food intolerance is an adverse food induced reaction that does not involve the immune system. Lactose intolerance is one example of food intolerance. A condition in which person lacks an enzyme that is needed to digest milk sugar. When person eats milk products, symptoms such as gas, bloating and abdominal pain may occur.

Following 8 foods account for 90% of food allergic reactions. Milk, egg, pea nuts, tree nuts (cashew, walnut etc.) Fish, shell fish, soya and wheat.

The symptoms can range from a mild asthmatic attacks to severe life threatening allergic response. People allergic to a particular food, first experience itching in the mouth as they start to eat food. After digestion abdominal pain symptoms such as vomiting, diarrhoea or pain may start. When the allergens travel through the blood stream, they can cause a drop in blood pressure. And as soon as they reach the skin, they can induce fever or eczema or when they reach the lungs, they may cause asthma. All this takes place within a few minutes to an hour. To prevent food allergy identify the food item that causes allergy and avoid taking it.

**Anita Sood**

Lecturer in  
Teaching of Life Science

**B  
I  
M  
R  
A  
T  
G  
H  
I  
D  
C  
A  
Y**

- Step 1. Add 18 to your birth month
- Step 2. Multiply by 25
- Step 3. Subtract 333
- Step 4. Multiply by 8
- Subtract 554
- Divide by 2
- Add your birthday date
- Multiply by 5
- Add 692
- Multiply by 20
- Add only last two digit of your birth year
- Subtract 32940 to get your birthday

e.g. if Ans. is 123199 means that you were born on Dec. 31, 1999

if Ans. is not right. You followed directions incorrectly or lied about your birthday.

**Mishika**

B.Ed

Roll No. 124





## **Commerce : A BRIGHT CAREER**

Today youth is confused due to selection of their career options. As we see, most of the students think that only Engineering is the ultimate way to success, but we consider the developing industrial sector, we feel that business line as also a very good option to get success. Commerce stream is the first step of this way. Do you know what is the secret behind the success of industrialist laxmi mittal, joint MD Salluja Motawani and director of Papsico Indira Noor.

All the three persons are commerce graduate. Commerce built there strong bases. Commerce is one of the three fundamental academic streams, the other two being humanities and science. While pursuing a course in the field of commerce, one acquires the knowledge of business or trade, nature and fluctuations in market, basics of economics, fiscal policies, industrial policies etc. The concept of commerce consists of a wide range of interdisciplinary branches including Accountancy, Business Administration, E-Commerce, Finance, Economics and Marketing.

Since the Indian Economy is one of the fastest growing economies among the third world countries, the need for talented professionals, who can contribute towards the growth of the economy, is increasing. To serve the purpose, many commerce colleges in India are imparting quality education. A commerce aspirant can pursue course related to the field at any of the colleges and work in organisations that deal with finance and commerce.

After competing course in the field of commerce, a student can join any private or government organization as a specialist in any of the streams of commerce, such as economics, accountancy, or work as management executive, accounts executive, junior accountant or pursue a career in auditing or banking.

After passing B.Com (Bachelor of Commerce Graduate of Commerce) one can do post graduation in commerce, means M.Com. (Master of Commerce). M.Com passed person can enter in Indian Economic Services, Indian statistical services through UPSC (Union Public Service Commission).

Besides this a commerce graduate can do CA (Chartered Accountant), I.C. W. A or MBA in finance. These are professional courses. London school of economics has altered some beneficial professional courses as financial engineering, cyber law, cyber security and risk management. The duration of these courses is three four weeks. These are special courses.

Some other top commerce colleges in India are Shri Ram Colleges Delhi, Loyola College, Chennai, St Xavier's College, Kolkata, Presidency college Chennai, Symbiosis society's college of art & commerce Pune, St. Joseph's college Bangalore, Narsee Monjee College B.M. College of Commerce Pune and St. Xavier's Mumbai.

If one is not interested in business line than, he/she can make his/her competing their post graduation. they can qualify NET (National Eligibility Test) and can easily get Asstt. Professor's job in colleges or universities. Moreover after doing M.Com, B.Ed directly one can get the job of school cadre lecturer (Junior Lecturer).

At last we can say that future is very bright with commerce stream. It provides stairs of upliftment for individual as well as the nation.

**Dr. Sudershan**  
Asstt. Professor  
Teaching of Commerce



## NO GIRLS - PLEASE - WE'RE INDIAN

In the 1980s, it was a suspicion. In the 1990s, it was near a certainty. In 2001, it became indisputable fact: India is a nation that likes to ensure that girls are never born.

We are facing a national emergency, an epidemic that will have far reaching social consequences. Child sex ratio is falling alarmingly. In 1991, not a single district in India has been recorded with a child sex ratio of less than 800. In 2001, there were 14. In 1991, 21 districts had a child sex ratio of over 1000. Gradually when women's groups first exposed the technology, devised to detect genetic abnormalities, to determine the sex of child, only a few people were alarmed. But today it has engulfed the entire nation.

Sex detection and sex selective abortions are today spreading like an infectious disease from rich to poor, upper caste to lower caste and even scheduled caste people prefer to bore a boy child.

I don't understand why people prefer boys to girls. When it is the matter of reproducing a boy child, it is the girl who suffers pain. When it is the matter of growing up a boy child it is the responsibility of a mother. When it is the matter of compromise, the sisters always compromises with the brother. When it is the matter of looking after the parents, the boys have to move part in the case of their job and ultimately the girl child looks after the parents and even the parents in laws.

However, despite of knowing all these facts, when during sex detection it is detected that the fetus is a female, the parent opt for abortion. I ask you why? And if it to a boy fetus, the parents get filled with joy.

Make up my country men, it is India and we, Indians should improve the views of ours regarding this major problem because India is the nation of great women. India, itself is a motherland. We should be proud that India bore a no. of great women like Rani Laxmi Bai, Sarojini Naidu, Kalpana Chawla, P.T. usha, Malleshwari, Kiran Bedi, Lata Mangeshkar and many more. And I think today, no girl is less than these great souls.

Sex preference, sex selection, female foeticide etc. is a doming indictment of India in 21<sup>st</sup> century. Men, Women, Doctors, Nurses, health workers, media, and the government we all are involved in it and it is our duty to join hands to ban all these practices.

Our boast of our powers proves in IT. Yet technology is being used in the country to create a future without a women ! Is it progress?

Gurpreet Kaur  
Ex-Student  
Teacher-DAV Public School

## SCIENCE BEHIND MYTHS

You all have often seen that some Magician cut the lemon with knife and blood comes out of it, we become afraid and think it is a BLACK MAGIC.

But the reality lying behind it is that, it is just SCIENCE, and it happens only when person put milk of jack fruit on the knife and then cut the lemon by this knife. As the milk of Jack fruit comes in contact of lemon; the CHEMICAL REACTION held up and gives but the BLOODY RED colour and this fact of science create myth in our mind.

It is nothing put only a SCIENCE MAGIC.

Neetu Sharma  
B.Ed.

Roll No. 125





## SELF HELP IS THE BEST HELP

Gurvinder Kaur  
Ex-Student  
(Teacher Springfield School)

Help means assistance. Helping others is a noble quality of human character. You can also help yourself. Such a help is called self help. Self help means bringing self dependence and doing one's work oneself. When you do your home task, get ready for institute or college. Self help or self dependence is a great virtue. If a person can't help himself, nobody in the world can help him. One can get his work completed on time and with perfection by his own efforts only. The dedication of a person for his own work can never be the same for other work. I will wind up my speech by saying that even God helps those who help themselves.

## BETTER ALONE THAN A BAD COMPANY

This saying warns us to be aware of bad company. It means it is better to remain alone than keeping bad company. All of us might have heard that a rotten apple rots all the apples. In the same way the bad company spoils all the friends. As we catch disease from an infected person, similarly bad company infects others. The best remedy to escape from bad company is that we should keep ourselves away from such persons or thing.

## REAL FACTS OF LIFE

The greatest comfort	-	work well done
Greatest need	-	common sense
The Greatest handicap	-	fear
Worst bankrupt	-	loss of enthusiasm
The Greatest moment	-	Death
Easiest thing to do	-	Find fault
Meanest feeling	-	Regret at other's success



Jaspreet Kaur  
Ex-Student



## Why Not a Girl

People Pray for a Boy

Not for a Girl,

Thy want man,

Not a woman

But .....

In need of Education

They go to Goddess

Saraswati.

In need of Money,

They go to Goddess

Laxmi.

In need of Courage,

They go to Goddess

Durga.

Now .....

Why do they hesitate

to have a Devi in the family?



## Three Things

Three things to obey,  
Religion, Teacher & Parents

Three things to trust.  
God, Teacher & Friend.

Three things to admire,  
Beauty, Intellect & Law.

Three things to respect  
Old Age, Religion & Law

Three things to watch,  
Speech, Behavior & Action.

Three things to control  
Tongue, Drinking and Gambling

Three things to Love,  
Purity, Honesty & Hard Work.

Nisha Sharma  
D.Ed. 1<sup>st</sup> Year



## KBI-KBI DIL CHAHTA HAI ....

Kbi-Kbi dil chahta hai kuch aisa ho jaye,

Paper ho par result na aye...

Classes ho par teacher na aye...

Bus me baithe par college na jaye...

Picnic jaye or wapis na aye...

Hafta me 3 din ho or fir Sunday aye...

Sote rhe dinbar, sham ko ghumne jaye....

Hum bilkul na padhe or pas ho jaye ....

Sab dost sath rahe or chuthiyan manaye....

Barish me bhige or jor se gaye ....

Duniya ko bhul fir bacche ban jaye...

Bheed se dur ek duniya banai....

Sari zindagi bas yu hi kat jaye....

Kash ye sare sapne sach ho jaye....

Kabi-Kabi dil chahta h kuch aisa ho jaye.....

Amanpreet Kaur

B.Ed.

Roll No. 150

## FEELINGS MAKE LIFE MORE CHALLENGING AND REWARDING

Life changes as we grow, and we must learn to accept this. The more we learn, the more we grow. Sometimes, we all have to feel alone and frightened before we can appreciate the life that surrounds us. Feeling alone and crying are part of the learning process. Going through the difficult times makes you who you are. Enter each new day telling yourself that you deserve to smile ..... enter each new day believing that you can make someone else smile inside. If you do so, you have taken one of the most significant steps you will ever have to be happy your whole life is a head of you .... It is your life ..... your chance to be who and what you want to be. Your kind of beauty is inside you and it fills the world with your presence.

Neha Garg

B.Ed. - C

Roll No. 116



Amanpreet Kaur

Ex-Student





## *Let us be Happy & Cheerful*

**"The mind is its own place and can make a hell of heaven and heaven of hell"** ..... said the famous poet Milton. Happiness is nothing but a state of our own mind. Nobody else from outside can be responsible for our own happiness except ourselves. It very much depends on how we take things when they come. Here I remember the story of a woman who was pouring out her troubles in an endless stream of moans and whines, when a social worker picked a small pebble and held it up to her.

In the brief silence that followed, the social worker said, "level at this pebble, see how tiny it is. Then he held it right in front of the woman's eyes and said, "Now the pebble fills your vision and blocks the entire world." Finally, he threw the pebble on the ground and asked the woman to stamp on it that the pebble was crushed in to powder.

The wailing woman understood that troubles were pebbles looked at objectively. They are challenges we can meet and conquer, but out of perspective they assume gigantic proportions that cause us to fret and fear.

A hasty remark, a look of arrogance, an unkind word and our day is ruined. Generally we have a feeling that the problems on earth come to our head only. Thus we can never be at a peace or happy, at least knowing that happiness is within ourselves that can be attained by performing our duties sincerely, helping others in their needs, by being friendly with others, by scattering the seeds of love and affection around us. Thus we can make this earth a 'paradise' and can bring shine in our's life as well as in the lives of others.

**"Give to the world the best you have and the best will come back to you."**

Repose your faith in Almighty and you will always find Him with you.

### **SECRETS OF SUCCESS**

You will find the eight keys to success right there in your very own room where you are sitting now.

The fan says - Be cool  
The roof says - Aim high  
The window says - Take pains  
The clock says - Every minute is precious  
The mirror says - Reflect before your act.  
The calendar says - Be up to date.  
The door says - Push  
The lamp says - Illuminate your mind by education.  
Listen to what the things around are trying to tell you to achieve greater heights to.

### **IF YOU WANT**

If you want to save - Save Environment  
If you want to judge - Judge yourself  
If you want to help - Help the poor  
If you want to fight - Fight against corruption  
If you want to avoid - Avoid bad company  
If you want to die - Die for your motherland  
If you want to be - Be Good Human Being.

**Araadhna**  
Roll No. 163  
B.Ed. Sec. (D)



## THE ART OF OPENING CLOSED MINDS

One of the greatest secrets of success and failure, lies in your ability or inability to open a closed mind. A closed mind, in the words of Alfred Adler, is your secret and silent adversary. You have to equip yourself emotionally as well as intellectually to overcome it there by, you remove a major obstacle to the development of your personality and to the attainment of success in social and professional spheres.

In your day to day social relationships you may score a point in conversation, but closed mind with the barrage of facts. No matter how right you are, no matter how loaded you are with facts, oppositions, breeds friction and close it still faster. It is agreement which opens a closed mind. Our example of this is that a great and deep desire of every human being is to prove that he is right. Anyone who helps another to be right, opens his mind and wins him over.

Try to assess the facts from the other persons view point. Don't identify yourself with your ego and stick to your guns. We cannot face the other person to do our desires – even if we are right and they are wrong.

Persuasion here must be done by helping the other person to be right. Look at matters as he views them, admit that he has a point too them when he is thus receptive, go on to clear his misconceptions.

When you are wrong, it often becomes very difficult for you to admit it. As mahatma Gandhi said, "We are most likely to develop gorges when we are dead wrong. There is only one way out, and that it is courageously admit our wrong. It opens closed minds – our own and of the others we are dealing with." A well rounded personality taken the initiative and stops trying to act as if he is always right. This makes it easier for him to get others admit their wrongs, especially when he admits his own fallibility.

There are people with whom one friend it very difficult to disagree, even if they aren't right. What's the secret? They have open minds. They are expert at opening closed minds they are well aware of the danger of winning every argument at the cost of losing their friends. Thus they succeed in winning friends and marching on to a smooth and successful life.

Kuljit Kaur Dhillon

D.Ed. – A,

Roll No. 42

### **QUOTES OF SCIENCE**

"Fact of science is simple statement that everyone believes."

"In science, hypothesis is novel suggestion on which no one can believe, But it is guilty, until found effective".

"Each problem that is searched becomes a rule, which several afterward to solve other problems."

"Facts are air of scientists without which you can never fly"

"We live in world where man has worked on Morn. It is not a miracle, we just decided to go"

"No amount of experiment can prove me right, a single experiment can prove me wrong"

"Science is wonderful thing if one does not have to earn on living at it"

"Advertising may be described as science of arresting the human intelligence, long enough to get money from it"

"Science is a game. It is inspiring and refreshing. The playing field is the universe itself".

"In science the credit goes to man who conscious the world, not to the man to whom the idea first occur."





## Pranks from Science

- **Baking soda and ketchup prank :**

What happens if you add baking soda into someone's bottle of ketchup?

The baking soda reacts with the acid in the ketchup and ketchup would go everywhere like the baking soda reacts with vinegar, baking soda never occurs.

- **Disappearing Ink :**

Prepare an ink that produces a stain, when you squint it onto a paper or paper or clothing, yet becomes invisible once it dries.

- **Science Jokes :**

One student couldn't be motivated to take our interest in science at all. He said, "I plan to go into the business. Name one thing science has done to help business."

The teacher shot back, "and just where would the belt industry be without the law of gravity."

- In biology class, the teacher was explaining that germs always work in large groups.

The class clown piped up, "that would explain then why no one has ever come down with the measles"

Mishik

Roll No. 12



## DNA FINGER PRINTING

It is a technique, also called 'genetic finger printing' this technique is used for identifying the components of DNA that is unique for every individual.

Just as one person's finger prints are different from everyone else and can be used for identification similarly DNA of an organism uniquely distinguishes that particular organism from all others. The differences in genetic make up between two individuals of the same type are very small they do exist.

This technique was first developed by Alec Jeffrey in 1985 in UK. Chemical analysis of an organism's DNA from a sample of blood, tissue, semen etc. using the techniques of chromatography and electrophoresis produces a two dimensional pattern of spots.

DNA finger printing is becoming an established forensic technique and has been used successfully as evidence in court cases of rape.

It is also being used to investigate family relationship in animal population, and to measure the extent of inbreeding by looking at the degree of variability of DNA profile. In India DNA finger printing has been developed by Dr. Lal Ji Singh at centre for cellular and molecular Biology (Hyderabad).

Ankit San  
Roll No. 14





## FRIENDSHIP

Friendship is a single soul dwelling in two bodies friendship is a more blessing on the earth. Friend is the sweetest word and the sweetest flower on the earth. It is about between two people bound by law. No body knows the length, breadth, width and depth of friendship.

**"A FRIEND IN NEED IS A FRIEND INDEED"**

It is rightly said, friends are plenty when pocket is full. It does not mean that all friends are false. Many friends are true and real. A true friend is always ready to make sacrifices to help his friends. This kind of friendship adds charm to life. When we share our sorrows, they are reduced to the minimum. At last a friend is a philosopher and a guide.

**"A FAITHFUL FRIEND IS A MEDICINE OF LIFE"**

Parminder Kaur  
B.Ed. - A,  
Roll No. 14



## PEARLS OF WISDOM

1. Anger blows out the lamp of the mind.
2. Love means to love that which is unlovable or it is no virtue at all.
3. To forgive is the highest, most beautiful form of love.
4. The tree of silence bears the fruits of peace.

Baljeet Kaur  
D.Ed. 1<sup>st</sup> year  
Roll No. 38

## THE VALUE OF A 'SMILE'

- It costs nothing, but creates much.
- It enriches those who receive, without impoverishing those who give.
- It happens in a flash and the memory of it sometimes lasts forever.
- None are so rich they can get along without it, and none so poor but are richer for its benefits.
- It can not be bought, begged, borrowed or stolen for it is something that is no earthly good to any body till it is given away.
- It is rest to the weary, day light to the discouraged and sunshine to the sad.

So if you want people to like you, the rule is SMILE.

Amanjeet Kaur  
B.Ed. - B,  
Roll No. 54

## My Mother

When pain and sickness made me cry  
Who gazed upon my heavy eye and wept  
for fear that should die.  
My Mother

Who ran to help me  
When I fell and with some pretty strong tell or  
kiss.  
The part to make it well ?  
My Mother

Who taught my infant lips to pray,  
to love God's holy word and day  
walk in wisdom's pleasant way ?  
My Mother

Aditi Arora





## WHY IS THE SKY BLUE AND THE SUN YELLOW?

The temperature of the sun is approximately 6,000 Kelvin. Sunlight in space is a combination of every wavelength of light and humans perceive the combination of all spectrum of wave lengths as white. So why is the sun yellow?

The earth's atmosphere blocks some of the spectrum of light coming from the sun, and the blue light scatters across the sky much more than the red or yellow light, making the sky seem blue. This is called Rayleigh scattering named after the British physicist Lord Rayleigh. When these blocked and scattered colours are removed from the spectrum of light coming from the sun (leaving just the red and yellow light) it appears yellow. When the sun goes down during sunset, even more blue light is scattered than normal, so the sun appears to us more orange or red.

## SOME OTHER INTERESTING FACTS ABOUT THE SUN

- The sun makes up 99.86% of the mass of the solar system.
- The gravity at the surface of the sun is 28 times that of earth. The diameter of the sun is equivalent to the diameter of 109 earths, the surface area of the sun is equivalent to the diameter of 109 earths, the surface area of the sun is equivalent to that of 11990 earths, and the volume of the sun is equivalent to the volume of 1.3 million earths.
- Each second 700 million tons of Hydrogen are converted to 695 million tons of Helium and 5 million tons are transformed into energy and gamma rays.
- The sun is around 150,000,000 km away from the earth, and it takes 8.3 minutes for light to travel from the sun to earth.
- The sun is one of the 200 billion stars in our Milky Way galaxy. After 7.9 billion years from now, the sun will become a white dwarf.

Amanpreet Kaur  
Roll No. 5  
B.Ed

## HOW TO MAKE A MAGIC PEN

*If you want to send a secret message to someone while it is not visible to any one or you want to keep it secret information then it is not tough now. You can also make this method as a fun.*

*First of all, fill the lemon water or chips of lemon in ink pen. Remember! There should be no residue of blue or any other ink in the ink pen.*

*Now start writing your message on paper and wait till the paper dries. Now send this message. The paper seems plain white you can see message actually words will appear once it when paper is put on fire,*

*Remember! Paper should not burn.*

*With the help of this method, you can read a message which is not written to all*

*This is nothing but just only on Art of Science.*





## Why do Jets leave white trails in the sky?

Jets leave white trails (also called contrails of "condensation trails") when the hot humid exhaust from the jet engines mixes with the atmosphere and condenses because at high altitude the air is of much lower vapour pressure & temperature than the exhaust gas.

Contrails usually occur above 8000 meters where the temperature is usually  $-40^{\circ}\text{C}$ . The main by product of Jet fuel combustion are  $\text{CO}_2$  & water vapour. The water vapour contained in the jet exhaust condenses and may freeze and this forms a cloud very similar to the one the hot breathe makes on a cold day.

### Some other Interesting facts about Jet Planes :

1. Supersonic planes travels faster than the speed of sound.
2. In 1947 Chuck Yeager of USAF mode the first supersonic flight in the Bell X – 1 rocket plane.
3. Biggest plane in the world is the Antonov AN – 225.

## WHICH IS THE MOST POISONOUS ANIMAL IN THE WORLD?

The poison Dart Frog is probably the most poisonous animal on earth.

### Interesting facts about poisonous Animals:

1. The Brazilian wandering spiders appears spiders appears in Guinness world records 2010 as the world's most venomous spider.
2. The stonefish is considered the most enormous fish in the world.
3. King cobra is the world's most longest snake, growing upto 5.6m in length.
4. Puffer fish are the second most poisonous vertebrate on earth.
5. The Goliath Birdeater Tarantwa is the biggest spider in the world.

Tanika Gulati  
Roll No. 123  
B.Ed.

*You  
&  
Your Life*

- |                           |                           |
|---------------------------|---------------------------|
| • Life is like a camera   | Smile all the way through |
| • Life is like a dream    | Forgotten by you          |
| • Life is like a treasure | Preserved by you          |
| • Life is like a cycle    | With a rider like you     |
| • Life is like diamond    | Precious with you         |
| • Life is like a lover    | Loved by you              |
| • Life is like a time     | Spend by you              |
| • Life is like a luggage  | Loaded on you             |
| • Life is like a cottage  | Built by you              |
| • Life is God             | Worshipped by you         |

Saloni  
Roll No – 140, B.Ed. – C





## FRIENDS

&

## FRIENDSHIP

A lot of people go through life with only a few friends. It seems that some have less than that. They have no one on whom they can call in good times or bad. There is no one with whom to bounce ideas around, or to talk about deep and troubling subjects. They have no one to turn to in times of need or difficulty. They are at the mercy of life, standing alone.

Others seem to have a multitude of friends. Wherever they go, people know them, and they like to be around them. Should trouble strike, their biggest hesitation might be over which friend to call. They know exactly the person with whom to discuss the topics of inquiry and debate. Life is full of entertaining and invigorating relationships because it is full of friends.

There ought to be a course in school on friendship. Of course, some people are perfectly happy to operate with fewer friends. They might rather have a few deep and loyal friends, than many superficial ones. Others thrive best when friends are everywhere and numerous. It is not so much the number of friends that is important as is the possession of friends, period.

Friendship is a blessing ....

Friendship is a blessing, and a friend is the channel through whom great emotional, spiritual and sometimes even physical blessings flow. Friends can cheer us when we're sorrowful or depressed. Friends can challenge us when we allow ourselves to get beyond our reasonable boundaries. Friends can motivate us when we're ready to give in, and they can provide for us when life falls apart. They are there when all is well, and we want someone with whom to share life's pleasant and memorable moments. We often just want them around to have a good time to laugh, to act silly, to enjoy some mutually liked activity. In how many ways have friends enriched our lives and made us feel loved, accepted, respected and cared for? Probably, too many to list and the list grows daily.

It is safe to say that when God created the world and all the majestic things in it, when He streaked the heavens with radiant color and the earth with grand mountains and awe-inspiring canyons, when He painted the plains with waving grasses and erected noble forests of towering trees, He outdid it all by creating friends. Why not take a moment or two and thank someone today for being a friend to you.

May God bless you with all the friends you need, and may He turn you into a blessing by using you as a friend to others.

Vandana Gupta  
Roll No. 136

### FUNNY DEFINITIONS

1. Discipline – A word which is missing from student's dictionary.
2. College – A place, where papa pays & Kaka plays.
3. College Canteen – An inn giving shelter to the refugees running from classes.
4. Teacher – A text book with voice.
5. Zoo – A place devised for animals to study the habits of human beings.
6. Air conditioner – A machine, which keeps the room cool but the bills make the man cool.
7. Beauty parlor – A bottle field, where aged women fight off their age.

Anuradha Verma  
Roll No. 137



## ARE PARENTS FOSTERING CORRECT VALUES?

The children are often blamed by the parents – "They do not study, they do not listen, they do not respect." Children are like little saplings. If we do not show tenderness to them, they will not grow properly. At the same time it is very important to notice how parents treat each other in front of their children. It is difficult to find a family where there is perfect understanding, mutual regard, love and affection among the family members.

Do the parents thank each other or show appreciation or regard or smile? And do they thank their children when they do some house work? Often you will find them outside saying "Say thank you to Uncle". If the children are used to say thanks, they need not to be told again & again. Sometimes unconsciously we pass on such remarks without realizing the impact of them on children. Such remarks come generally when we watch T.V. While watching the notorious criminal being caught. The general remark is "People from such community or caste are born criminals." The seeds of casteism are sown there and then and the child grows up hating that particular community. If the child is brought up with open mindedness and are thought about thus religion not narrow prejudices and superstition, they will certainly grow up to become good and liberal citizens. Once a cartoon in a magazine showed a father scolding his son on, "Why did you steal a pen from your class mate? I would have brought you one dozen from my office."

Family values and principles are something which give you true identity and are reflected in your character. There are very few who strictly adhere to the values. Most of us go Hayward with the changing trends of the society.

**Kumari Priyanka**  
Roll No. 158



## ALPHABETS OF LIFE

- A - Act promptly
- B - Be courteous
- C - Cut worries out
- D - Deal squarely
- E - Eat what is wholesome
- F - Forgive and Forget
- G - Get going always
- I - Imitate the best
- J - Judge generously
- K - Knock Nobody down
- L - Love everybody
- M - Make friends
- N - Never despair
- O - Owl nobody
- P - Play occasionally
- Q - Quote your mother
- R - Read good books
- S - Save something
- T - Touch no liquor
- U - Use discretion
- V - Vote Independently
- W - Watch your steps
- X - X-Ray yourself
- Y - Yield to senior
- Z - Zealously Live!

**Deepika**  
Roll No. 110

## TIME MANAGEMENT CAN DO WONDERS

Dear Friends,

Most of us blame the luck, the fate or the lack of time when asked why could not we do well in studies. If we introspect ourselves we will find that it was all due to lack of proper time management. In today's hectic world through it is difficult to the manage time but it is very important. Just try these tricks and you will find a sea-change in you:

- Do not continue working when you are tired.
- Make yourself your own teacher and question yourself, answer honestly, don't cheat.
- Do not his hesitate to ask your teachers, things you do not grasp clearly.
- Do not cut down necessary sleep in order to study, it will next you later on.
- Meditation does wonders before you begin, meditate for few minutes to help concentration.
- Lastly have faith in you and your God. Pray and thank God for giving you strength. So all set, now go and plan out things.

**Harinder Kaur**  
Roll No. 175



## *Where is the End*

One day I saw a baby in his mother's lap,  
Between the child and the mother there was no gap.

Parents were happy and child was glad,  
It seemed as if without him, they would go mad.

The same day I saw a man with his wife,  
That day I realized the reality of life.

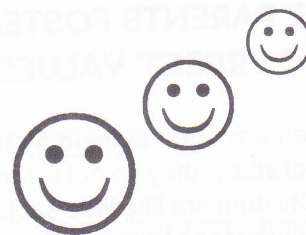
The old couple was lonely and sad,  
For them the world had turned bad.

Their legs were trembling, eyes weak  
Their hair was white and back home bent

Grief and loneliness, their only friend  
The child who was once their delight.

Is today responsible for their light,  
Now one to talk, none to share.

'God's company' they went in despair,  
The son ill-treating his parents,  
Who are like God,  
Does not realize  
That one day he himself be old,  
Will the story repeat and agony continue?  
It is the pair of many and not a few.



## **KEEP SMILING**

Keep smile on your face,  
As it adds to your grace,  
Always smile, don't be sad,  
Otherwise things will turn bad,

A smile is like a minute ray of light  
It's sharp enough to make  
conditions bright.

A smile can change our life's trend  
And can even win enemies to friend  
If you want to win hearts of others,  
Just keep smiling in all weathers.

**Monika Khurana**  
B.Ed.  
Roll No. 1

## **Science & Invention**

**A new Invention in 2011.**

We need several chargers to charge laptop, mobile phones, gadgets. Imagine how many chargers you have carry every where, what will happen if you could not find enough plugs? The power mat answered the question, you need only one plug to charge four Hi Tec gadgets at the same time. You do not need wires to attach three of your gadgets – just place them on the mat, and you need to connect the fourth with USB entrance. The power mat is a wireless charger for hi-tech gadgets. The power mat uses magnetic induction energy to charge devices. It works just as fast as standard power chargers.

That was a new invention a few months ago, but for some people, this was not enough, the furniture maker Teknion – as the New York Times. Published Jan. 13, 2011 has a clever idea by partnering with power mat. It incorporated the mat into a conflux LED task lamp, so not only it changed the sight but also lessened the use of electricity. The lamp which is priced at about \$ 240, uses only 9 watts & produces a warm white pool of light. The LEDs have an expected life of 50,000 hours.

**Satinder Kaur**  
Roll No. 1





## Live & Let Live



I personally think that the subject for discussion is now a days relates to peace which is one of the most important and widely discussed subjects at the personal and international force.

In today space Atomic & Technocratic age any war waged with international Ballistic Mission will have far reaching effects; entire human kind may be wiped out from the surface of earth. Therefore then the mantra of "Live & Let Live" bears great significance in avoiding any disasters situation. Rather we must divert our energies to go deeper into the mysteries of the stars & planets unearthen them and put the experience agained to the benefit of mankind so that it may live a life of tranquility co-operation & bliss.

The endeavor to give room to everyone around with mutual recognition will make the universe a better place to live in can't we ensure that millions of dollars being spent today on manufacturing of deadly weapons and a strong mad desire to acquire these be divered for better constructive and more peaceful purpose so that millions of hungry and poorly housed people can lead a respectful life?

The act of vandalism leads to world wide anarchy. It reminds of barbaric acts and life style of being uncivilized society. The way the terrorism has taken the spirits from the people's lives, clearly marks the barbarism society.

Sarabjeet Kaur  
B.Ed.  
Roll No. 73

Naveen Kaur  
B.Ed.  
Roll No. 52

### EVERY MOMENT IS PRECIOUS

To realize the value of .....

- |                 |   |
|-----------------|---|
| One year        | - Ask a student who has failed his exam.                |
| One month       | - Ask a mother who has given birth to a premature baby. |
| One week        | - Ask an editor of weekly periodical.                   |
| One day         | - Ask a daily wage labourer.                            |
| One hour        | - Ask the lovers waiting to meet.                       |
| One minute      | - Ask the person who missed the flight.                 |
| One second      | - Ask someone who survived after an accident.           |
| One millisecond | - Ask the sprinter who missed the gold medal Olympics.  |

Monika Khurana  
Roll No. 103

Monika Khurana  
Roll No. 103  
B.Ed.



## KNOWLEDGE

Strange, how much you've got to know before you know how little you know.

To know that we know what we know, and that we do not know what we do not know.

That is true knowledge.



## CHANGE

Everyday we leave something & may at time we learn that what we had learnt earlier was wrong. One should keep his eyes, ears and mind open with the belief that there must be something better and should have true desire to change. The greater our involvement, the more we learn.

## ENTHUSIASM & OPTIMISM

Enthusiasm breeds optimism and an enthusiastic appraisal to life provides a man with a powerful drawing face. Positive attitude can turn a brown from a "worrying machine" into a "problem solving equipment."

Look on the bright side always.

## COURAGE

Courage is the first of all human qualities, because it is the quality which governs all others. A great deal of talent is lost in this world.

For want of small courage

Life shrinks or expands in proportion to our courage.

Pushpinder Kaur

Roll No. 70

Sec. B

## Self Esteem

Why do you want to be someone else ?  
Why you could be better by being yourself.  
Why pretend to be someone you or not ?  
When you have something they haven't got

Cheating yourself of the life you have to live  
Deprives others of that only which you can give  
You have much more to offer by being just you  
Than walking around in someone else's shoes

Trying to live the life of another is a mistake  
It is a masquerade, nothing more than a fake  
Be yourself and let your qualities show through  
Others will love you more for being just you.

Remember that God loves you just as you are  
To him you are already a bright shining star.  
Family and friends will love you more too.  
If you spend time practicing just being you.



## MOTHER

She is like a lit up candle,  
Every problem she can handle

She is like a ray of hope,  
With every problem she can cope

I am indebted to her throughout her life  
There is no one else of her type.

Aditi Arora





## QUEER MATHEMATICS



Saloni  
Roll No. 140  
B.Ed. - C

(an officer) : Sir, please give me leave for two weeks.  
: How many hours do you work daily?  
: eight Hours, Sir.  
: It means you work for one third of a day. That is one hundred twenty two days (122) in a year.  
: I agree Sir.  
: So you enjoy fifty two (52) Sundays as Holidays.  
: Yes, Sir  
: You work four hours on Saturday it means you get on additional twenty six (26) in year.  
: I admit, Sir.  
: In addition to that, you get thirty (30) gazetted holidays.  
: Yes, Sir.  
: So, in all how many days do you work in a year.  
:  $122 - (52 + 26 + 30) = 14$  days  
: Or  
:  $122 - (108) = 14$  days  
: How can you request me to grant two weeks leave. It means you do not want to work even for a single day in a year.

...

DON'T BE IN TENSION ....



The moment you are in tension.  
You will lose your attention.  
Then you are in total confusion.  
And you feel irritation.  
This may spoil your personal relation.  
Ultimately, you won't get co-operation.  
And get things into complication.  
Then your BP may rise above caution.  
And you may have to take medication.  
Why not try and understand the situation.  
And try to think about the solution.  
Many problems will be solved, by discussion.  
Which will work out better in your profession.  
Don't think it's my free suggestion.  
It is only for your prevention.  
If you understand my intention.  
You'll never come again in tension !!!

Harpreet Kaur  
B.Ed. - B  
Roll No. 84



## From the Soul

O' my pen,  
do you know me ?  
the hopes, the wishes  
the secrets, the desire  
beyond these  
myself.

O' my pen  
Create me as I am  
ambitious, jolly, careless  
and calm.

O' my pen  
do write some thing  
between me and nothing  
which can make a face  
to be mine forever.  
Friendly, hopeful, supportive  
and possessive.

O' my pen  
wish me luck  
for good and great  
for never to be late  
to improve the feeling  
which pulls the life  
higher and higher.

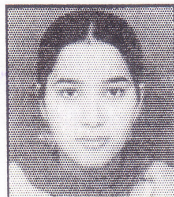
And at last  
figure me out,  
draw a sketch  
speak to me by eyes  
everything.

O' my pen  
it's really me.

Spread me  
All over the paper  
with the web  
of the link  
whom you call words

Create a bundle  
of poems  
Which can cover my thoughts  
and say.

I am flowing  
like a river,  
like a wave,  
like a wind,  
like a bird,  
Free - always free  
Yes, my pen  
It's me !



**Navneet Kaur**  
D.Ed. (1st) Roll No.13



## Some Interesting Facts about Oceans

- The Oceans occupy nearly 71% of our planet's surface and 97% of total water on this planet.
- This Pacific Ocean is the world's largest water body. It occupies one third of the earth's surface.
- The world's oceans contain nearly 20 million tons of gold.
- The Mariana trench is the deepest part of the world's oceans and the lowest elevation of the surface of the earth's crust. It reaches a maximum known depth of about 11.03 km (6.85 miles).
- 90% of all volcanic activity on earth occurs in the ocean.
- Ocean absorbs between 30% to 50% of the CO<sub>2</sub> produced by burning fossil fuel.
- The Dead Sea's overall salt concentration is 340 g/l. The salt in most oceans is approximately 97% sodium chloride. While the Dead Sea salt is only 12-18% sodium chloride.
- The most saline open sea is the Red Sea, with an average salinity of 40 gms per liter.
- The freezing point of sea water depends on its salt content. At the typical salinity, the freezing point of sea water is about 28.4°F (-2°C), instead of the 32°F (0°C) freezing point of ordinary water.

**Swati Awasthi**  
Roll No. 10  
Section -





## LIFE

about

And man burst into laughter

Frags said, "Life is struggle."  
his lecture  
only the way to God."  
his gun in his hand  
a battle field."  
ng freely in the sky  
freedom."  
rd in the cage  
bondage."  
g in loneliness  
a hope in waiting."

ice challenges."

Satinder  
D.Ed. 1<sup>st</sup> year  
Roll No. 16

## WHY WORRY?

There are two reasons for worry, you are either successful or you are not successful. If you are successful there is nothing to recovery about. If you are not successful there are two things to worry about. Your health is

are sick there are again only two things to worry about. You are either going to get well or you are going to get die. If you are going to get well there is nothing to worry about, if you are going to die there again are only two things to worry about. You are either going to heaven or you are going here. If you are going to Heaven, there is nothing to worry about. If you are going to Hell, You will be so busy shaking hands with you old friends that you won't have time to worry at all.

Ankita Saini  
Roll No. 144

## PLEASE DON'T READ IT

ising that even after reading this title, you have started reading I am sure that erstand the meaning of "Don't Read" but you still can't resist the temptation of least stop it now. I know you want to read and see what you are getting into but ng to read in this article, so stop it now.

g with you? You don't seem to be listening to me. I really don't get annoyed, you people don't listen to me. Don't waste your time by heading this article. Read ore interesting.

give me one good reason why you are still reading this article? It is a known n you are asked not to do something you love to go ahead and do it anyway! he beginning I have been asking and you have nearly finished reading this. It is are "Forbidden Fruit is the Best."

Kuljit Kaur Dhillon  
B.Ed. - A,  
Roll No. 42



## DOLLARISATION OF INDIAN RUPEE

Whenever the word 'Dollarisation' is heard, one question rises will the rupee ever be free of RBI control?

Dollarisation refers to the use of foreign currency in domestic transactions.

Financial dollarisation develops when residents hold financial assets or liabilities in foreign currency denominated instruments or linked to foreign interest rates. "Payments Dollarisation" refers to the use of foreign currency for retail or wholesale transactions. "Real dollarisation" occurs when domestic prices and wages are indexed to the local currency. Partial dollarisation occurs when residents hold portion of their financial wealth in foreign assets. Official or full dollarisation occurs when foreign currency acquires status as a full legal tender. While there are only a few fully dollarised countries most economies are partially dollarised.

The level of dollarisation in India, measured by the ratio of foreign currency deposits to broad money aggregate is negligible.

Internationalisation of the Indian Rupee.

An 'International Currency' is a currency that is widely used for international transaction, such as the US Dollar, Euro, Pound, Franc and Japanese Yen. The 'Internationalisation' of a currency is an expression of its external credibility as the economy integrates globally. The first and

immediate impact of the internationalisation of a currency is the potential increase in volatility of its exchange rate. It also has implications for the conduct of monetary policy.

Then there is the fluctuating rate of rupee vis-à-vis the US dollar. Every fluctuation equals some fifty amount. Contests operate in New Delhi and London who key a water on whether India is going to lay Dollars from open Markets and they make a Killing.

The terms of reference of the committee were to review the experience of various measures of capital account liberalisation in India, to examine implications of Dollar capital account convertibility on monetary and exchange rate management, financial markets and financial systems.

Economists have trashed the report since "it had followed the RBI's decades old thinking on the matter".

PNB are neither direct nor transparent investments and tend to sidestep all rules and regulations that are to be followed by Indian investors in domestic markets. Their quality of money. Motivation and investment foreign remains shrouded in mystery and they indeed, have the potential to influence stock prices or destabilise the market.

Harpreet K  
B.Ed.

Roll No. 5

## **DEVELOPMENT OF CREATIVITY IN AN INDIVIDUAL**

Creativity is a medium through which a child explores his/her feelings easily and more effectively. There is the future of the nation and creativity helps to enhance it through productive and progressive outcome of an individual through his expression in a different way. Being a teacher we should join hands to enhance the creativity in students so that they feel themselves free to express their thoughts in front of everyone and it could be indulged in them through motivation, encouragements, flexibility and thus giving them appreciation for their betterment in every field they apt in the society.

Mishika

Roll No. 124

B.Ed. - C





## THE MOST IMPORTANT CHALLENGE BEFORE THE NEW GENERATION

Life is not a bed of roses, often have we heard it. At every stage we have to face challenges. Youth is the builder of nation. The youth of today is facing many challenges, facing our generation is to have versatility, in knowledge in this computerized age. Knowledge is abounding in leaps and bounds, especially in science and technology. There are newer discoveries, advancement, inventions taking place everyday. Art students ought to keep themselves informed about new discoveries in science, medicine and technology and science students should keep in touch with history culture and fiscal policies of the present day governments all over the world. The world is closely knit now due to the spread of internet and science.

Knowledge they acquire through books of syllabi but they must get into the habit of updating their knowledge with the help of internet, magazines, newspapers or any other source of information. Internet save students can march forward in no time and touch the skies. To keep oneself abreast with the advancing knowledge is the need of the hour and for this, one has to work very hard as there is cut throat competition everywhere. But the present day youth refuses to take up the roses with the prickly thorns in their lives. The harder one works, the higher does he rise on the ladder of success. It has been said that success is a must for those who don't rest. Success is an event, it is a journey. We can't achieve success overnight. The sweet fruit of success tastes only by those who oil hard.

### FRIENDS ARE FOREVER

What is a relationship – a feeling!!  
Feeling dies, bounds break  
What is left, are the pieces  
Which you cannot locate.

One has acquaintances and friends,  
Some just drift away like sand particles,

A few stay on forever,  
You take a step,  
They take many more.  
Like lamp posts,  
They stand by you  
Through thick and thin.  
They are like silent spectators  
Watching and appreciating your endeavors.  
They walk by yours slide,  
Sometimes behind.

A mere frown on your face enhances their anxiety.  
A smile enriches them.  
They are the gems of your orient collection.

Hard work always pays. Life is 95% perspiration and only 5% sheer luck. It is this 95% hardwork which actually makes one an idol or a hero in other's eyes. But today youth is weary of facing the challenges. He/she wants to be served everything on a plates. Everyone endeavors to higher echelons in his/her life. Now a days it has become difficult to advance without keeping pace with the advancing knowledge.

So, in conclusion I would like to say that youth of today has to accept the challenge of expanding boundaries of knowledge. Those who accept it readily become the masters and leaders of this chosen field and the others ..... lag far far behind. God does not make or mar man' fate, man is the master of his own fate.

**Gurpreet Kaur**  
Roll No. 152  
Sec. D





## Soldier's Views

A heart touching fact of a soldier

If I die in a battle zone,

Box me up and send me home

Put my medals on my chest,

Tell my mom I did my best

Tell my love not to cry,

Because I am a soldier born to die

A great salute to all our brave soldiers

Who fight for us 24x7 without any fear

So that we can live safely .....

**JAI HIND !**



## Stop this Cruelty

- How can one who eats the flesh of others to swell his flesh, show compassion ?
- We don't need to eat anyone who would run, swim or fly away if he could.
- We all love animals. Why do we call some "Pets" and other "dinner" ?
- Nothing will benefit human health and increase chances. For survival of life on earth as much as the evolution to a vegetarian diet.
- I do feel that spiritual progress does demand, at some stage that we should cease to kill our fellow creatures for the satisfied of our bodily wants.
- If man eats meats, he participates in taking animal life merely for the sake of his appetite. And to act so is immoral.

**Poonam**

Roll No. 50



## COUNTRY

Kyu marte ho yaron sanam ke liye  
Na degi dupatta kafan ke liye,

Marna hai to maro vatan ke liye  
Milega tiranga kafan ke liye,

Our country is a secular country  
In our country there are many religions.  
But keep one thing in mind.

'TEMPLE' is a 6 letter word.

'CHURCH' is a 6 letter word.

'MOSQUE' is a 6 letter word.

Also 'GEETA' is a 5 letter word.

'BIBLE' is a 5 letter word.

'QURAN' is a 5 letter word.

That's unity.

Even letters are in unity,

Why don't we?

Think, spread and act as well.

## I LOVE MY INDIA

**Tanika Gula**

Roll No. 12

B.E

## Teacher

Teachers are our guides,  
They are always by our side,  
They teach us what is right,  
And want our future bright.

Teachers teach us moral values,  
They deserve our love and salute.  
Teachers are greatest gift,  
We could always also our best.

We should always give them love,  
They are as gentle as a Dove.  
They are our greatest friends,  
In front of them, we should always bend.

**Anuradha Verma**

Roll No. 137



## INDIA MILLS COMPULSORY LICENSING FOR CANCER DRUGS

Already, the emphasis on exports has led to significantly slower growth in the domestic market. "Despite India having a large unmet demand for critical medicines," says the health ministry. Before they were taken over by MNCs, a significant portion of the market value of Indian drugmakers had arisen because of State support and they were catering to niche markets for essential drugs, but "with their transfer to foreign control, they may no longer be interested in doing so," it says, worrying that "oligopolistic market" and cartels could develop, with a very small number of companies dictating the prices of essential drugs.

The development of Industrial policy and promotion (DIPP) has also been examining the issue and inviting comments from stockholders. The suggestions it has received include shifting FDI in the pharmaceutical sector from the automatic route to the government route, and imposing an investment cap of 49%.

Ujjwal Singh, the minister of state for commerce and industry, told the parliament Rajya Sabha (Council of States) this week.

However, the finance ministry is reported to oppose any attempt to change FDI Policy as it would hurt the pharmaceutical sector, and the commerce and industry minister, Anand Sharma, said recently that the 100% automatic route will remain for new projects, although there could be new restrictions on focus whose research is supported by government funding.

The government has begun inter-departmental work aimed at addressing focus that growing number of takeovers of Indian drugmakers by multinational corporations (MNCs) could be a threat to domestic drug supply.

Pushpinder Kaur  
Roll No. 70  
Section B

## Education - A Mission or Profession

India, the wonderland has been at the pinnacle of educational glory since time immemorial. India, also known as the land of angels, has the honour of producing a number of scholars, thinkers and philosophers whose contribution are dawning the international field.

The ancient system of education was pocked with devotional feelings. The educational system was mainly confined to Gurukuls and Ashrams where latent talents of the students were unfolded. There was no feeling of caste, colour and creed. The rich and the poor were treated alike. The ancient educational centers were dominated by the feelings of the fraternity and brotherhood. The Gurukuls and Ashrams had an international reputation to the extent that Jesus Christ is believed to have obtained his education at Varanasi and Mathura. Then he had to leave for Jerusalem due to rigidity of Caste system.

Ancient Gurukuls and Ashrams were provided upon by family feelings. The parents were not allowed to visit their wards. The Ashrams were looked after by the King who catered to all the needs of the gurus and disciples.

The Gurus maintained strict discipline in the educational environment. The disciples were at the back and call of their gurus and gurus on their part inculcated the best qualities in their disciples.

Time and tide wait for none and the cruel dice of time also turned against the Indian system of education. The old educational centers were vanishing. Taxila and Ujjain, the two famous educational centres lost their glory.

After many centuries of foreign rule, the Indians were at the mercy of rulers, the foreigners who had their own way to grind the missions and ambitions of the system. Gurukuls had gone. Now the people had to depend upon their new masters. The disciples and the gurus began to starve. Only a few devoted disciples were left with their gurus to side with them in their adverse circumstances.

Daljit Kaur  
B.Ed.  
2009-10



## PARENTS IMPRESSION

★ It is a matter of great delight that our daughter, Tanika Gulati is a student of S.N.S. College. Words have failed to describe college's role in the all round development of a child's personality. It is not only preparing a child mentally but physically and spiritually too. In an era of cut throat competition, the institution enables our child to face the challenges. Children are just like wax which can be moulded into any form and this institution is moulding her into a good and responsible citizen. College has done miracles in every field. My child feels comfortable in the college environment. The cultural activities polish the talent and creativity of my ward. Teachers are qualified who give not only 'Academic Support' but 'Emotional Support' as well. College has progressed extremely well in all respects and it could not be possible without able and dynamic guidance of Madam Principal.

The management, principal and the staff deserves our thanks and appreciation. May the institution flourish by leaps and bounds.

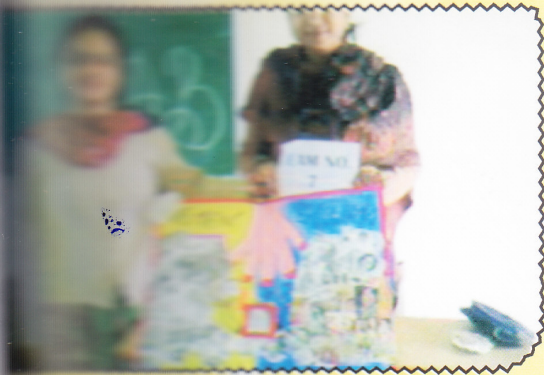
Parents of Tanika Gulati

★ Sant Nischal Singh College of Education for women is a premier institution in Yamuna Nagar. This college has imparted not only knowledge but moral values among students. As this college is situated in the middle of the Twin City and has a good and healthy studying environment, my child Mishika is studying in this college which makes me satisfied because this is the only institution which boost in her more confidence and goal oriented for her future career. The staff of this institution is very cooperative and conscious, which makes a good co-relation with the students and the community. Due to the encouragement of the principal and the staff members she stood first in essay writing and second in skill of teaching at the state level. I wish, may this institution leads a harmonious progress in the future.

Parents of Mishika



# Memories





# *Social Activities*





---

# हिन्दी विभाग

मुख्य सम्पादक :  
श्रीमती सुनीता अग्रवाल

छात्र-सम्पादक :  
शिवानी  
सतनाम कौर

★ ★ ★ ★ ★

‘वार्तालाप बुद्धि को मूल्यवान बना देता है, परन्तु एकान्त प्रतिभा की पाठशाला है।’

गिबन

---





## सम्पादकीय

“जीवन उनका नहीं युधिष्ठिर, जो उससे डरते हैं  
वह उसका, जो चरण रोप निर्भय होकर लड़ते हैं।”

वहाँ साहस है वहाँ मन की शक्ति है, यही मन की शक्ति जीत का प्रणयन करती है। क्योंकि साहसी व्यक्ति परिस्थितियों को अनुकूल बनाकर, अपने लिए कांटों भरी राह में से मार्ग बनाकर आगे बढ़ जाता है। तब भाग्य भी उसकी राह में होकर उसका साथ देता है। अंधेरी गुफाओं से निकलकर यदि मनुष्य ने आकाश की ऊँचाईयों को छूआ है तथा जल की अथाह गहराईयों को नापा है तो यह उसके साहस का ही परिणाम है। एक विद्यार्थी के जीवन की सफलता उसके साहसपूर्ण चरित्र पर ही निर्भर है। ऐसा चरित्र निर्मित करना शिक्षा का उद्देश्य है, शिक्षा के इस उद्देश्य की पूर्ति शिक्षक का विशेष योगदान होता है यह तभी सम्भव है तब शिक्षक का अपना चरित्र सुदृढ़, साहसी एवं मधुरभाषी

कबीन्द्र, रविन्द्र नाथ टैगोर के शब्दों में - “A teacher is like a candle who burns himself to light others” प्रकाश देने के लिए जलना अनिवार्य है क्योंकि एक दीपक दूसरे दीपक को कभी भी प्रज्वलित नहीं कर सकता जब तक कि उसकी अपनी ज्योति जलती न रहे। शिक्षक को स्वयं को एक आदर्श प्रस्तुत करना है क्योंकि Character is not so much taught as caught किसी देश को महान बनाने वाला वहाँ के लोगों का उच्च गुणों से युक्त चरित्र ही होता है। इसलिए आज की इस युवा शक्ति से मेरा अनुरोध है कि आप अपने चरित्र की सुदृढ़ता, साहस और उच्चता को बनाए रखकर अपनी इस अदम्य शक्ति का सदुपयोग समाज देश और मानवता के लिए करें। महात्मा गान्धी ने कहा, “राष्ट्रीय एकता ईंट और गारे से नहीं बनाई जा सकती, यह छैनी और हथोड़े से भी नहीं बनाई जा सकती। इसे चुपचाप लोगों के मन और दिल में पैदा करना होगा। इसकी एकमात्र प्रक्रिया शिक्षा की प्रक्रिया है। शिक्षा की प्रक्रिया को सफल बनाता है शिक्षक। इसलिए शिक्षक को वेदों में भी सर्वोपरि माना गया है - “मातृदेवो भव, पितृ देवो भव, आचार्य देवो भव।”

सन्त निश्चल सिंह कालेज ऑफ एजुकेशन फॉर वुमैन, सन्तपुरा यमुनानगर की पत्रिका निश्चय युवावर्ग और शिक्षक वर्ग में इसी चेतना को जागृत करने के उद्देश्य से किया गया एक लघु प्रयास है। प्रयास से जिन छात्राओं ने इस पत्रिका में रचनाएं दी हैं उनका धन्यवाद करती हूँ। भावनाओं और विचारों की अभिव्यक्ति के लिए किए गए इस प्रयास में कुछ त्रुटियाँ अवश्य रह गई होंगी फिर भी मुझे पाठकों की शुभकामनाओं एवं सक्रिय सकारात्मक सहयोग की अपेक्षा बहुत महसूस होती है।

श्रीमती सुनीता अग्रवाल  
सहायक प्रोफ़ेसर (हिन्दी विभाग)



## ‘विद्या सर्वस्य भूषणम्’



विद्या धनं श्रेष्ठ धनं तन्मूलमितरद् धनम्।  
दानेन वर्धते नित्यं न भाराय न नीयते॥  
विद्या ददाति विनय, विनयाद् याति पात्रताम्।  
पात्रत्वाद् धनमाप्नोति, धनाद् धर्मः ततः सुखम्॥  
माता शत्रुः पिता वैरी येन बाले न पाठितः।  
न शोभते सभामध्ये हंसमध्ये बको यथा॥  
पुस्तकस्था तु या विद्या परहस्तगतं धनम्।  
कार्यकाले समुत्पन्ने न सा विद्या न तथैनम्॥  
विद्या न बन्धुजनो विदेशगमने विद्या परा देवता।  
विद्या राजसु पूज्यते न हि धनं विद्याविहीनः पशुः॥  
नक्षत्रभूषणं चन्द्रो नारीणाम् भूषणं पतिः  
पृथिव्या भूषणं राजा विद्या सर्वस्य भूषणम्॥  
रूप यौवन सम्पन्ना विशालकुल सम्भवाः।  
विद्याहीना न शोभन्ते निर्गन्धा इव किंशुका॥

श्रीमती मीनाक्षी पंजेटा  
सहायक प्रोफेसर

## “प्याज का छिलका”



महंगाई ने क्या कमाल दिखाया है;  
हर चीज कीमत को बढ़ाया है।  
बाजार जाते समय जेब भरते हैं,  
और सामान खरीदते समय जेबें टटोलते हैं।  
आदमी मायूस मन से घर वापिस आता है,  
क्योंकि चीजों के दाम देखकर दिल घबराता है।

महंगाई की समस्या बड़ी है भारी  
दिल के दौरे की यही वजह है सारी।  
और सामान को तो जाओ भूल,  
अब तो खाना भी है मुश्किल।  
अब तो सब्जियों के दाम देखकर,  
घबराया सबका दिल।  
वैसे तो आलू सब्जियों का राजा है,  
पर प्याज ने बजा दिया सबका बाजा है।  
अब तो प्याज सिर्फ सपनों में आते हैं,  
रिलायंस वाले भी पाईया का दाम बताते हैं।  
लोग पाईया प्याज हफ्ते भर चलाते हैं,  
प्याज का तो छोड़ो अब तो प्याज के छिलके भी रूलाते हैं।

मोनिका खुराना

रोल न० 103

कक्षा-बी.एड.

## माँ

वो भी क्या दिन थे  
मम्मी की गोद और पापा के कंधे  
ना कल की चिंता, ना प्यूर के सपने  
अब कल की है फिकर और अपने  
सपने  
मुड़ कर देखा तो बहुत दूर हैं अपने  
मंजिलों को खोजते हम कहां खोजें  
क्यों हम आज इतने बड़े हो गए।

आसूं पोंछकर मम्मी-पापा ने हंसाया मुझे  
मेरी गलती पर भी सीने से लगाया मुझे  
कैसे प्यार ना करूं अपने परिवार को  
भगवान की तरह  
उन्हीं के प्यार ने ही तो जीना सिखाया मुझे।

नींद अपनी भुलाकर सुलाया हमको  
आसूं अपने गिराकर हंसाया हमको  
दर्द कभी ना देना उस खुदा की तस्वीर को  
जमाना कहता है मम्मी-पापा जिनको।

जब छोटे थे तब बड़े होने की बड़ी  
तमन्ना थी  
मगर अब पता चला कि अधूरे अहसास  
और टूटे सपनों से अच्छे  
अधूरा होमवर्क और टूटे खिलौने थे।

हर पल में खुशी देती है मां  
लाख बुरे हो हम मगर अपनी जिन्दगी में  
जीवन देती है मां  
भगवान क्या है मां को प्रणाम करो  
क्योंकि भगवान को भी तो जन्म देती है  
मां।

रविन्द्र कौर  
कक्षा - बी.एड.  
रोल न० 11



## प्रवासी भारतीय मां-बाप और बच्चों की दुविधा

प्रत्येक व्यक्ति स्वयं में अद्वितीय है। उसका व्यक्तित्व विभिन्न मनोवैज्ञानिक गुणों का गत्यात्मक संगठन है, उन गुणों का सम्मिश्रण माता-पिता द्वारा किया जाता है? इन गुणों के प्रतिचालन तथा विकास में पर्यावरण की विभिन्न शक्तों का योगदान रहता है। इसलिए प्राचीन युग से ही समाज को समाज की आधारभूत इकाई माना जाता है, समाज के लिए परिवार न केवल आवश्यक है बल्कि एक सुरक्षित एवं आदर्श संस्था भी है। परन्तु विगत कुछ दशकों से यह संस्था सुरक्षित नहीं रही। परिवार की शक्ति कमजोर हो गई है, केवल परिवार में ही नहीं अपितु विदेशों में भी, विशेषकर उन भारतीय परिवारों को जो भारत छोड़कर विदेश में रहने लगे। आज हम अपने परिवारों को भूलते जा रहे हैं, कर्तव्यों को छोड़ अधिकारों की बात करते हैं, दूसरी तरफ भारतीय संस्कृति एक ऐसे देश में गुजर रही है जहां हमारा युवा वर्ग वैश्वीकरण के प्रभावों से पराच्य संस्कृति के रंग में घूले हैं और अपने भारतीय मूल्यों को भूलते जा रहे हैं। अधिक धन कमाने की लालच, विदेशी चकाचौंध, रोजगार के अवसर का प्रलोभन भारतीयों को विदेश की ओर पलायन करवाता है। वहां जहां भारतीय धन कमाने के लोभ में वहीं रहने लगते हैं, वहां की सभ्यता को स्वीकार करते हैं, परन्तु अपनी भारतीय संस्कृति को नहीं भुला सकते हैं जिसके कारण विदेशों में रह रहे भारतीय माता-पिता अपने बच्चों से अच्छा तालमेल नहीं बना सकते।

कैसे तो चाहे देश हो या विदेश हो, आज के दौर में बच्चों की परवरिश करना आसान नहीं है। फिर उस स्थिति में तो परवरिश अत्यधिक जटिल हो जाती है जब मां-बाप भारत देश में पले बड़े हों और उनके बच्चे विदेश में हों। क्योंकि जब भारतवासी विदेश में बसने के लिए आते हैं तो हमारे व्यक्तित्व का हिस्सा बन चुकी देश की संस्कृति अनायास ही हमारे साथ आ जाती है। एक अनुभव के रूप में - जिसमें हमारी संस्कृति, धर्म, जीवनशैली और पुरानी मान्यताएं भरी होती हैं, चाहे भौतिक सुख-सुविधाओं से विदेश बहुत समृद्ध रहे हैं, परन्तु वैयक्तिक, भावनात्मक स्तर पर अपना देश उच्च माना जाता है। इन भौतिक सुख-सुविधाओं से मध्यवर्गीय

परिवार विशेष रूप से आकृष्ट होते हैं क्योंकि विदेश में सामान्य परिवार भी उन भौतिक सुविधाओं के हकदार होते हैं जो हमारे देश में केवल अमीरों की बपौती होती है।

विदेश में रह रहे भारतीय परिवारों की सबसे बड़ी विडम्बना यह है कि विदेश की भौतिक सुख सुविधाओं के साथ-साथ मानसिक सुख के लिए वे भावात्मक रूप से स्वदेश की संस्कृति से जुड़े होते हैं इसी प्रवृत्ति के कारण वे अपने ही बच्चों से दूर होते जा रहे हैं। प्राचीन भारतीय माता-पिता विदेश में रहकर भी उस भारतीय संस्कृति से जुड़े हैं जिसमें उनका जन्म हुआ, पले-बढ़े जो उनकी रग-रग में बसी होती है जबकि विदेशी संस्कृति से जुड़े उनके बच्चे हैं उनका जन्म तो विदेश की धरती पर हुआ, जहां की हवा में उन्होंने सांस लिया है फिर वे इस संस्कृति से कैसे दूर हो सकेंगे।

सर्वप्रथम प्रवासी भारतीय मां-बाप और बच्चों के मध्य तनाव तब शुरू होता है जब मां प्यार से अपने बच्चों के लिए पौष्टिक दाल, चावल, रोटी, सब्जी बनाकर प्लेट लगाती है परन्तु बच्चा भूख न होने का झूठा बहाना बनाकर ब्रैड, पीजा इत्यादि खाकर पेट भरता है तो मां को बुरा लगता है परन्तु इस स्थिति में शायद मां यह भूल जाती है कि जिस तरह उन्हें भी बचपन में भोजन की जगह कचौड़ी, जलेबी अच्छी लगती थी उसी तरह उनके बच्चों को भी वहां के फास्ट फूड आकृष्ट करते हैं। ऐसी स्थिति में माता-पिता को चाहिए कि वे विदेशी संस्कृति से सामंजस्य स्थापित करें।

प्रवासी भारतीयों के समक्ष अदभुत विडम्बना तब आती है जब उनके युवा बच्चे 'डेट' पर जाने की बात करते हैं क्योंकि ये शब्द भारतीय संस्कृति में तो कहीं है ही नहीं तो फिर इसे माता-पिता कैसे स्वीकार करें। इस विषय पर वे लड़कों के लिए तो कुछ समझौता कर लेते हैं पर लड़कियों के मामले में तो बिल्कुल भी नहीं करते। ये बच्चे बचपन से जो देख रहे हैं उन्हें वही स्वाभाविक लगता है, वे अपना जीवन साथी स्वयं तलाशने के हकदार हैं परन्तु माता-पिता अपने बच्चों के लिए सर्वगुणीय,



सर्वोपयुक्त, जीवनसाथी, तलाशने में अपने आप को बच्चों से ज्यादा सक्षम समझते हैं; क्योंकि उनके अनुभव ज्यादा होते हैं। इस परिवर्तित युग में विवाह की उम्र तक मानसिक रूप से परिपक्व व सक्षम हो जाते हैं वे माता-पिता से अधिक समझदार होते हैं क्योंकि वे समाज से कदम मिलाकर चलते हैं; इसलिए अपने लिए जीवन साथी का चयन कर सकते हैं। इसलिए माता-पिता को ये बात स्वीकार करनी चाहिए। यहां यह कहना आवश्यक है कि जीवन में तरक्की के नाम पर उन्होंने भी अपने पूर्वजों के मानदण्डों को तोड़कर नए मानदण्ड स्थापित किए थे तो फिर वे अपनी औलाद से क्यों अपेक्षा कर रहे हैं कि वे उनकी ही बात माने। इस दुविधात्मक स्थिति को **स्नेहा ठाकुर** ने बहुत ही सुन्दर शब्दों में व्यक्त किया -

“सुनते नहीं मां-बाप की, करते हैं अपनी मन मानी  
अब दोनों पक्षों ने ही ठानी, अपनी-अपनी मर्जी करने की।”

प्रवासी भारतीय मां बाप और उनके बच्चों की दुविधा का कारण माता-पिता की असंख्य इच्छाएं व अपेक्षाएं भी होती है जो वे बच्चों से रखते हैं परन्तु उस समय वे ये भूल जाते हैं कि उनके बच्चों के भी कुछ अरमान हैं, इनकी उनसे कुछ अपेक्षाएं हैं। क्या कभी प्रवासी भारतीय माता-पिता ने सोचा कि इस टकसब का कारण वे स्वयं हैं क्योंकि इन्हीं बच्चों के भविष्य निर्माण के प्रयास में उन्होंने वर्तमान को भुला दिया, केवल पैसा कमाने में लगे रहे, उन्हें खेलने के लिए सुन्दर व मंहगे खिलौने तो दे दिए परन्तु वात्सल्यमयी गोद नहीं दी।

प्रवासी भारतीय मां बाप के लिए विदेश तो विदेश ही रहता है परन्तु उनके बच्चों के लिए ये विदेश स्वदेश होता है, यहां की संस्कृति ही बच्चों के दिलों में समा गई है जिससे वे अछूते रह ही नहीं सकते। दुविधा का सबसे बड़ा कारण प्रवासी भारतीयों की दोहरी मानसिकता है क्योंकि वे विदेश में रहकर भी अपने देश की संस्कृति को भूला नहीं सकते। यह तो सिर्फ सांस्कृतिक विडम्वना ही हुई। परिवर्तन के दौर में प्रवासी भारतीय प्राचीन मान्यताओं से जुड़े हैं विदेशी संस्कृति को अपना नहीं तो फिर बच्चों से किस आधार पर अपेक्षा करते हैं कि वे उस भारतीय संस्कृति को अपनाएं जिसे उन्होंने जिया ही नहीं है।

अतः मैं प्रवासी भारतीय परिवारों के अभिभावकों से यही कहूंगी कि वे भारतीय और विदेशी संस्कृति का भेद भुलाकर बच्चों को श्रेष्ठ मानव बनाने का प्रयास करें क्योंकि ये संसार तो कागज की पुड़िया है जहां मृत्यु का वर्षा हुई तो इस पुड़िया का अता-पता भी नहीं मिलेगा। इसलिए विधाता की इस सर्वश्रेष्ठ रचना बच्चे का विभिन्न देशों की संस्कृतियों की अच्छी-अच्छी बातों का सम्मिश्रण से पालन पोषण करें। अयोध्या सिंह उपाध्याय के इस कथन से लेखनी को विराम दूंगी -

“लो अतीत से उतना ही जितना पोषक है  
जीर्ण-शीर्ण का मोह मृत्यु का ही द्योतक है।”

सुनीता अग्रवाल  
सहायक प्रोफेसर

**फै  
श  
न**

फैशन का है बोल, फैशन की है चाल;  
इस रंग बदलती दुनियां के देखो भाई कमाल  
कहीं ऐश्वर्या, कहीं माधुरी कहीं पर अमिताभ।  
हीरो हीरोइन के मित्र मिलेंगे हर जगह जनाब।  
किसी के पास समय नहीं है सुनने को आपकी बात।  
कोई लगा है मेकअप करने, कोई पीये शराब।  
नेताओं के तो कहने ही क्या घोटालों का है राज।  
कोई करोड़ों का घाटा करके, बन बैठे नवाब।  
आजकल के छात्रों को मुंह में सिगरेट, जेब में कंधा।  
हाथों में किताबों की जगह डंडा, लड़ने को हर वक्त तैयार।  
पूछने पर कहेंगे, इट इज टूडेज फैशन भार।

अविनाश, रोल न0 20



## शिक्षा की ओर नई उमंग (कविता)



पढ़ाई है जरूरी पढ़ो इसे, पढ़ो इसे।  
मत करो इससे दूरी यह है सभी के लिए जरूरी।  
यह एक ऐसा मंत्र है जो सभी के काम आता है  
जो इसे पढ़ पाता है वही महान कहलाता है॥

पढ़ाई है जरूरी पढ़ो इसे पढ़ो इसे।

यह पढ़ाई अमीर सभी को पढ़ाना सिखाता है  
जो इसे टुकराता है वह अज्ञानी रह जाता है॥

कोई कहता है हम इसे, नहीं पढ़ पायेंगे पर  
अज्ञान की जिंदगी सारे जीवन सह लेंगे॥

पढ़ाई है जरूरी पढ़ो इसे, पढ़ो इसे।

जो कहते हैं होता हमें यदि मनुष्य का रूपदान।  
तो हम भी बना पाते अपने इस जीवन को महान॥

पढ़ाई न करने से इंसान की जिंदगी है अधूरी।

पढ़ाई करने से इंसान की जिंदगी की सफलता पूरी॥

इसलिए पढ़ाई है जरूरी पढ़ो इसे, पढ़ो इसे।

मत करो इससे दूरी, यह है सभी के लिए जरूरी॥

## सादगी



क्या सादगी में रहना पाप है?  
समझ न आया हमें तो सादगी में रहना पाप है  
तो हो मैंने ये पाप किया।  
स्कूल से कॉलेज का सफर  
बस सादगी में गुजार दिया।

जैसे कहा, "मुझसे बाल कटवा लो"

"कंचे सूट सिला, नाखून बढ़ा" - इसने कहा

"जैसे कहा झल्लो माई तुझे कौन देखेगा?"

जो अन्तर आत्मा रूआंसी

जाना की बात याद कर बैठी

"जीवनेवल जो शरीर बनाता

अन्त नहीं झांकता।

जानने की पड़ी सारी उमर

अजिन्ना विद्यार्थी का दूसरा सफर"

तो वो जागी "नहीं कोई पाप सादगी"

जाना टिका लक्ष्य पर

जैसे प्राप्त कर

जिस काबिले तारीफ होगी

तो यही सादगी मैं ही बोली।

अविनाश

डी.एड.



## "बहन"

मेहमान होती है, कुछ देर के लिए आई होती है,  
अपनी होते हुए भी पराई होती है।  
डोली में बैठकर जब घर से विदा होती है,  
तो हर दिल में मायूसी छाई होती है।  
भुलाए नहीं भूलती वो हसीन घड़ियां,  
जो उसने हमारे संग बिताई होती हैं।  
लाख झगड़ती रहे फिर भी अच्छी लगती है।  
यह चीज ही ऐसी भगवान ने बनाई होती है।  
ससुराल जाकर भी ये, मायके को नहीं भूलाती।  
दुःख-सुख में साथ रहती है जैसे परछाई होती है।  
परदेस जाकर भी आंखों से दूर नहीं होती,  
कुछ इस कदर दिल में समाई होती है।  
भगवान करे वो घर सदा सलामत रहे।  
जिसमें बसना वो नसीब में लिखवाकर लाई होती है।

आंचल चौधरी

रोल न0 37

डी.एड. प्रथम वर्ष





## सुवचनानि

- यथा चित्रम् तथा वाचः यथा वाचः तथा क्रिया।  
चिन्ते वाचि क्रियायं च साधूनाम् एकरूपता॥  
अर्थात् - जैसा मन वैसी वाणी, जैसी वाणी वैसा काम, सज्जन मनुष्य के मन वचन में एक ही समानता होती है।
- न कश्चित् कस्यचित् मित्रं न कश्चित् कस्यचित् रिपुः।  
व्यवहारेण जायन्ते मित्राणि रिपवः तथा।  
अर्थात् - न कोई किसी का मित्र होता है न कोई किसी का शत्रु होता है, व्यवहार से मित्र और शत्रु बनते हैं।
- गौरवं प्राप्यते दानान् तु वितस्य संचयात्।  
स्थिति रूच्यैः पयोदानाम् पयोधीनामधः स्थितिः॥  
अर्थात् - दान से ही गौरव प्राप्त होता है धन इक्कठा करने से नहीं, बादलों की स्थिति ऊँची होती है, समुद्र की नीची होती है।
- लोभात्क्रोधः प्रभवति लोभात्कामः प्रजायते।  
लाभान्मोहश्च नाशश्च लोभः पापस्थ कारणं॥  
अर्थात् - लोभ से ही क्रोध पैदा होता है, लोभ से ही इच्छाएं पैदा होती हैं। लोभ से ही मोह पैदा होता है, मोह से ही नाश होता है। लोभ ही सब पापों का कारण होता है।
- नास्ति विधासमं चक्षुः नास्ति सत्यसमं च।  
नास्ति रागसमं दुःखं नास्ति त्यागसमं सुखम्॥  
अर्थात् - विधा के समान कोई आँख नहीं, सत्य के समान कोई तप नहीं। राग के समान कोई दुःख नहीं। तप के समान कोई सुख नहीं।
- मात्रा समं नास्ति शरीर पोषणं, चिन्तासमं नास्ति शरीर शोषणम्।  
नास्ति रागसमं दुःखम्, नास्ति त्यागसमं सुखम्॥  
अर्थात् - माँ के समान कोई नहीं है जो शरीर का पालन करती है, चिन्ता के समान कोई नहीं जो शरीर को खोखला करती है। पत्नी के समान कोई नहीं है जो शरीर को सुख देती है, विधा के समान कोई नहीं जो शरीर का आभूषण होता है।
- यत्र नार्यस्तु, पूज्यन्ते रमन्ते तत्र देवताः।  
यत्र एतास्तु न पूज्यन्ते सर्वः तत्राफलाः क्रियाः॥  
अर्थात् - जहाँ नारी की पूजा होती है, वहाँ देवता भी निवास करते हैं। जहाँ नारी की पूजा नहीं होती वहाँ सब काम निष्फल होते हैं।

मनप्रीत कौर  
बी.एड.-ए  
रोल नं. 13



## अर्थशास्त्रीय प्रेम

किन शब्दों में जिक्र करूँ मैं,  
मेरे महबूब तेरी खुबसुरती का!  
हर हृद में सन्तुलन ऐसे,  
जैसे मांग और पूर्ति का!  
तेरे गुणों की कीमत की,  
मैं कर नहीं सकता पुष्टि!  
हां मात्र निहारने से ही,  
मिलती है अधिकतम सन्तुष्टि!  
कर रही है बैचेन उपभोक्तों को,  
तेरे हुस्न की उपयोगिता!  
सनम तेरे चाहने वालों में,  
बढ़ रही है प्रतियोगिता!  
प्रतिस्पर्धा की इस दौड़ में,  
तुम्हें पाने को बेकरार सभी!  
चाहे कैसी भी हो परिस्थितियाँ,  
तुझ पर जमानो में चाहते हैं एकाधिकार सभी!  
खींचते समय मांग वक्र तेरा,  
परम्परागत अर्थशास्त्री भी चकरा जाते हैं!  
तेरे हुस्न की परिभाषा देते समय,  
स्मिथ, पीगु और केन्ज भी घबरा जाते हैं!  
तुझे बताऊँ कैसे अब तेरे बिना,  
दुर्लभ है मेरा जीवन यापन!  
दुर्लभ है हुस्न के इस बाजार में,  
सनम दुंदुना तेरा प्रतिस्थापन!  
अन्य बातें समान रहे तो,  
हर कीमत पर तुझे अपना बना लूंगी!  
अगर अल्पकाल में न हुआ ये संभव,  
तो दीर्घकाल में अवश्य तुझे अपना बना लूंगी॥

उर्मिला पांडे  
रोल नं 105



## परमात्मा - एक आलौकिक शक्ति



परमात्मा, ईश्वर, भगवान, अल्लाह, गोड, सतगुरु जोकि एक ही शक्ति के अलग-अलग नाम हैं जैसे कि पानी को हिन्दू जल कहते हैं सिख पाणी और मुसलमान आब कहते हैं लेकिन है तो वो पानी ही। परमात्मा जो किसी योनि में नहीं आता, जिसे हम दिमाग से नहीं जान सकते, जो बिन मांगे ही हमें सब कुछ दे देता है और देता भी वही है जो हमारे लिए सही है, जिसके बारे में वैसे तो कुछ भी कहा जाए कम है लेकिन फिर भी हम थोड़ी सी बातें उस आलौकिक शक्ति के बारे में करते हैं। अक्सर, हम लोग कहते हैं कि कण-कण में परमात्मा है लेकिन ऐसा नहीं है क्योंकि कण-कण परमात्मा में हैं। उदारहरण के तौर पर एक कण या इंसान प्रस्तुत करना चाहती हूँ - एक बार दो मछलियां आपस में बातें कर रही थी। एक मछली ने दूसरी मछली से कहा कि समुद्र मेरे अंदर है तब दूसरी मछली ने कहा कि तू पागल है समुद्र हमारे अंदर कैसे हो सकता है। इसलिए हमें यह बताना चाहिए कि कण-कण परमात्मा में है। परमात्मा को लेकर लोगों ने अलग-अलग धर्म बना दिए हैं और धर्म के नाम पर लोग लड़ते हैं।

लेकिन क्या कभी हमने यह सोचा है कि जैसे एक पिता अपने बच्चों को लड़ते हुए देखकर खुश नहीं होता तो क्या परमात्मा (जो इस संसार का रचयिता है) वह खुश होगा। इसलिए हमें दूसरों से लड़ना नहीं चाहिए। हम सब अपनी जिंदगी में काम करते हैं और अगर कोई भी काम अच्छा होता है या ठीक होता है तो हम कहते हैं कि यह मैंने किया है एक बार इस काम के बारे में यह कहकर या इस बात को अहसास में लाकर देखों कि यह काम परमात्मा के दिए हुए इस दिमाग ने किया है तो देखो कितना मजा आता है या यह कहो यह कार्य परमात्मा के बारे में जितना कुछ भी कहा जाए कम है इसलिए हमें अपने शब्दों में विराम देती हूँ।

अन्तु गोगिया

रोल न० 114

कक्षा-बी.एड.



## सबसे अच्छी अरदास

सभी।

सबसे अच्छी अरदास में अपनी आत्मिक उन्नति के लिए चाहे गुरुजी के आगे दुःख निश्चय करना है। जैसे-जैसे आत्मिक उन्नति होगी वैसे-वैसे गुरु जी की सुखी और शांत होता चला जाएगा।

आत्मिक उन्नति क्या है? आत्मिक उन्नति वाहे गुरु जी जैसा बनने की वाहे गुरु जी का रूप बनने की केवल कोशिश का नाम नहीं अपितु उस निश्चय की सफलता का नाम है हम मन, वचन, कर्मों के द्वारा अपने जीवन में हर रोज वाहेगुरु जी जैसा काम करने में विश्वास रखें। अपने जीवन में हम जितना वाहेगुरु को दर्शाते हैं वही हमारी आत्मिक उन्नति का मापदण्ड है।

“संत राम के एकै काम”

वाहेगुरु जी का रूप बनने के लिए वाहेगुरु जी के साथ बहुत ऊँचे कोशिश का सच्चा प्यार करना होगा। ऐसा प्यार जब वाहेगुरु जी से अच्छा और बड़ा नहीं लगेगा। दुनिया के सभी रिश्ते और नातों से जब वाहेगुरु अधिक निकलते हैं, तभी समझिये कि वाहेगुरु से प्यार है -

तू मेरा पिता, तू है मेरी माता। तू है मेरा बंधु तू मेरा भ्राता।

तू मेरा सखा सभनी थाई। ता भऊ केहा काड़ा जीओ।

माता-पिता सुत बंधु नारायण॥

दीपिका

रोल न० 110

कक्षा-बी.एड.

## चलते रहना

चलता चल इंसान तू चलता चल  
साईकिल, स्कूटर, कार की गति से  
चलता चल।

मत घबरा जीवन की मुश्किलों,  
रूकावटों से।

जूझता हुआ इनसे तु आगे बढ़ता चल,  
देखना एक दिन सफलता चूमेगी तेरे  
कदम,

इसी कोशिश में तू आगे बढ़ता चल।

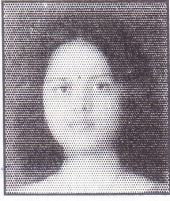
चलता-चल इंसान तू जीवन में चलता  
चल।

अविनाश

रोल न० 20



## ऐ मां तेरी सूरत निराली



एक सूक्ति के मुताबिक भगवान हर जगह नहीं हो सकता था इसलिए उसने 'मां' को मां मॉडर्न हो या ढकियानूस हो, अमेरिका में रहे या भारत में, गोरी हो या काली हो, इस्लाम हो या शेर-चीते, बिल्ली या दरियाई घोड़े की पर सच्चाई यही है कि वह अपने बच्चों को प्यार करती है। उनकी किस्मत वही लिखती है और जब दुनियां से जीतकर या हारकर पीछे लौटते तो सिर्फ एक मां ही है जो मुस्कुराकर उसे अपनी गोद में समेट लेती है। मानो उसकी खुशी या गम बच्चे का हो।

चाहे कुछ भी हो जाए मां किसी को दुखी नहीं कर सकती है। मां एक बार सिर पर हाथ रख दे तो बच्चे के सारे दुख दर्द दूर हो जाते हैं। आज तो विज्ञान भी यह कह रहा है कि मां के स्पर्श से बड़ा कुछ नहीं है। शोध में बताया गया है कि जो बच्चे लम्बे समय तक अपनी मां के पास सोते हैं वे भावनात्मक रूप से बलवन्त होते हैं।

प्रियंका, रोल न0 03



## फाइलों में छुपा इंसानी चेहरा

हरे फाइल के अंदर छुपा है इंसानी चेहरा  
गौर से देखों तो मिल जायेगा हर पन्ने पर छटपटाता,  
गिड़गिड़ाता, तिलमिलाता चेहरा  
कभी झोंपड़ी न तोड़ने की गुहार करता भय से सराबोर,  
पसीने में भीगा परेशान चेहरा  
कभी भतीजे की ट्रांसफर की याचना करता  
आशा निराशा के मध्य झूलता संकोची चेहरा  
कभी लायसेंस परमिट के लिए दंडवत् करता  
खुशामदखोर लपलपाता चेहरा  
कभी महामहिम से सिफारिशी खत लाया  
दर्द से चमकता, रौबीला-गर्वीला चेहरा  
जिसके लिए आ गया है ऊपर से फोन  
उसकी फाइल को रोक सकेगा कौन?  
जिसके लिए नहीं आया फोन  
वह खड़ा है सालों से इंतजार में मौन  
चाय की चुस्कियां लेते तम्बाकू चूना फांकते  
सहकर्मियों से गपियाते गर याद रहे  
हर बाबू व अफसर को  
आम आदमी का वह मौन चेहरा  
हट जायेगा उसी दिन सरकारी दफतरो में लाल फीताशाही  
का पहरा।

भावना

रोल न0 04

डी.एड. प्रथम वर्ष

## (वाणी का महत्व)

अनु शर्मा

रोल न0 03

डी एड प्रथम वर्ष



1. ठण्डा जल मनुष्य को वैसा सुख नहीं देता है चन्दन का लेप और ठण्डी छाया भी वैसा आनन्द नहीं देती। जैसा सुख प्रिय-मधुर बोलने वाली वाणी प्रदान करती है।
2. मनुष्य को सदा प्रिय और मधुर तथा हितकारी वचन बोलना चाहिए। दूसरों को कष्टदायक वाणी का प्रयोग नहीं करना चाहिए। यह वचन के स्वाध्याय और अभ्यास से ही प्राप्त किया जा सकता है।
3. अन्धा कौन है? जो दोषयुक्त कर्म में लगा हुआ है। बहरा कौन है? जो कल्याण की बातों को नहीं सुनता वही बहरा है। गूंगा कौन है? जो समय पर प्रिय बातों को कहना नहीं जानता वह वास्तव में गूंगा है।
4. जैसी सरलता मन में ही, वैसी ही वाणी में भी होनी चाहिए। महात्मा लोग अर्थात् महापुरुष ऊँचे सच्चे रूप की समानता (मन और वचन की समानता) कहते हैं।
5. जो मूढ़ बुद्धि वाला (अज्ञानी) धर्म को प्रदान करने वाली वाणी को छोड़कर, कठोर वाणी बोलता है, वह पके हुए फल को छोड़कर कच्चे फल को खाता है।
6. मनुष्य की शोभा केवल वाणी के आभूषण से ही होती है। बाजूबन्द, मोतियों के हार, सुगन्धयुक्त द्रव्य इत्यादि से उसको सुशोभित नहीं किया जा सकता।





## शिक्षा का महत्व

बेच का महीना था। गर्मी अपने पूरे शिखर पर थी। बसने वाली बसों की बूंदें लगातार धरती पर जा रही थी। बसन्ती बसों में अपने बच्चों के लिए खाना बना रही थी। बच्चों के स्कूल से आने का वक्त हो चला था। बसन्ती अंगीठी में जलने डाल रही थी लेकिन आग थी कि वो जलने का नाम ले नहीं ले रही थी। सारी रसोईघर में सिर्फ धुआं ही धुआं नजर आ रहा था। अभी चावल देगची में डाले ही थे कि आग बुझ गई। एक तरफ तो बच्चों की भूख उसे सता रही थी तथा दूसरी तरफ उसे मालकिन का ध्यान आ रहा था जहां पर उसे बर्तन साफ करने जाना था। इन्हीं ख्यालों में बैठे-बैठे वो अचानक कायाद करने लगी जब कभी वह भी अपनी सखियों के साथ खेलने जाती थी, घर वापिस आते ही उसे उसकी मां का भोजन देती थी, जिसमें तरह-तरह के पकवान होते थे। वो जिन्दगी की वास्तविकता का पता नहीं था। सोचती थी जब शादी हो जायेगी और मैं ससुराल चली जाऊंगी तो अपने पति के साथ और बच्चों के साथ हंसी खुशी जीवन व्यतीत करूंगी। इसी अंधेडबुन में वो शादी के बाद के जीवन के बारे में सोचने लगी। शुरू शुरू में तो सब अच्छा ही था लेकिन पति की मृत्यु के बाद तो जैसे सब कुछ ही लुट गया। वो इतनी प्यारी लिव्ही भी नहीं थी कि कहीं नौकरी करके अपने बच्चों का और अपना पेट भर सके। अब जब वो महिलाओं को घर की चार दीवारी से बाहर निकलकर जीविकापार्जन के लिए जाने देखती तो उसे अफसोस होता कि काश। आज मैं भी अपने पैरों पर खड़ी होती। आज उसे सिवाय दूसरे के घर के काम करने के कुछ और नजर नहीं आता। अगर आज मैं पढ़ी लिखी होती तो मुझे ये दिन न देखने पड़ते। इतने में पीछे से आवाज आई मां बड़ी जोरों से भूख लगी है कुछ खाने को दो बच्चे।

चरणजीत कौर  
रोल न० 10



## हास्य लेख

( हास्य लेख - 1 )

रक्तदान दिवस पर दुबला पतला युवक डॉक्टर से - डॉक्टर साहब मैं रक्तदान करना चाहता हूं।

डॉक्टर - नहीं आप रहने दीजिए, हमारे पास काफी रक्त एकत्रित हो चुका है।

युवक- नहीं, डॉक्टर साहब मैं भी रक्तदान करना चाहता हूं। (काफी मना करने पर भी युवक नहीं माना, आखिर में डॉक्टर उसका रक्त लेने के लिए तैयार हो गये। युवक का आधा बोतल रक्त ही निकला था, कि युवक बेहोश हो गया। डॉक्टर (नर्स से) - जल्दी से 4-5 बोतल रक्त ले आओ। युवक को रक्त चढ़ाना शुरू कर दिया जाता है। दो बोतल रक्त चढ़ने के बाद युवक को होश आया।

युवक तीन बोतल रक्त को देखकर - अरे मैंने तो एक बोतल रक्त निकालने के लिए कहा था। आप तीन बोतल निकाल चुके हो और चौथी बोतल निकाल रहे हो।

यह कहकर युवक फिर बेहोश हो गया।

( हास्य लेख - 2 )

एक बार एक नवयुवक अपन मां से कहता है, "मां इस घर में हम तीन लोग हैं, मैं, मेरी बहन और तू। हम तीन ही रहेंगे।

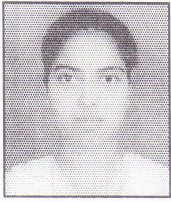
मां - न बेटा ऐसा न कह, कुछ दिन में तरी शादी हो जायेगी, तू, तेरी बहन, तेरी पत्नी और मैं।

बेटा - मां कुछ दिनों में बहन की भी तो शादी हो जायेगी, घर में फिर तीन लोग हो जायेंगे। मैं, मेरी पत्नी और तू।

मां- बेटा तब तक तो तेरा नन्हा मुन्हा बेटा भी हो जायेगा। हम फिर चार हो जायेंगे, तू, तेरी पत्नी, तेरा बेटा और मैं।

बेटा (सोचते हुए) - मां, तब तक तू मर न जायेगी, हम फिर तीन हो जायेंगे। मैं, मेरी पत्नी और मेरा बेटा।





## “विज्ञापन सूचना की सृजनात्मक विद्या”

वर्तमान युग को वैज्ञानिक युग माना जाता है। इस सूचना प्रधान समाज में सूचना का प्रचार करने वाली अनेक पद्धतियों का तेजी से अनुसंधान किया जा रहा है। इस परिप्रेक्ष्य में विज्ञापन की महत्ता सहज ही प्रतीत होती है। विज्ञापन का सामान्य अर्थ जानकारी देना या प्रचार करना है सभी विज्ञापन पद्धतियों में विज्ञापन सूचना की अत्यंत सृजनात्मक विद्या मानी जाती है जो वस्तु की मांग बढ़ाने में सहायक होता है किसी वस्तु संबंधित सूचना को सुग्राह्य करके प्रस्तुत करना व मस्तिष्क में दीर्घकालीन प्रभाव डालना विज्ञापन की विशिष्टता है।

विज्ञापन का इतिहास प्राचीन है। प्राचीन काल में प्रारंभिक व्यापार लघुस्तरीय था। इसलिए प्रचार करने का तरीका भी लघुतम ही रहा जैसे - ढोल बजाकर, भीड़ एकत्रित करके आदि। उसके पश्चात लाऊडस्पीकों के आने के पश्चात प्रयोग कर गली-गली में, मोहल्ले-मोहल्ले में विज्ञापन दिये जाते थे। वर्तमान समय में भी इनका प्रयोग देखने में मिल जाता है परंतु आजकल बदलती परंपरा व बदलते परिवेश के अनुरूप इसमें भी परिवर्तन आया है। वर्तमान समय में विज्ञापन केवल सूचना प्रसार का ही माध्यम नहीं है अपितु इसका मानव जीवन में विशेष स्थान है। यह मनोरंजन का भी उत्तम साधन है। यह कदाचित अतिशयोक्तिपूर्ण बात न होगी कि सभी सामाजिक परिवर्तनों में विज्ञापन अस्त्र की तरह प्रयोग होता रहा है। विज्ञापन न केवल ग्राहक को सूचना या जानकारी देता है अपितु ग्राहक को अपनी ओर तुरंत आकर्षित करता है। इसलिए विज्ञापनों को ग्राह्य व आकर्षित बनाने हेतु अत्यधिक धन खर्च किया जा रहा है इसलिए यह उद्योग बन गया है। आजकल प्रत्येक व्यापारी अपनी छोटी से छोटी वस्तु की बिक्री हेतु विज्ञापनों पर अधिक से अधिक धन खर्च करता है। वर्तमान समय में विज्ञापनों का ग्लैमर बढ़ता ही जा रहा है। अधिकांशतः युवा वर्ग इसकी ओर अधिक आकर्षित होता है। इन विज्ञापनों के कई दुष्प्रभाव भी पड़ते दिखाई देते हैं जो कि वर्तमान युवा पीढ़ी के लिए अत्यंत हानिकारक है।

विज्ञापनों का प्रयोग सामान्यतः विज्ञापन प्रचार-प्रसार हेतु किया जाता है परंतु समाज में व्याप्त बुराइयों के निष्कासन हेतु समाज को एक नई सोच व दिशा प्रदान की जा सकती है। साक्षरता अभियान के लिए, रक्तदान के लिए, टीकाकरण आदि हेतु जो समाज के लिए विज्ञापनों में संगीत का अपूर्व स्थान होता है संगीत आकर्षण का सर्वोच्च माध्यम है इसलिए से अधिक विज्ञापन गीत और संगीत के साथ दिखाए जाते हैं जो कि ग्राहक पर अमिट छाप छोड़ते हैं। विज्ञापन कला में भावनात्मक अभिव्यक्ति के माध्यम हास्य को भी प्रधानता दी जाती है, परंतु विज्ञापनों के द्वारा अनैतिकता को भी बढ़ावा मिलता है जो समाज को नैतिक पतन की ओर धकेलता है। यह युग पूर्णतः व्यापार का युग है। हर तरफ व्यापार प्रतिस्पर्धा की ऐसी होड़ लगी है कि प्रत्येक व्यापारी अपने वस्तु की मांग बढ़ाने हेतु अंग-प्रदर्शन को बढ़ावा दे रहे हैं जो कि अनैतिकता की पराकाष्ठा है। उन्हें स्वस्थ समाज से कोई मतलब नहीं है। इससे अधिकतर प्रभाव छोटे बच्चों व युवा वर्ग में विज्ञापन पाया जाता है। सौन्दर्य प्रसाधनों का विज्ञापन ऐसा है कि सपरिवार देखने में भी शर्म आए। इससे विज्ञापनों को इन अमानवीय प्रवृत्ति से बचाना चाहिए। गत वर्षों में विज्ञापनों के अनेक दुष्प्रभाव सामने आए हैं।

इतना सब होते हुए भी विज्ञापन की कला उच्च कोटि की सृजनात्मकता कहा जा सकता है। सूचना का वह साधन है जिसका प्रयोग मानव कल्याण के लिए किया जाना चाहिए। वर्तमान सूचना तकनीक व प्रौद्योगिकी के क्षेत्र में विज्ञापनों की भूमिका अतुलनीय है। विज्ञापन न केवल सूचना प्रसार का माध्यम है बल्कि यह ज्ञानवर्धक में भी सहायक है। विज्ञापनों द्वारा ही समाज की नई खोजों व तकनीकों की सूचना मिलती है जो सामान्यतः नागरिक के लिए लाभप्रद सिद्ध होती है। अतः विज्ञापनों का महत्व अवर्णनीय अथवा अविवेचनीय है।

रोल न0 139

बी. एड. - सं



## जागरूक ग्राहक - समय की मांग

ग्राहक जागरूकता वह है जिसके द्वारा ग्राहकों को उनके वस्तु की पूरी जानकारी दी जाए जिससे वह बिना किसी भी वस्तुओं का क्रय कर सकें। ग्राहक को उनके वस्तु से संबंधित पूरी जानकारी देना ताकि वे जागरूक हो सकें।

ग्राहक को टेलीविजन, रेडियो तथा समाचार पत्र के माध्यम से जागरूक कर सकते हैं। सभी वस्तुओं की सही जानकारी ग्राहक को दी जानी चाहिए। क्योंकि अगर ग्राहक को उत्पादों की पूर्ण जानकारी नहीं मिलेगी तो ग्राहक को उत्पादों की पूर्ण जानकारी नहीं मिलेगी।

ग्राहक को विज्ञापन में उत्पाद से संबंधित पूरी जानकारी दी जानी चाहिए। विज्ञापन झूठे नहीं होने चाहिए। ग्राहक को इतना जागरूक करना चाहिए कि झूठे एवं गलत सूचना ग्राहक को मिलने वाले विज्ञापनों के खिलाफ शिकायत अवश्य कर सकें।

ग्राहक को जागरूक करने के लिए समय-समय पर जागरूकता चाहिए ताकि वहां से अपनी समस्याओं का समाधान करके जागरूक हो सकें। समाज द्वारा प्राप्त कलब, जागरूकता भी होने चाहिए वह ग्राहक को जागरूक कर सकें।

ग्राहकों के घर जाकर उन्हें उत्पाद अधिकार आदि के बारे में पूरी जानकारी दी जानी चाहिए। उनकी समस्याओं का निवारण कर देना चाहिए। हमें समय-समय पर रैली या कोई एक ऐसी मैगजीन भी उपलब्ध करानी चाहिए जिससे ग्राहक को सूचनाएं प्राप्त होती रहे।

उत्पाद पर दिए गए ट्रेड मार्क्स - जैसे ISI Mark के बारे में जानकारी देनी चाहिए तथा उनकी पहचान भी बतानी चाहिए। ताकि वह जागरूक हो सकें। ग्राहकों का कहना चाहिए कि वो उत्पादों में हरे रंग के बिंदू वाला ही उत्पाद लें।

क्योंकि यह हरा बिंदु शाकाहारी उत्पादों को दर्शाता है।

“जागो ग्राहक जागो” के नारे लगाने चाहिए। उन्हें प्रत्येक वस्तु की पूरी जानकारी देकर ग्राहक को जागरूक कराना चाहिए। तभी हमारा देश एक विकसित देश बन सकता है।

अब समय आ चुका है जब हम केवल बड़े अभिनेताओं या चरित्रों से प्रभावित होकर किसी उत्पादन को न खरीदें, बल्कि पूरी तरह से एक जागरूक ग्राहक की भांति पूरी जांच परख के पश्चात् ही उत्पाद खरीदें।

सतनाम कौर  
बी.एड. (बी)

## (चुटकुले)

बीबी का अन्तिम संस्कार कर एक पति घर जा रहा था।  
अचानक बिजली चमकी, तुफान आया, बादल गरजें।

पति बोला - लगता है पहुँच गयी।

सीता राम से - भूख लगी है।

राम - रूको मैं पपीता तोड़कर लाता हूँ।

राम ने रावण सीता को उठाकर ले गया।

राम - सीता! सीता!

राम - और खिलाओ पपीता।

यह सीटर-हैलीकॉप्टर पंजाब के कब्रिस्तान में दुर्घनाग्रस्त हो जाता है।

खबर - पंजाब में हवाई जहाज गिरा। सरदारों ने 250

लाखों दंड निकाली और अभी तलाश जारी है।

आज मैंने एक जान बचायी।

मैंने एक लड़की से पूछा कि अगर मैं आई लव यू कहूँ तो क्या करोगी।

लड़की - खुशी से मर जाऊँगी।

मैंने कहा - जा नहीं कहता। जी ले अपनी जिन्दगी।

5. एक डॉक्टर के घर के बाहर घंटी के नीचे छोटा सा बोर्ड लगा था,

“डॉक्टर के लिए घंटी बजाएं।”

एक शरारती लड़के ने जोर से घंटी बजाई। अंदर से एक व्यक्ति निकला।

लड़के ने पूछा - डॉक्टर हैं क्या?

डॉक्टर - हां, कहिए क्या तकलीफ हैं?

लड़का - तकलीफ मुझे नहीं, आपको है। क्या आप अपनी घंटी भी खुद नहीं बजा सकते।

6. एक आदमी बड़ा दुःखी था। एक दोस्त ने उससे पूछा, इतने उदास क्यों हो?

आदमी, एक दोस्त को प्लास्टिक सर्जरी के लिए तीन लाख रूपए दिए थे, अब उसे पहचान नहीं पा रहा हूँ।

जूही जिन्दल

रोल न0 174





## जन्म से पहले मत कर

चाहे मुझ को प्यार न देना,  
चाहे तनिक दुलार ना देना।  
कर पाओ तो इतना करना,  
जन्म से पहले मार ना देना।  
मैं बैठी हूँ, मुझको भी है जीने का अधिकार,  
मैया जन्म से पहले मत मार  
ओ बाबुल जन्म से पहले मत मार।

मेरा दोष बताओ मुझको,  
क्यूँ बेबात सताओ मुझको।  
मैं भी अंश तुम्हारा ही हूँ,  
तज कर फेंक ना जाओ मुझको।  
जीने का जो हक दे दो तो देख लूँ ये संसार,  
मैया जन्म .....

थोड़ी नजर बदलकर देखो,  
संग समय के चल कर देखो।  
बेटी से भी नाम चलेगा,  
ठहरो जरा संभाल कर देखो।  
चौथेपन की लाठी बनकर दूंगी दृढ़ आधार  
मैया जन्म .....

मैं जब आंगन में डोलूंगी,  
मिसरी सी बोली बोलूंगी।  
सेवा करूणा त्याग तपस्या के  
नूतन द्वारे खोलूंगी।  
दोनों कुल की मान की खातिर,  
तन-मन दूंगी वार,  
मैया जन्म से पहले मत मार-2

सतनाम कौर  
रोल न0 71

## अनमोल वचन

- निशाने पर लगे उसे तीर कहते हैं, साहस से जीये उसे  
वीर कहते हैं।  
और जीत ले विकारों को अपने, उसे महावीर कहते हैं।  
(सुकरान)
- गलती कर देना मामूली बात है, पर उसे स्वीकार कर  
लेना बड़ी बात है। (मुनि गणेश वर्णी)
- जिंदगी कांटों भरी मंजिल है, तमन्ना इसकी पहचान है।  
रास्तों पर तो सभी चलते हैं, मगर जो खुद रास्ता बना  
वहीं इंसान है। (मुंशी प्रेमचंद)
- आशावादी हर कठिनाई में अवसर देखता है  
पर निराशावादी हर अवसर में कठिनाई खोजता है।  
(अज्ञात)
- अनुशासन किसी के ऊपर थोपा नहीं जाता,  
अपितु आत्म-अनुशासन लाया जाता है।  
(अटल बिहारी वाजपेयी)
- पुस्तकें ही वह विश्वस्त दर्पण हैं जो संतों और शूरों  
के मस्तिष्क का परावर्तन हमारे मस्तिष्क पर करती हैं।  
(महात्मा गांधी)
- उन्नति चाहने वाले को निद्रा, तन्द्रा, भय, क्रोध  
आलस्य तथा दीर्घसूत्रता - ये अवगुण त्याग देने चाहिए।  
(हंसदेव)
- लक्ष्य को पूरा करने के लिए अपनी समस्त शक्तियों  
द्वारा परिश्रम करना ही पुरुषार्थ है। (विभु जी महाराज)
- कर्म, ज्ञान और भक्ति - इन तीनों का जिस जगह ऐक्य  
होता है, वही श्रेष्ठ पुरुषार्थ है। (आत्मा देवी)
- अगर इंसान सुख-दुःख की चिंता से ऊपर उठ जाए  
तो आसमान की ऊँचाई भी उसके पैरों तले आ जाए।  
(लक्ष्मी नारायण मिश्र)

संकलनकर्ता  
शिवानंद  
रोल नं. 98





## मेरी अविस्मरणीय यात्रा

जब हमारे कॉलेज में ग्रीष्म अवकाश में कहीं का कार्यक्रम के लिए योजना बनने लगी। अध्यापकों ने हमें अपने-अपना परामर्श देने के लिए कहा। मैंने अपना-अपना मत प्रस्तुत करने लगे। कोई शिमला, कोई रायचूर, कोई गोवा जाने के लिए कहने लगा। अध्यापकों ने विद्यार्थियों की घूमने जाने की जिज्ञासा को ध्यान में रखकर विचार-विमर्श किया कि विद्यार्थियों को ऐसे स्थान पर भेजा जाए जहाँ उनके मनोरंजन के साथ-साथ ज्ञानवर्धक कार्यक्रम भी हो। उसके बाद सभी अध्यापकों ने छात्रों को 'महाभारत' से सम्बन्धित चरित्रों को समझने के लिए कठिनाइयों को देखते हुए उन्हें कुरुक्षेत्र ले जाने का सुझाव दिया। उसके बाद सभी छात्रों ने अध्यापकों के सुझाव को सहर्ष स्वीकार कर लिया। तदोपरान्त हम सभी छात्र कुरुक्षेत्र यात्रा को लेकर काफी उत्साहित हुए।

योजनानुसार सभी छात्र सुबह 5 बजे कुरुक्षेत्र के लिए एकत्रित हुए। हम सभी अपनी कॉलेज बस में बैठकर अपने-अपनी इच्छा के अनुसार अपने मित्रों के साथ व्यवस्थित हो गए। बच्चों ने तो बस में बैठते ही खाना, पानी, खाना पीना शुरू कर दिया। खिड़की से बाहर का दृश्य देखते देखते हमें अत्यंत सुहावना प्रतीत होने लगा। सभी छात्र परस्पर हंसी मजाक कर रहे थे। देखते देखते कुरुक्षेत्र कब आ गया पता ही नहीं चला।

सबसे पहले हम कृष्ण संग्रहालय देखने गए। संग्रहालय का स्वरूप अत्यंत दर्शनीय था। हमारी अध्यापिका ने हमें कृष्ण के चरित्र व महाभारत में उनकी भूमिका से सम्बन्धित पूर्ण जानकारी उपलब्ध करायी। इस अवसर पर हमें यह पता चला कि 'महाभारत' युद्ध के अन्तिम का मुख्य केंद्र एक नारी थी जो कि पांडवों की पत्नी थी जिसका नाम द्रौपदी था। पांडवों ने अपनी पत्नी के अपमान का बदला लेने के लिए कौरवों से युद्ध किया। इस युद्ध में श्री कृष्ण ने पांडवों को समर्थन किया जो कि उनके जीत का मुख्य कारण था।

फिर हम उस स्थान पर गए जहाँ श्री कृष्ण ने अर्जुन को गीता का उपदेश दिया। आश्चर्यचकित करने वाली बात यह थी कि जिस वृक्ष के नीचे श्री कृष्ण ने अर्जुन को गीता का उपदेश दिया वह आज भी वहाँ स्थापित है। हमारी

अध्यापिका ने हमें महाभारत युद्ध से संबंधित सभी चरित्रों की जानकारी दी।

तदोपरान्त हमें उस स्थान पर ले जाया गया जिस मंदिर में जीत के उपरान्त पांडवों ने घोड़े दान किए। और आज भी यह मान्यता है कि जो कोई भी उस मंदिर में घोड़े दान करता है उसकी सभी मनोकामनाएं पूर्ण होती हैं।

अब सभी विद्यार्थी विश्राम करने हेतु एक पार्क में बैठे। वहाँ सभी ने खाना खाया व कुछ देर विश्राम किया।

संध्या होने वाली थी और हमें एक दिन के भीतर ही वापिस लौटना था इसलिए हम सभी अपनी बस में बैठ गए अचानक कुछ दूरी पर हमारी बस खराब हो गयी। रात होने लगी थी और हम और अधिक इंतजार नहीं कर सकते थे इसलिए हम सभी ने ट्रेन से घर जाने का फैसला किया।

हम ट्रेन के जिस डिब्बे में घुसे वह बहुत गंदा था। वहाँ की गंदगी देखकर हमारी सारी यात्रा का नशा उतर गया। तभी 12-13 साल का एक लड़का भीख मांगने आ गया। हम तुम्हें पैसे जरूर देंगे तुम पहले इस डिब्बे की सफाई करो। उसने कहीं से झाड़ू लाकर उस डिब्बे को साफ किया। जब मैंने उसे डिब्बे में पोंछा लगाने के लिए कहा तो उसने अपनी कमीज उतारकर पोंछा लगा दिया और बाद में मैंने उसे पैसे दिए। ट्रेन चलने लगी और वह नीचे उतर गया। उतरते हुए उसी कमीज को फिर से पहन लिया। यह देखकर मेरा हृदय द्रवित हो उठा। मुझे इतनी पीड़ा पहुँची कि उसकी अभिव्यक्ति में शब्दों में नहीं कर सकती। एक ओर हमारे साथ धनवान घरों के बच्चे थे जिन्होंने इस यात्रा पर कई रूपए खर्च किए थे दूसरी तरफ वह बच्चा था। जिसके पास शायद दूसरी कमीज नहीं थी। अपने देश की इस पृथक्तावादी स्थिति के बारे में सोचते ही मेरा सिर सन्ना गया और आत्मा रो उठी। यदि ट्रेन न चली होती तो निश्चय ही मैं उसे कुछ पैसे देती ताकि वह अपने लिए नई कमीज खरीद सके। हालाँकि पूरी यात्रा में सुख के अनुभव अधिक ही थे लेकिन यात्रा के अंत में इस एक छोटी सी घटना ने मुझे सदा-सदा के लिए सोचने पर विवश कर दिया कि आज भी हमारे देश में कम से कम प्रत्येक बच्चे को खाना और कपड़ा क्यों नहीं मिलता?

रंजना

रोल न0 127





## सुभाषितानि

### 1. धन धान्य प्रयोगेषु विद्यायाः संग्रहेषु च।

आहारे व्यवहारे च त्यक्त लज्जाः सुखी भवेत्॥

सरलार्थ - धन धान्य के प्रयोग में, विद्या का संचय करने में, भोजन करने में तथा व्यवहार करने में संकोच या लज्जा को छोड़ने वाला सुखी रहता है।

### 2. पृथिव्यां त्रीणी रत्नानि जलमग्नं सुभाषितम्।

मूढैः पाषाणखण्डेषु रत्नसंज्ञा विधीयते॥

सरलार्थ - धरती पर जल, अन्न तथा सुन्दर वचन ये रत्न हैं। मूखों के द्वारा पत्थर के टुकड़ों को रत्न का नाम दिया जाता है।

### ( सदाचारः )

### 3. सर्वदा व्यवहारे स्यात् औदार्यं सत्यता तथा।

ऋजुता मृदुता चापि कौटिल्यं न कदाचन॥

सरलार्थ : व्यवहार में हमेशा उदारता, सत्यता, सरलता तथा कोमलता होनी चाहिए। कभी भी व्यवहार में कुटिलता नहीं होनी चाहिए।

### 4. मित्रेण कलहं कृत्वा न न कदापि सुखी जनः।

इति ज्ञात्वा प्रयासेन तदेव परिवर्जयेत्॥

सरलार्थ - मित्र के साथ झगड़ा करके व्यक्ति कभी भी सुखी नहीं रहता, यह जानकर प्रयत्न से उसे छोड़ देना चाहिए।

### ( कल्पलतेव विद्या )

### 5. विद्या नाम नरस्य रूपमधिकं प्रच्छन्नगुप्तं धनम्।

विद्या भोगकरी यशः सुखकरी विद्या गुरुणांगुरुः।

विद्या बन्धुजनों विदेशगमने विद्या परा देवता,

विद्या राजसु पूज्यते न हि धनं विद्याविहीनः पशुः॥

सरलार्थ - विद्या मनुष्य का सुन्दर रूप है, छिपा हुआ गुप्त धन है। विद्या भोग प्रदान करती है। विद्या सुख और यश देती है। विद्या गुरुओं की भी गुरु होती है। विदेश जाने पर विद्या ही भाई के समान सहायक होती है। विद्या सबसे बड़ा देवता है। विद्या राजाओं में भी पूजी जाती है। धन नहीं (पूजा जाता) अर्थात् राजा लोग भी विद्या का सम्मान करते थे, धन का नहीं। इसलिए विद्या से रहित मनुष्य तो साक्षात् पशु हैं।

### 6. केयूराः न विभूषयन्ति पुरुषं हारा न चन्द्रोज्ज्वलः न स्नानं न विलेपनं न कुसुमं नालङ्कता मूर्धन्यः वाण्येका समलङ्करोति पुरुषं या संस्कृताधार्ये क्षीयन्तेऽखिलभूषणानि सततं वाग्भूषणं भूषणम्॥

सरलार्थ - मनुष्य को न बाजूबन्द सजाते हैं, न ही चन्द्रा समान उज्ज्वल हार सजाता है। न स्नान, न शरीर सजाने योग्य सुगन्धित द्रव्य, न फूल, न ही सजाई देता सजाती है। एकमात्र वाणी ही मनुष्य को सुशोभित करती है जो संस्कार युक्त करके धारण की जाती है। सम्पूर्ण अलंकार नष्ट हो जाते हैं। वाणी ही गहनों का गहना है।

### 7. सर्वे भवन्तु सुखिनः, सर्वे सन्तु निरामयाः।

सर्वे भद्राणि पश्यन्तु, मा कश्चिद् दुःख भवेत्॥

सरलार्थ - सब सुखी हो, सब नीरोग हो, सब का कल्याण व कोई दुःख का भागी न हो। कैसी अनूठी मंगल कामना जो संस्कृत के अतिरिक्त अप्राप्य है।

### 8. मातेव रक्षति पितेव हिते नियुङ्क्ते

कान्तेव चाभिरमयत्यपनीयखेदम्॥

लक्ष्मीं तनोति वितनोति च दिक्षु कीर्तिमा

किं किं न साधयति कल्पलतेव विद्या॥

सरलार्थ - विद्या माता के समान रक्षा करती है, पिता के समान कल्याण में लगती है, पत्नी के समान कष्ट को दूर कर आनन्दित करती है। धन की वृद्धि करती है। दिशाओं में फैलती है। विद्या कल्पलता की तरह क्या-क्या सिद्ध करती? अर्थात् कल्पलता के समान प्रत्येक मनोकामना पूर्ण करने वाली है।

### 9. न चौरहार्यं न च राजहार्यं

न भ्रातृभाज्यं न च भारकारि।

व्यये कृते वर्धत एवं नित्यं

विद्याधनं सर्वधनप्रधानम्॥

सरलार्थ - विद्या रूपी धन न चोरों द्वारा चुराने योग्य है, न राजा द्वारा हरण करने योग्य हैं, न भाईयों द्वारा बांटने योग्य है। न भार बढ़ाने वाला होता है। यह धन तो खर्च करने पर बढ़ता ही रहता है। अतः विद्या रूपी धन सभी धनों से प्रधान है।

### 10. विश्वानि देव सवितर्दुरितानि परासुव।

यद् भद्रं तन्न आसुव॥

सरलार्थ - हे सूर्य देव। हमारे समस्त पापों को दूर करें तथा हमारे लिए मंगलकारक हैं उसे हमें प्रदान करें।

सीपी धन





# Athletic Annual Meet







## First Aid Camp

## Blood Donation Camp

## TOURS & EXCURSIONS



राष्ट्रीय दृष्टिबाधितार्थ संस्थान  
(सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मंत्रालय भारत सरकार के अधीन)  
116, राजपुर रोड, देहरादून





---

# ਪੰਜਾਬੀ ਸੈਕਸ਼ਨ

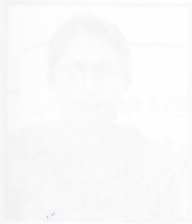
ਅਧਿਆਪਕ ਸੰਪਾਦਕ  
ਸਰਬਜੀਤ ਕੌਰ

ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸੰਪਾਦਕ  
ਬਲਜੀਤ ਕੌਰ  
ਸੰਦੀਪ ਕੌਰ

ਭਾਸ਼ਾਈ ਕਲਾ ਇਕ ਅਜਿਹੀ ਨਿਆਮਤ ਹੈ ਜੋ ਇਨਸਾਨ ਵਿਚ ਜਿੱਤ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਦੀ ਤਾਕਤ ਪੈਦਾ  
ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਨਵੀਂ ਦਿਸ਼ਾ ਅਤੇ ਸੋਹਦ ਦੇਣ ਦੀ ਤਾਕਤ ਰਖਦੀ ਹੈ ।

---





## ਸੰਪਾਦਕੀ

ਦੂਜਿਆਂ ਦਾ ਮਾਰਗ ਦਰਸ਼ਨ ਸਿਰਫ ਉਹੀ ਇਨਸਾਨ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਆਪ ਵੀ ਅਸੂਲਾਂ ਉੱਤੇ ਜਿਉਂਦਾ ਹੈ। ਅਸੂਲਾਂ ਦਾ ਪਾਲਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਇਨਸਾਨ ਇਸ ਦੁਨਿਆ ਉੱਤੇ ਲਾਸ਼ਾਨੀ ਜੀਵਨ ਵਤੀਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜੋ ਇਨਸਾਨ ਧਨ ਦੌਲਤ ਅਤੇ ਸ਼ੋਹਰਤ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜਿੰਦਗੀ ਦਾ ਅੰਤਮ ਟੀਚਾ ਮਿੱਥ ਲੈਂਦੇ ਹਨ, ਖਾਹਿਸ਼ਾ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਧਰਮ ਸਮਝਦੇ ਹਨ-ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣੀ ਆਤਮਾ ਅਤੇ ਜਮੀਰ ਨੂੰ ਤਾਂ ਕੁਰਾਹੇ ਪਾਉਂਦੇ ਹੀ ਹਨ, ਦੂਜਿਆਂ ਦਾ ਵੀ ਸਹੀ ਮਾਰਗ ਦਰਸ਼ਨ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਸਾਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਆਗੂਆਂ ਤੋਂ ਬਚ ਕੇ ਬਹਿਣਾ ਚਾਹਿਦਾ ਹੈ। ਅਸਲੀ ਗੁਰੂ ਉਹ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਵੱਲ ਲਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਵੀ ਉਸ ਅਸੀਸ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਅਧੀਨ ਕਰ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹਾ ਮਹਾਨ ਵਿਅਕਤੀ ਹੀ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੀ ਸੱਚੀ ਸੇਵਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਪ੍ਰਭੂ ਦਾ ਸਿਮਰਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਮੈਗਜ਼ੀਨ ਦੀ ਨੁਹਾਰ ਵਿਚ ਬਚਿੱਆ ਦੀ ਬਹੁਪੱਖੀ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਦਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਛੁਪਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਪੂਰਨ ਆਸ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਸਮਾਜ ਦੇ ਕਈ ਹਨੇਰੇ ਪੱਖਾਂ ਨੂੰ ਰੋਸ਼ਨ ਕਰਨ ਵਿਚ ਸਫਲ ਹੋਵੇਗਾ।

ਗੁਰੂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅੰਧੁਲਾ ਚੇਲੇ ਨਾਹੀ ਠਾਉ,

ਬਿਨ ਸਤਿਗੁਰ ਨਾਉ ਨ ਪਾਈਐ, ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਕਿਆ ਸੁਆਓ

ਸੰਪਾਦਕ

ਸਰਬਜੀਤ ਕੌਰ



## ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ

ਕੁੜੀਆਂ, ਚਿੜੀਆਂ ਤੇ ਨਾਰੀ,  
ਅੱਜ ਮਾਰ ਦਲੀਆਂ ਨੇ ਉਡਾਰੀ,  
ਐਸਾ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕੀ ਹੈ ਜ਼ੁਰਮ ਕੀਤਾ  
ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ,  
ਕਿਉਂ ਮੌਤ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਹੈ ਕੀਤਾ।  
ਅੱਜ ਹਰ ਨਾਰੀ ਸੋਚੇ ਭਵਿੱਖ ਬਾਰੇ,  
ਕਿਉਂ ਪਏ ਨੇ ਪਿੱਛੇ ਹੱਥ ਧੋ ਕੇ ਸਾਰੇ  
ਐਸਾ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕੀ ਹੈ ਕਰਮ ਕੀਤਾ,  
ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ,  
ਕਿਉਂ ਮੌਤ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਹੈ ਕੀਤਾ।  
ਅੱਜ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਰਖੜੀ ਨਾਲ ਧਿਆਰ ਨਹੀਂ,  
ਕਿਉਂਕੀ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਦਹੇਜ਼ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਨਹੀਂ  
ਦਾਜ਼ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ  
ਕਿਉਂ ਮੌਤ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਕੀਤਾ  
ਧੀ ਦੀ ਬਲੀ ਦੇਣ ਲਈ ਮਾਂ ਦਾ ਵੀ ਕਸੂਰ ਹੈ,  
ਰੱਬ ਜਾਣੇ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕਿਉਂ ਐਨੀ ਮਜ਼ਬੂਰ ਹੈ,  
ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਅੱਜ ਕਿਉਂ ਉਸ ਮੂੰਹ ਫੇਰ ਲੀਤਾ,  
ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੌਤ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਹੈ ਕੀਤਾ।  
ਅੱਜ ਸਾਰੇ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਮਾਣ ਨੇ ਇਹ ਕੁੜੀਆਂ,  
ਹਰ ਅਹੁਦੇ ਔਧੇ ਦੀ ਸ਼ਾਨ ਨੇ ਇਹ ਕੁੜੀਆਂ  
ਫਿਰ ਵੀ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਰੂਹ ਨੂੰ ਫੀਤਾ ਫੀਤਾ ਕੀਤਾ  
ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ,  
ਕਿਉਂ ਮੌਤ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਹੈ ਕੀਤਾ।

ਅਮਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ

ਰੋਲ ਨੰ - 150

ਕਲਾਸ - ਬੀ.ਐਡ

## ਦੁਨੀਆ

ਇਹ ਦੁਨੀਆ ਇੱਕ ਸਰ੍ਹਾਂ ਵਰਗੀ,  
ਕਈ ਟੁਰ ਜਾਂਦੇ ਕਈ ਆ ਜਾਂਦੇ ॥



ਕਈ ਫੁੱਲਾਂ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਹੱਸ ਸਕਦੇ,  
ਕਈ ਕੰਡਿਆਂ ਨਾਲ ਨਿਭਾਅ ਜਾਂਦੇ ॥  
ਕੁੱਝ ਹੋਰਾਂ ਨੂੰ ਲੁੱਟ ਕੇ ਤੁਰ ਜਾਂਦੇ,  
ਕਈ ਅਪਣਾ ਆਪ ਲੁਟਾ ਜਾਂਦੇ ॥

ਕੁੱਝ ਮੰਨਦੇ ਰੱਬ ਦੇ ਭਾਣੇ ਨੂੰ,  
ਕੁੱਝ ਖੁਦ ਨੂੰ ਖੁਦਾ ਅਖਵਾ ਜਾਂਦੇ ॥  
ਕੁੱਝ ਨਫਰਤ ਵੰਡਦੇ ਦੁਨੀਆ ਤੇ,  
ਕਈ ਪਿਆਰ ਦਾ ਦੀਪ ਜਗਾ ਜਾਂਦੇ ॥

ਕਿਸੇ ਦੇ ਘਰ ਦਾ ਦੀਪ ਬੁਝਾਕੇ,  
ਆਪਣਾ ਘਰ ਰੁਜ਼ਨਾਈਏ ਨਾ ॥  
ਮੰਨੀਏ ਸਦਾ ਰੱਬ ਦੀ ਹਸਤੀ ਨੂੰ,  
ਆਪ ਹੀ ਰੱਬ ਬਣ ਜਾਈਏ ਨਾ ॥

ਨਫਰਤ ਛੱਡੀਏ, ਮਹਿਕਾਂ ਵੰਡੀਏ,  
ਕਿਸੇ ਤੇ ਕਹਿਰ ਕਮਾਈਏ ਨਾ ॥  
ਕਹੋ ਨਿਮਾਣੀ ਰੱਬ ਤਾਂ ਹੀ ਮਿਲਦਾ,  
ਜੇ ਕਿਸੇ ਦਾ ਦਿਲ ਦੁਖਾਈਏ ਨਾ ॥

ਖੁਸ਼ਬੀਰ ਕੌਰ

## ਤਰੱਕੀ ਤੇ ਮਨੁੱਖ

ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਸਭ ਕੁੱਝ ਨਸ਼ਟ ਹੁੰਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ  
ਕਿੰਨਾ ਕੁੱਝ ਪਾ ਕੇਮਨੁੱਖ ਕਿੰਨਾ ਕੁੱਝ ਗਵਾ ਰਿਹਾ ਹੈ  
ਅਜੇ ਕਿੰਨਾ ਕੁੱਝ ਕਰ ਲਿਆ ਕਿੰਨਾ ਕੁੱਝ ਹੋਰ ਕਰਨਾ ਹੈ  
ਪਰ ਲੱਗਦਾ ਨਹੀਂ ਕੁੱਝ ਪਾ ਲਿਆ ਹੈ  
ਇਹ ਤਰੱਕੀ ਤਰੀਕੇ ਬਦਲ ਗਈ ਸਾਡੇ  
ਜੀਣ ਦਾ ਇਹ ਕਿਹੜਾ ਵਸੀਲਾ ਅਪਣਾ ਰਿਹਾ ਹੈ  
ਸਾਡੀ ਮਨੁੱਖਤਾ ਤੇ ਧਰਤੀ ਬਾਂਝ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ,  
ਫਿਰ ਕਿਸ ਦੀ ਕੁੱਖ ਨੂੰ ਭਾਗ ਲਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।  
ਮਨੁੱਖ, ਮਨੁੱਖਤਾ ਨੂੰ ਉਜਾੜ ਕੇ,  
ਇਹ ਕਿਹੜੀ ਸਭਿਅਤਾ ਉਸਾਰ ਰਿਹਾ ਹੈ  
ਖੂਨ ਸਵੇਦ ਹੋ ਰਿਆ ਹੈ ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ,  
ਫਿਰ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਇਹ ਕੋਣ ਲਾਲ ਬਣਾ ਰਿਹਾ ਹੈ  
ਹਾਕਮ ਹੀ ਜਾਲਮ ਬਣ ਬੈਠੇ ਨੇ ਇੱਥੇ,  
ਕੋਣ ਸੱਚ ਦਾ ਰਾਜ ਕਮਾ ਰਿਹਾ ਹੈ  
ਕੁੱਝ ਫਰੇਬ ਤੇ ਮੱਕਾਰੀ ਦਾ,  
ਝੰਤਾ ਕਲਜੁਗ ਅਪਣਾ, ਝੁਲਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਬਲਵਿੰਦਰ ਕੌਰ

ਰੋਲ ਨੰ - 33



## ਕੁੱਝ ਸੋਚਾ ਮੇਰੀਆਂ

1. ਵੰਡ ਪ੍ਰੀਤੀ ਮਿੱਠੇ ਬੋਲ ॥
2. ਕੋਮਲ ਬਾਣੀ ਸਭ ਕਉ ਸੰਤੋਖੇ ॥
3. ਨਾਨਕ ਫਿਕੈ ਬੋਲਿਐ ਤਨੁ ਮਨੁ ਫਿਕਾ ਹੋਇ ॥
4. ਆਪਦ ਹੱਥੀ ਆਪਣ ਆਪੇ ਹੀ ਕਾਜ ਸਵਾਰੀਐ ॥
5. ਮਨਿ ਮੈਲ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਮੈਲਾ ਤਨਿ ਧੋਤੇ ਮਨੁ ਹਛਾ ਨ ਹੋਇ ॥
6. ਮੰਦਾ ਕਿਸੇ ਨਾ ਆਖੀਐ ਪੜਿ ਅਖਰੁ ਏਹੇ ਬੂਝੀਐ ॥
7. ਹਉਮੈ ਦੀਰਘ ਚੋਗ ਹੈ ਦਾਰੂ ਤੀ ਇਸ ਮਾਰਿ ॥
8. ਵਿਦਿਆ ਵੀਚਾਰੀ ਤਾਂ ਪਰਉਪਕਾਰੀ ॥
9. ਜਬ ਲਗੁ ਦੁਨੀਆ ਰਹੀਐ ਨਾਨਕ ਕਿਛੁ ਸੁਣੀਐ ਕਿਛੁ ਕਹੀਐ।
10. ਪੜਿਆ ਮੂਰਖ ਆਖੀਐ ਜਿਸੁ ਲਬੁ ਲੋਭ ਅਹੰਕਾਰਾ।
11. ਪੜੀਐ ਮੈਲ ਨ ਉਤਰੇ ਪੁਛਹੁ ਗਿਆਨੀਆਂ ਜਾਇ ॥
12. ਕੁਸੰਗਤਿ ਬਹਰਿ ਸਦਾ ਦੁਖੁ ਪਾਵਹਿ ਦੁਖੇ ਦਾਖ ਕਮਾਇਆਂ ॥

ਨਾਮ - ਸੰਦੀਪ ਕੌਰ

ਕਲਾਸ- ਬੀ.ਐਡ

## ਸਿੱਖੋ ਤੇ ਸਿਖਾਉ

- |   |                                 |   |  |
|---|---------------------------------|---|--|
| 1 | ਤਿੰਨ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਦਾ ਵਸ ਵਿੱਚ ਰਖੋ | - | ਮਨ, ਇੰਦਰੀਆਂ, ਜੀਤ   |
| 2 | ਤਿੰਨ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਸਦਾ ਦੂਰ ਰਹੋ     | - | ਘਮੰਡ ਮੋਹ ਤੇ ਜੁਗਲੀ  |
| 3 | ਤਿੰਨ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਸਦਾ ਪ੍ਰੇਮ ਕਰੋ    | - | ਈਸ਼ਵਰ, ਧਰਮ ਤੇ ਦੇਸ਼   |
| 4 | ਤਿੰਨਾਂ ਇਨਸਾਨਾਂ ਦਾ ਮਜ਼ਾਕ ਨਾ ਉਡਾਓ | - | ਔਗਹੀਣ, ਵਿਧਵਾ ਤੇ ਅਨਾਥ                                       |
| 5 | ਤਿੰਨਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਰੱਖੋ            | - | ਤਨ-ਮਨ, ਕਪੜੇ ਤੇ ਮਕਾਨ  |
| 6 | ਤਿੰਨਾਂ ਤੋਂ ਸਿੱਖੋ                | - | ਫੱਲਾਂ ਤੋਂ ਹੱਸਣਾ, ਚਿੜੀਆਂ ਤੋਂ ਗਾਉਣਾ ਤੇ ਪੰਛੀਆਂ ਤੋਂ ਮਿਹਨਤ ਕਰਨੀ |

ਕੁਲਜੀਤ ਕੌਰ

B.Ed-A

ਰੋਲ ਨੰ. 42



## ਦਸਤਾਰ

ਦਸਮ ਪਿਤਾ ਨੇ ਬਖਸ਼ੀ ਦਸਤਾਰ ਜਿਹੜੀ, ਸਾਡੇ ਸਿਰਾ ਦਾ ਤਾਜ ਏ ਖਾਲਸਾ ਜੀ।  
 ਸਾਡੀ ਸਿੱਖੀ ਦਾ ਰਾਜ ਇਹ ਖਾਲਸਾ ਜੀ, ਸਾਡੀ ਪੰਥਕ ਆਵਾਜ਼ ਹੈ ਇਹ ਖਾਲਸਾ ਜੀ।  
 ਕਲਗੀਧਰ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਨੇ ਪ੍ਰਤਖ ਦਰਸ਼ਨ, ਸੋਹਣੇ ਸੱਜੇ ਹੋਏ ਸਿੰਘ ਸਰਦਾਰ ਵਿਚੋਂ।  
 ਲੱਖਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਪਛਾਣਿਆ ਜਾਏ ਇਕੱਲਾ, ਸਰਦਾਰੀ ਬੋਲਦੀ ਦਿਸੇ ਦਸਤਾਰ ਵਿਚੋਂ।  
 ਸਾਬਤ ਸੂਰਤ ਸੋਹਣੀ ਬਖਸ਼ ਦਿੱਤੀ, ਆਪ ਗੁਰੂਆਂ ਨੇ ਸਾਬਤ ਕਿਰਦਾਰ ਵਿਚੋਂ।  
 ਸਿੱਖੀ ਲਿਸ਼ਕਦੀ ਸਾਡੀ ਦਸਤਾਰ ਵਿਚੋਂ, ਸਿੱਖੀ ਚਮਕਦੀ ਸਾਡੀ ਨੁਹਾਰ ਵਿਚੋਂ।  
 ਗੋਬਿੰਦ ਗੁਰੂ ਦਾ ਉੱਚਾ ਸਤਿਕਾਰ ਜਾਣੀ, ਮਿਹਰ ਗੁਰਾਂ ਦੀ ਸਿੱਖੀ ਦੀ ਸਾਰ ਜਾਣੀ।  
 ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਦੇ ਹੈ ਆਦੇਸ਼ ਅੰਦਰ, ਬਾਹਰ ਸਜੀ ਦਸਤਾਰ ਤੇ ਕੇਸ਼ ਅੰਦਰ।  
 ਜਿਵੇਂ ਤਖਤ ਤੇ ਤਾਜ ਬਿਨਾ ਕੋਈ ਕਿੰਗ ਨਹੀਂ ਕਹਿਲਵਾ ਸਕਦਾ,  
 ਤਿਵੇਂ ਕੇਸ ਤੇ ਦਸਤਾਰ ਬਿਨਾ ਕੋਈ ਸਿੰਘ ਨਹੀਂ ਸਦਵਾ ਸਕਦਾ।

ਰੋਲ ਨੰ - 71

ਸਤਨਾਮ ਕੌਰ



## ਵਿਗੜਿਆ ਅਕਸ ਸੁਧਾਰੋ

ਖਾਲਸਾ ਜੀ। ਤੁਸੀਂ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਦੇ ਪੈਰੋਕਾਰ, ਅਸਲ ਵਿਚ ਇਨਕਲਾਬੀ ਧਰਮ ਦੇ ਪੈਰੋਕਾਰ ਹੋ। ਇਸ ਲਈ ਚੜਦੀ ਕਣਾ ਵਿਚ ਰੋ ਜੱਦੋ ਤਕ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਦੇ ਇਨਕਲਾਬੀ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਤੇ ਕਾਇਮ ਰਹੋਗੇ, ਚੜਦੀ ਕਣਾ ਵਿਚ ਰਹੋਗੇ, ਆਪ ਜੀ ਦਾ ਭਵਿੱਖ ਉਜਲਾ ਹੋਵੇਗਾ, ਮੀਰੀ-ਮੀਰੀ ਦਾ ਸਿਧਾਂਤ ਗੁਰੂ ਪਰੰਪਰਾ ਦੀ ਆਪ ਜੀ ਤੇ ਬਖਸ਼ਿਸ਼ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੈ। ਇਹ ਸਿਧਾਂਤ ਅੱਟਲ ਸਹਿਜਤਾ, ਸਾਰਥਕਤਾ ਅਤੇ ਸੰਤੁਲਨਤਾ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੈ, ਇਸ ਦੀ ਪ੍ਰਸੰਗਿਕਤਾ, ਪ੍ਰਮਾਣਿਕਤਾ ਚਿਰ ਸਥਾਈ ਹੈ। ਵਿਸ਼ਵ ਵਿਚ ਜਦੋਂ ਵੀ ਵਿਭਿੰਨ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਸਾਡਾ ਅਕਸ ਵਿਗੜਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਸਿਧਾਂਤ ਵਿਹਾਰਿਕ ਰੂਪ ਵਿਚ ਵਿਸਰਜਤ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਹੀ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰ ਤੇ ਸਾਡਾ ਅਕਸ, ਅੱਖੜ ਲੜਾਕੇ ਜਾਂ ਜਰਾਇਸ ਪੇਸ਼ਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਉਘਾੜਿਆ ਹੈ। ਹਰ ਸਿੱਖ ਦੀ ਜਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਇਹ ਸਿਧਾਂਤ ਐਕਸੀਅਲ ਸਥਿਤੀ ਵਿਚ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ (ਹਰ ਸਿੱਖ ਫੌਜੀ ਪਹਿਲਾਂ ਸੰਤ ਹੈ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਸਿਪਾਹੀ, ਪਰ ਵਿਸ਼ਵ ਵਿਚ ਸਿੱਖ ਫੌਜੀਆ ਦਾ ਕਿਰਦਾਰ ਸੰਤ ਹੈ ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।) ਹਰ ਸਿੱਖ ਫੌਜੀ ਪਹਿਲਾਂ ਸੰਤ ਹੋ ਘਾਅਦ ਵਿਚ ਸਿਪਾਹੀ, ਪਰ ਵਿਸ਼ਵ ਵਿਚ ਸਿੱਖ ਫੌਜੀਆ ਦਾ ਕਿਰਦਾਰ ਇਸ ਪੱਖੋਂ ਓਲਾਰ ਸਥਿਤੀ ਵਿਚ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੇ ਕਿਰਦਾਰ ਨਾਲ ਅਜੀਬ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਣ ਲਗਾਏ ਜਾਂਦੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਨ ਮੁਗਲ ਬਾਦਸ਼ਾਹਾਂ ਨੂੰ ਸਹਿਯੋਗ ਦਿੰਦੇ ਰਹੇ ਹਨ ਪਰ ਜਦੋਂ ਸਿੱਖਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿਚ ਦਖਲ ਅੰਦਾਜ਼ੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ ਤਾਂ ਗੁਰੂਆਂ ਨੇ ਮੁਗਲ ਬਾਦਸ਼ਾਹਾਂ ਨਾਲੋਂ ਸੰਬੰਧ ਤੋੜ ਲਏ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਰਾਹਾਂ ਦੀ ਸਿਰਜਣਾ ਕਰਕੇ ਇਹਨਾਂ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਨੂੰ ਸੰਪੂਰਨਤਾ ਬਖਸ਼ੀ, ਇਹ ਮੀਰੀ-ਪੀਰੀ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤ ਦੀਆਂ ਜਨਮ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਸਥਿਤੀਆਂ ਸਨ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਪੀਰੀ ਸੰਗ ਮੀਰੀ ਦਾ ਸੰਕਲਪ ਜੁੜਿਆ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਦੇਵ ਜੀ ਦੀ ਸ਼ਹਾਦਤ ਤੋਂ ਸਾਹਮਣੇ ਲਿਆਂਦਾ, ਦੂਜੀ ਵਾਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਸ਼ਹੀਦੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਸਵੇਂ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਸ੍ਰੀ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਨੇ ਇਸ ਸਿਧਾਂਤ ਦੀ ਵਿਹਾਰਿਕ ਰੂਪ ਵਿਚ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ, ਨਤੀਜਾ ਇਹ ਨਿਕਲਿਆ ਕਿ ਮੁਗਲ ਸਾਮਰਾਜ ਦਾ ਹੀ ਅੰਤ ਹੋ ਗਿਆ।

ਖਾਲਸਾ ਜੀ। ਮੀਰੀ-ਪੀਰੀ ਦੋਵੇਂ ਇਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ-ਮਾਸ ਵਾਂਗ ਸੰਬੰਧਤ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅੱਡ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਇਹ ਇਕ ਦੂਜੇ ਦੇ ਪੂਰਕ ਹਨ। ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਪੀਰੀ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੈ, ਖਾਲਸਾ ਮੀਰੀ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਬਣ ਕੇ ਸਮਾਜ ਦਾ ਰਾਹ ਨੁਮਾ ਬਣਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਸਿਧਾਂਤ ਨੂੰ ਸੰਪੂਰਨ ਰੂਪ ਵਿਚ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਭੌਤਿਕ ਜਗਤ ਦੀਆਂ ਸੀਮਾਵਾਂ ਦੇ ਭਾਰ ਹੇਠਾਂ ਦਬੇ ਰਹਾਂਗੇ।

ਸਚਿਆਰਤਾ ਸਾਡੇ ਤੋਂ ਕੋਹਾਂ ਦੂਰ ਹੋਏਗੀ। ਆਪਣਾਂ ਵਿਗੜਿਆ ਅਕਸ ਸੁਧਾਰਣ ਲਈ ਇਹ ਸਿਧਾਂਤ ਸਹਿਜ ਸਾਰਥਕ ਅਤੇ ਸੰਤੁਲਿਤ ਹੈ

ਬਲਜੀਤ ਕੌਰ

ਬੀ.ਐਡ



## ਸੋ ਕਲਹਣੀਕੇ ਮੰਦਾ ਅੰਖੀਏ, ਜਿਸੁ ਜੰਮੇ ਰਾਜਾਨ

“ਇੰਨੇ ਵਰ੍ਹੇ ਹੋ ਗਏ ਇਸ ਕਲਨੀ ਵਿਆਹ ਨੂੰ ਪਰ ਅਜੇ ਤਕ ਵੰਸ਼ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਤੋਰਨ ਵਾਲਾ ਨਹੀਂ ਜੰਮਿਆ” ਇਹ ਸ਼ਬਦ 100 ਵਿਚ 90% ਔਰਤਾਂ ਆਪਣੀਆਂ ਨੂੰਹਾਂ ਨੂੰ ਬੋਲਦੀਆਂ ਹਨ।

ਮੁੰਡਾ ਜੰਮਨ ਤੇ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਮਨਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਧੀ ਜੰਮਨ ਤੇ ਇਝ ਜਾਪਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਸਿਰ ਤੇ ਸੋ ਘੜੇ ਪਾਨੀ ਪੈ ਗਿਆ ਹੋਵੇ ਇਹ ਸਭ ਦੇਖ ਕੇ ਮਾਂ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਭਰ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਇੰਦ ਜਾਪਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਨਵੀਂ ਜੰਮੀ ਧੀ। ਸਾਨੂੰ ਉਲਾਭਾ ਦਿੰਦੀ ਹੋਈ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ “ਕਿਥੇ ਗਈਆਂ ਮਾਂ ਸਾਡੇ ਹਿੱਸੇ ਦੀਆਂ ਲੋਰੀਆਂ” ਪੁੱਤਰ ਅਤੇ ਧੀ ਦੇ ਪਾਲਣ ਪੋਸ਼ਣ ਵਿਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਡਰਕ ਕਿਉਂ, ਕਿਉਂ ਧੀ ਨੂੰ ਬੋਝ ਸਮਝਿਆਂ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਮੈਂ ਅੱਜ ਦੇ ਯੁੱਗ ਦੇ ਵਧਾਈ ਦੇ ਪਾਤਰ ਵਿਗਿਆਨ ਨੂੰ ਚਾਹੁੰਨੀ ਚਾਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਤੂੰ ਏਨੀ ਤਰੱਕੀ ਕਰ ਗਿਆ ਕਿ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਬੱਚੇ ਦਾ ਲਿੰਗ ਪਤਾ ਕਰ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

ਪਹਿਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਤਾਂ ਲੜਕੀ ਨੂੰ ਜਨਮ ਸਮੇਂ ਗਲਾ ਘੁੱਟ ਕੇ ਮਾਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਉਹਨਾ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਆਤਮਾ ਜ਼ਰੂਰ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਝੰਜੋੜਦੀ ਹੋਵੇਗੀ, ਪਰ ਅੱਜ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਭਰੂਨ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਕੇ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਬੱਚਾ ਲੜਕੀ ਹੈ ਫਿਰ ਇਹ ਜੁਗਤ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਉਸ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਦੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਜਮੀਰ ਦਾ ਸੌਂਦਾ ਰੰਬ ਕਹਾਉਂਦ ਵਾਲੇ ਕਰ ਚੁਕੇ। ਸਵੇਦਪੋਸ਼ ਡਾਕਟਰਾਂ ਸਿਖਿਆ ਦੀ ਖਾਤਰ ਵਿਕਾਸ ਨਵਾਲੇ ਨਾ ਤਾਂ ਆਤਮਾ ਕੰਬਾਦੀ ਹੈ ਨਾ ਤੇ ਹੱਥਾਂ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਧੀ ਦੀ ਜੀਵਨ ਡੋਰੀ ਉਸਦੀ ਮਾਂ ਨਾਲ ਪਲ ਭਰ ਵਿਚ ਕੋਟ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਅਦਿਹਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮਾਂ-ਪਿਉ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰੋਂ ਉਹ ਕਿਨ ਦੂਰ ਨਹੀਂ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪੁੱਤਰ ਦੀਆਂ ਕਲਾਈਆਂ ਰੱਖੜੀ ਲਈ ਤਰਸਨਗੀਆਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵੰਸ਼ ਨੂੰ ਚਲਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੀਆਂ। ਕਿਉਂ ਧਾਰਮਿਕ ਆਗੂਆਂ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਸੁਧਾਰਕਾਂ ਦਾ ਪਿਆਲਾ ਇਸ ਬੁਗਟੀ ਵੱਲ ਨਹੀਂ ਗਿਆ। ਅਸੀਂ ਕਿਉਂ ਭੁੱਲ ਗਏ ਕਿ ਰਾਣੀ ਲਕਸ਼ਮੀ ਬਾਈ, ਮਰ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਕਲਪਨਾ ਚਾਵਲਾ ਵਰਗੀਆਂ ਮੁਹਾਨ ਔਰਤਾਂ ਮਰ ਕੇ ਤੀ ਅਮਰ ਹੋ ਗਈਆਂ ਆਪਣੀ ਸੌਂਚ ਨੂੰ ਬਦਲੋ ਸ਼ਇਦ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਭੀ ਰਾਣੀ ਲਕਸ਼ਮੀ ਬਾਈ ਅਤੇ ਕਲਪਨਾ ਚਾਵਲਾ ਪੈਦਾ ਹੋ ਜਾਵੇ ਅੱਜਕਲ ਮਰਕਾਤ ਕੁਆਰਾ ਭਰੂਨ ਟੈਸਟ ਅਤੇ ਭਰੂਨ ਹੈਤਿਆ ਤੇ ਰੋਕ ਦੀ ਸ਼ਾਲਾਘਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਉਸ ਪਰਮ ਪਿਤਾ ਪਰਮਾਤਮਾ ਅੱਗੇ ਅਰਦਾਸ ਦਰਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਮਪਿਆਂ ਨੂੰ ਅਜਿਹੀ ਬੁੱਧੀ ਬਖਸ਼ੋ ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਹ ਆਪਣੀ ਧੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੁਲ ਦੀ ਸ਼ਾਨ ਸਮਝਨ।

ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ

ਬੀ. ਭੀ. ਐਡ

ਰੋਲ ਨ.-13

## ਮਾਂ ਦੀ ਮਮਤਾ

ਮਾਂ ਦੀ ਮਮਤਾ ਦਾ ਨਾ ਕੋਈ ਮੋਲ, ਉਹ ਤਾਂ ਹੈ ਬਿਲਕੁਲ ਅਨਮੋਲ, ਰਾਤ-ਰਾਤ ਤੱਕ ਜਾਗਦੀ ਰਹਿੰਦੀ

ਲੋਰੀ ਦੇ-ਦੇ ਸਾਨੂੰ ਸੁਆਂਦੀ, ਸੱਟ ਜਦ ਵੀ ਮਾਨੂੰ ਹੈ ਲਗਦੀ, ਦਰਦ ਹੁੰਦਾ ਨੀ ਉਸਨੂੰ ਹੁੰਦੀ।

ਕੋਲ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੇ ਰਖਦੀ ਦੂਰ ਕਰੇਨਾ ਆਪਣੇ ਤੋਂ ਕਰਦੀ, ਖਾਣ-ਪੀਣ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਹੈ ਦੇਂਦੀ।

ਆਪ ਚਾਹੇ ਉਹ ਭੁੱਖੀ ਰਹਿੰਦੀ, ਜਦ ਕਦੇ ਅਮੀ ਬੀਮਾਰ ਹਾਂ ਹੁੰਦੇ ਦਿਨ ਕੱਟਦੀ ਉਹ ਰੋਂਦੇ-ਰੋਂਦੇ

ਜੇ ਕਦੇ ਉਹ ਮਾਰ ਵੀ ਦੇਦੀ, ਤੇ ਆਪ ਆਕੇ ਸਾਨੂੰ ਮਨਾਉਂਦੀ, ਪਲ ਵਿੱਚ ਗੁੱਸਾ ਪਲ ਵਿੱਚ ਪਿਆਰ।

ਉਹ ਕਰਦੀ ਸਾਨੂੰ ਬੜਾ ਦੁਲਾਰ, ਅਸੀਂ ਹਾਂ ਉਸਦੀ ਅੱਖ ਦੇ ਤਾਰੇ, ਸਦਾ ਰਹਾਂਗੇ ਉਸਦੇ ਪਿਆਰੇ।

ਝੁਨ ਬੋਲਣਾ ਨਾਂ ਕਦੇ ਸਿਖਾਇਆ, ਸਦਾ ਸੱਚਾਈ ਦਾ ਰਾਹ ਵਿਖਾਇਆ, ਉਹ ਤਾਂ ਹੈ ਮਮਤਾ ਦੀ ਮੂਰਤ,

ਦਿਸਦੀ ਉਸ ਵਿੱਚ ਰੱਬ ਦੀ ਮੂਰਤ।

ਨਾਮ - ਅੰਜੂ

ਕਲਾਸ - B.Ed

ਰੋਲ ਨੰ - 81



### ਸਿੱਖੋ ਤੇ ਸਿਖਾਉ

- |   |                                  |   |  |
|---|----------------------------------|---|--|
| 1 | ਤਿੰਨ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਦਾ ਵਸ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ | - | ਮਨ, ਇੰਦਰੀਆਂ, ਜੀਤ   |
| 2 | ਤਿੰਨ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਸਦਾ ਦੂਰ ਰਹੋ      | - | ਘਮੰਡ ਮੋਹ ਤੇ ਜੁਗਲੀ  |
| 3 | ਤਿੰਨ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਸਦਾ ਪ੍ਰੇਮ ਕਰੋ     | - | ਈਸ਼ਵਰ, ਧਰਮ ਤੇ ਦੇਸ਼   |
| 4 | ਤਿੰਨਾਂ ਇਨਸਾਨਾਂ ਦਾ ਮਜ਼ਾਕ ਨਾ ਉਡਾਓ  | - | ਅੰਗਹੀਣ, ਵਿਧਵਾ ਤੇ ਅਨਾਥ  |
| 5 | ਤਿੰਨਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਰੱਖੋ             | - | ਤਨ-ਮਨ, ਕਪੜੇ ਤੇ ਮਕਾਨ  |
| 6 | ਤਿੰਨਾਂ ਤੋਂ ਸਿੱਖੋ                 | - | ਫੱਲਾਂ ਤੋਂ ਹੱਸਣਾ, ਚਿੜੀਆਂ ਤੋਂ<br>ਗਾਉਣਾ ਤੇ ਪੰਛੀਆਂ ਤੋਂ ਮਿਹਨਤ<br>ਕਰਨੀ |

ਕੁਲਜੀਤ ਕੌਰ

B.Ed-A

ਰੋਲ ਨੰ. 42

### ਕੁੱਝ ਸੋਚਾ ਮੇਰੀਆਂ

- |  |   |
|--|---|
| 1. ਵੰਡ ਪ੍ਰੀਤੀ ਮਿੱਠੈ ਬੋਲ ॥                        | 7. ਹਉਮੈ ਦੀਰਘ ਚੋਗ ਹੈ ਦਾਰੂ ਤੀ ਇਸ ਮਾਰਿ ॥             |
| 2. ਕੋਮਲ ਬਾਣੀ ਸਭ ਕਉ ਸੰਤੋਖੈ ॥                      | 8. ਵਿਦਿਆ ਵੀਚਾਰੀ ਤਾਂ ਪਰਉਪਕਾਰੀ ॥                    |
| 3. ਨਾਨਕ ਫਿਕੈ ਬੋਲਿਐ ਤਨੁ ਮਨੁ ਫਿਕਾ ਹੋਇ ॥            | 9. ਜਬ ਲਗੁ ਦੁਨੀਆ ਰਹੀਐ ਨਾਨਕ ਕਿਛੁ ਸੁਣੀਐ ਕਿਛੁ ਕਹੀਐ।   |
| 4. ਆਪਦ ਹੱਥੀ ਆਪਣ ਆਪੇ ਹੀ ਕਾਜ ਸਵਾਰੀਐ ॥              | 10. ਪੜਿਆ ਮੂਰਖ ਆਖੀਐ ਜਿਸੁ ਲਬੁ ਲੋਭ ਅਹੰਕਾਰਾ।          |
| 5. ਮਨਿ ਮੈਲ ਸਭ ਕਿਛੁ ਮੈਲਾ ਤਨਿ ਧੋਤੇ ਮਨੁ ਹਛਾ ਨ ਹੋਇ ॥ | 11. ਪੜੀਐ ਮੈਲ ਨ ਉਤਰੈ ਪੁਛਹੁ ਗਿਆਨੀਆਂ ਜਾਇ ॥           |
| 6. ਮੰਦਾ ਕਿਸੇ ਨਾ ਆਖੀਐ ਪੜਿ ਅਖਰੁ ਏਹੋ ਬੂਝੀਐ ॥        | 12. ਕੁਸੰਗਤਿ ਬਹਰਿ ਸਦਾ ਦੁਖੁ ਪਾਵਹਿ ਦੁਖੇ ਦਾਖ ਕਮਾਇਆਂ ॥ |

ਨਾਮ - ਸੰਦੀਪ ਕੌਰ

ਕਲਾਸ- ਬੀ ਐਡ



# Memories









# Editorial Board



## Sitting (from left to right)

Mrs. Sunita Aggarwal, Faculty Editor-Hindi Section • Dr. Sudershan Nain, Faculty Editor • Dr. Minakshi Kamboj, Faculty Editor • Dr. Anju Walia, Principal • Prof. A.S. Oberoi, Director • Mrs. Amita Sharma, Faculty Editor • Mrs. Sarbjit Kaur, Faculty Editor-Punjabi Sec. • Mrs. Sudesh Panjeta, Faculty Editor-Eng. Sec. • Mrs. Mamta Kumar, Chief Editor

## Standing Students Editors (from left to right)

Shivani • Satnam • Jaspreet • Tanika • Pushpinder